

循证护理对神经内科急性脑血管疾病住院病人院内肺部感染的作用分析

陆明柳 赵桂英 王云

贵阳市第一人民医院神经内科 贵州贵阳 550001

摘要：目的：院内肺部感染不利于神经内科急性脑血管疾病住院病人疾病恢复，应用循证护理模式具有重要意义。方法：120例入选病人均为神经内科急性脑血管疾病住院病人，入选时间段为2019.02至2021.02，采用抽签法对其进行分组处置，每组病例数为60例，实验组别分为参照组、试验组。两组护理方案依次为基础护理方式、循证护理方式。将肺部感染情况、护理满意情况作为实验评价指标。结果：(1)试验组干湿性啰音、咳嗽咳痰、白细胞计数增加、发热等人数均多于参照组，P值小于0.05。(2)参照组护理满意情况较参照组更优异，P值小于0.05。结论：将循证护理模式应用于神经内科急性脑血管住院病人，病人肺部感染情况改善，护理满意情况良好。

关键词：急性脑血管疾病；循证护理；院内肺部感染；应用效果

神经内科病人以卧床不起、大小便失禁、病情反复发作作为特征，并且急症、危症、重症病人较多。由于病人需要长期卧床，血液流动速度较为缓慢，血液循环得不到改善，因此病人机体免疫力与抵抗力较差。与此同时，病人痰液等不能及时、顺利排出体外。在上述两种因素作用下，病人发生肺部感染的可能性增加。肺部感染严重影响病人预后，不利于其改善生存质量^[1]。因此，在临床护理工作中，应针对诱发院内肺部感染因素，采取合理、科学的护理措施。本研究在神经内科入选急性脑血管疾病住院病人120例，分析循证护理模式的应用效果，作报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

以2019.02至2021.02为研究范围，将120例神经内科急性脑血管疾病住院病人作为实验对象，采用抽签法进行分组，随机生成组别依次为参照组、试验组，组内实验例数均为60例。参照组男性、女性病人之比为35:25，入选病人年龄最高为72岁，最低为38岁，均值为(65.21±5.48)岁。试验组男性、女性病人之比为35:25，入选病人年龄最高为75岁，最低为42岁，均值为(65.36±5.29)岁。两组神经内科急性脑血管疾病住院病人临床资料较为平稳，P值大于0.05，存在比较价值。

1.2 方法

参照组：基础护理模式，包括皮肤护理，防止压疮；饮

食护理，确保营养均衡；心理护理，缓解病人不良情绪。

试验组：循证护理模式。在基础护理模式上，增加下述内容：(1)成立循证护理小组，护士长为组长，组员接受循证护理培训，以神经内科护理中存在的问题作为资料收集的根据，提升护理人员资料收集能力、护理实践能力。(2)结合病人病情进展，开展循证护理，反省工作中存在的问题，总结护理经验。(3)详细记录病人临床资料、疾病资料，整理完成后传输至数据库，开展小组会议，共同商讨护理方案，使护理方案更具针对性。(4)邀请心理学专业护理予以病人心理疏导，提升心理疏导效果。

1.3 观察指标

(1)将两组肺部感染情况进行统计学检验。(2)将两组护理满意情况记录、评价。

1.4 统计学方法

本研究120例神经内科急性脑血管疾病住院病人数据进行统计学分析，均使用SPSS21.0软件，计数资料、计量资料检验方式、表现形式依次为 χ^2 检验和t检验、(%)和(均数±标准差)。数据比较结果为P值小于0.05时，统计学意义存在。

2. 结果

2.1 两组肺部感染情况分析

经检验后可知，试验组咳嗽咳痰、发热、干湿性啰音、白细胞计数增加等肺部感染情况病例数均多于参照组，P值小于0.05，数据结果突出。(如表1所示)

表1 两组肺部感染情况分析[n(%)]

组别	例数(n)	咳嗽咳痰	发热	干湿性啰音	白细胞计数增加
实验组	60	3(5.00%)	2(3.33%)	4(6.66%)	3(5.00%)
参照组	60	12(20.00%)	11(18.33%)	13(21.66%)	15(25.00%)
χ^2		6.1714	6.9878	5.5511	9.4118
P		0.0129	0.0082	0.0184	0.0021

2.2 两组护理满意情况分析

经检验后可知，试验组护理满意情况较参照组更优，P

值小于0.05，组间差异突出。(如表2所示)

表2 两组肺部感染情况分析[n(%)]

组别	例数(n)	非常满意	较为满意	不满意	总满意率
实验组	60	40(66.66%)	18(30.00%)	2(3.33%)	58(96.66%)
参照组	60	31(51.66%)	19(31.66%)	10(16.66%)	50(83.33%)
χ^2					5.9259
P					0.0149

3 讨论

近些年，神经内科病人人数逐年增加，受疾病性质影响，除常规治疗外，还应不断革新护理方式，避免诱发院内肺部感染。循证护理属于新兴护理模式一种，应用于神经内科住院病人，旨在改善病人生存质量，辅助提升治疗效果。通过循证护理模式，护理人员在专业水平、护理技能方面均有显著提升，能够以病人疾病发展、病人本人为中心，开展相应护理措施，在预防病人院内肺部感染方面具有广泛的应用价值^[2-3]。

研究结果显示，试验组肺部感染情况病例数均多于参照组，P值小于0.05，数据结果突出，并且试验组护理满意情况优于参照组，P值小于0.05。

总而言之，相较于传统护理模式，在此前提下开展的循证护理效果更加突出，可有效预防病人院内肺部感染，使其生存质量提升。

参考文献

- [1]岳斐斐.循证护理在神经内科重症病人护理中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(34):135-136.
- [2]汪再阳.循证护理在神经内科重症护理中的应用[J].饮食保健,2020,7(1):124-125.
- [3]洪蕾.神经内科护理中循证护理的意义与应用探析[J].中国医药指南,2019,17(29):253-254.