

预见性护理对纤维支气管镜检查患者相关并发症的预防效果评价

梁华孙

南宁市邕宁区中医医院 广西南宁 530200

摘要：目的：评价预见性护理对纤维支气管镜检查患者相关并发症的预防效果。方法：研究起于 2020.10，止于 2020.12，取样 90 例纤维支气管镜检查患者进行分析，不同护理方法比较分析应用价值，随机电脑数组排列分组，对照组/45（常规护理），实验组/45（预见性护理），对比患者应激水平（HR、DBP、SBP、SaO₂）、不良情绪（SAS、SDS）、并发症发生率（发热、低氧、咯血、气道痉挛、心律失常）。结果：实验组应激水平、不良情绪、并发症发生率，较对照组改善意义明显，（P<0.05）。结论：患者在纤维支气管镜检查时，实施预见性护理干预，可减少患者出现应激反应，以及降低并发症发生率，有临床推广价值。
关键词：预见性护理；纤维支气管镜检查；并发症；预防效果

随着我国医疗技术不断提升，因此使得纤维支气管镜得到广泛临床应用，并为患者疾病诊断提供理论依据。但由于纤维支气管镜检查为有创，因此对患者有较强刺激性，应当实施有效护理干预，减少患者并发症发生。本研究取样 90 例纤维支气管镜检查患者进行分析，评价预见性护理对纤维支气管镜检查患者相关并发症的预防效果，详情如下。

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

研究起于 2020.10，止于 2020.12，取样 90 例纤维支气管镜检查患者进行分析，不同护理方法比较分析应用价值，随机电脑数组排列分组，对照组/45（常规护理），实验组/45（预见性护理）。纳入标准：（1）知情并详解研究内容、研究目的等。（2）符合相关研究判断标准。排除标准：（1）缺损较多临床资料。（2）检查配合度差。（3）心肺功能障碍、严重心律失常。

对照组，男患（20/45）44.44%，女患（25/45）55.56%，年龄 30~66 岁，平均（48.00±0.33）岁；实验组，男患（22/45）48.89%，女患（23/45）51.11%，年龄 31~66 岁，平均（48.50±0.37）岁。临床资料对比无意义，P>0.05。

1.2 研究方法

对照组常规护理：检查注意事项宣讲，心理护理等。

实验组预见性护理：检查前，护理人员应当与患者进行语言沟通，并在沟通过程中，告知患者检查时可能存在的不良反应，以及对患者检查禁忌以及疾病史进行全面了解。同时对患者情绪状态进行观察，利用心理护理，降低患者心理压力，引导患者以积极的心态面对检查。检查时，护理人员应对检查仪器功能进行检查，医护人员应当严格遵守无菌操作原则，对患者进行检查。

1.3 观察指标

对比患者应激水平、不良情绪，并发症发生率。

1.4 统计学方法

采用重复测量方差分析比较组间差异；应激水平、不良情绪为连续性变量资料，并发症发生率为定性资料，用 \bar{x} 、(n,%)表示，t、 χ^2 检验，若组间对比结果差异显著且 P<0.05 或 P<0.01 时，则具有统计学意义。

2 结果

2.1 应激水平、不良情绪

实验组数据评分（112.05±4.17）、（107.92±7.73）、（140.05±6.17）、（90.14±0.07）、（21.38±1.35）、（33.21±0.23），对照组数据评分（134.21±6.52）、（130.39±8.94）、（162.66±6.44）、（94.52±2.06）、（35.69±1.25）、（41.13±2.31），数据存在对比意义。见表 1。

表 1 应激水平、不良情绪数据对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	HR (次/min)	DBP (mmHg)	SBP (mmHg)	SaO ₂ (%)	SAS (分)	SDS (分)
对照组	45	134.21±6.52	130.39±8.94	162.66±6.44	94.52±2.06	35.69±1.25	41.13±2.31
实验组	45	112.05±4.17	107.92±7.73	140.05±6.17	90.14±0.07	21.38±1.35	33.21±0.23
T	--	19.2072	12.7540	17.0062	14.2548	52.1755	22.8864
P	--	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 并发症发生率 实验组并发症发生率 0.00%，对照组 并发症发生率 11.11%，数据存在差异。见表 2。

表 2 并发症发生率对比 (n, %)

组别	例数	发热	低氧	咯血	气道痉挛	心律失常	发生率
对照组	45	0 (0.00)	2 (4.44)	0 (0.00)	2 (4.44)	1 (2.22)	11.11
实验组	45	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0.00
χ^2	--	--	--	--	--	--	5.2941
P	--	--	--	--	--	--	0.0214

3 讨论

纤维支气管镜为常见检查方式之一，能有效诊断患者是否存在肺部疾病以及有效诊断具体病变位置，因此有较高应用价值，但由于多数患者在进行纤维支气管镜检查前缺乏相应认知，导致患者在检查过程中出现高度紧张状况，引发患者出现应激反应以及并发症，从而降低检查有效率^[1]。对此，应当对纤维支气管镜检查患者实施预见性护理干预，显著改善患者应激水平，以及减少患者出现检查并发症，提升检查准确度。

数据相较，较对照组并发症发生率、应激水平、不良情绪数据，实验组改善意义明显，（P<0.05），利用预见性护理干预，可在患者入院时，进行有效评估，并根据患者评估数据，发现潜在并发症以及危险因素，从而制定相应护理干预计划^[2]。通过本研究我们可以发现，对实验组患者实施预见性护理干预后，患者并发症发生率以及应激水平均显著改

善与对照组。由此表明，利用预见性护理可有效减少患者在纤维支气管镜检查当中出现并发症^[3]。

综上所述，纤维支气管镜检查当中，对患者实施预见性护理，可有效减少患者应激反应水平，同时检查并发症发生率有所降低，因此，值得推广。

参考文献

- [1] 余娟凤, 陈文娇. 预见性护理对纤维支气管镜检查患者相关并发症的预防作用分析 [J]. 临床医药实践, 2019(8):617-620.
- [2] 吴彦玲. 预见性护理在纤维支气管镜活检术后并发症干预中的应用 [J]. 当代护士 (专科版), 2020, 027(002):47-50.
- [3] 赵鹏华. 预见性护理对儿童纤维支气管镜检查并发症, 家属心理状态及护理满意度的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2020, 039(006):1093-1095.