

全程督导管理联合延续性护理对肺结核患者心理状态及生活质量的影响

粟家冰¹ 冉玉平² 通讯作者

1.重庆市黔江中心医院 呼吸感染科 409000

2.重庆市黔江中心医院 护理部 409000

摘要：目的：分析对肺结核患者采用全程督导管理联合延续性护理干预后，对其心理状态以及生活质量的影响。方法：选择我院门诊 120 例肺结核患者作为研究对象，均收治于 2019.02-2021.02。将其随机分为研究组和对照组，每组 60 例。对照组患者采用延续性护理方法，研究组实施全程督导管理联合延续性护理干预。观察两组患者的焦虑与抑郁评分、生活质量评分指标。结果：经干预后，研究组患者的焦虑与抑郁评分均低于对照组 ($P < 0.05$)，同时研究组患者的生活质量评分高于对照组 ($P < 0.05$)。结论：采用全程督导管理联合延续性护理干预措施，对肺结核患者的心理状态以及生活质量具有积极影响，值得临床推广。

关键词：肺结核；全程督导；延续性护理；

肺结核是临床上一种常见的呼吸道传染性疾病，其多是由结核分枝杆菌所引起的，主要通过呼吸道进行传播，具有极强的感染性，而且易复发、病程易迁延等特征^[1]。因此需要采取有效的护理方式，延续性护理是目前普遍采取的护理手段，联合全程督导管理干预，有助于保证患者治疗得到全面护理和指导。为此，本文主要研究全程督导管理联合延续性护理对肺结核患者心理状态及生活质量的影响，报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间：2019.02-2021.02，研究对象：我院门诊收治的 120 例肺结核患者。采用简单随机方法将患者分为研究组和对照组，每组 60 例。研究组男 31 例，女 29 例，年龄 (41.56 ± 5.32) 岁。对照组患者男 32 例，女 28 例，年龄 (42.12 ± 4.86) 岁。比较两组患者的基本资料情况，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用延续性护理干预。具体内容：(1) 建立患者健康档案，制定针对性护理措施。(2) 向患者详细介绍结核病的临床症状、体征，分型和分期。(3) 向患者详细介绍治疗肺结核的原则和必要性，消除患者的紧张、焦虑心理。(4) 开展健康指导，引导患者注意健康饮食、适当进行运动，加强抵抗力。平时注意规律作息，养成良好的生活习惯。

研究组在对照组基础上，联合全程督导管理。实施措施：(1) 针对患者制定全程督导干预措施，包括住院临床干预、出院电话随访、复诊督导等。(2) 采用问卷调查、询问法等调查患者的一般情况，通过语言、举止以及态度、情感交流等明确患者的心理问题，并采取针对性护理干预措施，如治疗方案沟通、结核药辨识指导、不良反应讲解、生活质量评估等。

1.3 观察指标

采用焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS) 评价两组患者的心理状态，评分越低，表示心理情绪越积极。并通过生活质量量表评价两组患者的躯体功能、心理功能、社会功能和物质功能等，评分越高，生活质量越高。

1.4 统计学分析

在本次研究中为保障数据处理科学、有效，采用 SPSS20.0 进行分析。针对出现的计量资料行 t 检验，以 ($\bar{x} \pm s$) 形式表示。 $P < 0.05$ ，有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的焦虑与抑郁评分

分组实施干预后，研究组患者的 SAS 评分及 SDS 评分均低于对照组 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者焦虑与抑郁评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS	SDS
研究组	60	31.25 ± 1.32	29.14 ± 2.89
对照组	60	39.68 ± 3.26	36.65 ± 3.68
t		18.5660	12.4322
P		0.0000	0.0000

2.2 比较两组患者生活质量评分

两组患者经干预，研究组的各项生活质量指标均高于对照组 ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者生活质量评分情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会功能	物质功能
研究组	60	81.23 ± 7.66	76.51 ± 8.60	65.54 ± 6.96	59.23 ± 8.94
对照组	60	64.52 ± 6.58	62.44 ± 8.52	60.21 ± 6.84	51.68 ± 7.46
t		12.8177	9.0027	4.2307	5.0226
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

目前我区肺结核患者的发病率较高，且位居全市前列。同时肺结核患者一般都是以口服药物治疗为主，疗程时间相对较长，而且存在多种副作用和不良反应^[2]。患者在接受治疗时往往很容易出现消极情绪，无法按时、按量、规律性服药，很容易导致病情加重^[3]。因此在护理中可采用全程督导联合延续性护理干预措施，相比于单一的延续性护理，更注重全程性，从患者入院、出院、复诊等阶段，均实施督导管理，有助于强化对患者的心理干预，提高用药依从性，改善生活质量。

在本次研究中，选取我院门诊收治的 120 例肺结核患者，随机分为研究组和对照组，每组各有 60 例患者。对照组实施延续性护理，研究组在对照组基础上联合应用全程督导管理。经干预后，研究组患者的 SAS 及 SDS 评分均低于对照组 ($P < 0.05$)，表明全程督导管理联合延续性护理有助于缓解患者的焦虑和抑郁心理，树立治疗自信心。同时研究组患者的各项生活指标评分高于对照组 ($P < 0.05$)。说明全程督导管理联合延续性护理能够极大的改善患者的躯体功能、心理功能、社会功能以及物质功能，提高生活水平。

综上，针对肺结核患者采取全程督导管理联合延续性护理，有助于消除焦虑及抑郁情绪，提高生活质量，加快康复效率，具有较高的临床推广和应用价值。

参考文献

- [1] 崔岳蕾. 护理干预对老年肺结核患者抑郁焦虑心理状态及生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(1): 290.
- [2] 贺双玲. 优质护理服务模式应用于初治肺结核患者的临床研究[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(3): 360-361.
- [3] 高明玲. 探讨延续性护理管理在肺结核患者出院后的应用价值[J]. 中国保健营养, 2020, 30(1): 227.