

# 循证护理模式对艾滋病患者自我管理能力和生活质量的有效性分析

蔡建英<sup>1</sup> 李凤麒<sup>2</sup>

1 重庆市忠县疾控中心疾控科 重庆 404300

2 重庆市忠县人民医院检验科 重庆 404300

**摘要：**目的：探究对艾滋病患者采用循证护理模式对自我管理能力和生活质量的有效性。方法：研究时间为 2019.07- 2020.08，研究对象选择我院收治的艾滋病患者 100 例，采用随机方法分为研究组和对照组，每组各有 50 例。对照组采用常规护理方法，研究组采用循证护理模式。观察两组患者的自我管理能力和生活质量改善情况。结果：实施护理干预后，研究组患者的自我管理能力和生活质量评分显著高于对照组 ( $P > 0.05$ )，在生活质量评分方面，干预后研究组患者高于对照组 ( $P > 0.05$ )。结论：针对艾滋病患者采用循证护理模式，有效提高自我管理能力和改善生活质量，具有临床推广价值。

**关键词：**循证护理模式；艾滋病患者；自我管理能力和生活质量

艾滋病患者的症状十分复杂，目前尚未研制出痊愈患者的特效药。所以多数患者依靠长期服药提高自身免疫能力，但存在一定的潜在并发症风险<sup>[1]</sup>。很多患者由于缺乏相关用药和护理知识，造成病情没有得到有效控制，甚至出现恶化。因此需对患者采取有效护理方式。为此，本文对艾滋病患者采用循证护理模式进行探究。现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究时间：2019.07-2020.08，研究对象：在我院接受治疗的 100 例艾滋病患者。基于随机方法将患者分为研究组和对照组，每组各 50 例。其中研究组患者男女比例为 24:26，平均年龄为 (27.42±2.56) 岁。对照组男女比例为 23:27，平均年龄 (27.67±2.10)。比较两组患者的基本资料，无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理方法。研究组采用循证护理模式。具体方法：(1) 建立护理循证小组，根据患者个体差异制定针对性护理计划。(2) 向患者及家属介绍艾滋病的相关知识，了解传播途径、临床表现等，加强对疾病的认知水平。(3) 对患者进行心理辅导，选择合适方式宣泄内心压力，树立坚定的治疗自信心。同时与家属进行有效沟通，增强对患者的关心程度。(4) 指导患者保持个人卫生，防范交叉感染，并合理控制饮食，多补充蛋白质和维生素。并养成良好生活习惯。

### 1.3 观察指标

采用自我管理力量表对患者经护理干预前后的自我管理能力和情况，主要评估内容包含对疾病的认知程度、用药依从性以及情绪管理等方面。分数越高代表患者的自我管理能力和越强。利用艾滋病生活质量量表 (HIV/AIDSQOL-46) 评估患者生活质量，包含一般感觉、身体状态、社会状态以及心理状态等维度，分数越高，表示生活质量越好。

### 1.4 统计学分析

对研究中的计量数据采用 SPSS20.0 专业软件进行处理，并进行 t 检验，以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示。当  $P < 0.05$  时，说明数据有差异，且具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者自我管理能力和比较

护理前，两组患者的自我管理能力和差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )，经干预后，两组评分均有提高。组间比较，研究组明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )。具体如表 1 所示。

表 1 两组患者自我管理能力和评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	护理前	护理后
研究组	50	52.23±6.02	98.25±9.21

对照组	50	51.89±6.74	74.14±7.16
t		0.2660	14.6140
P		0.7908	0.0000

### 2.2 两组患者生活质量比较

经护理干预后，两组患者的生活质量评分如表 2 所示，研究组各维度评分均高于对照组 ( $P < 0.05$ )。

表 2 两组患者生活质量评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	一般感觉	身体状态	社会状态	心理状态
研究组	50	35.54±6.20	66.53±8.45	40.25±5.21	47.54±4.65
对照组	50	30.11±5.74	60.24±5.64	36.62±6.23	42.52±3.96
t		4.5443	4.3779	3.1605	5.8117
P		0.0000	0.0000	0.0021	0.0000

## 3 讨论

艾滋病是当前世界上备受关注的传染性疾病之一，其是由艾滋病病毒 (HIV) 引起的，导致人体免疫系统遭受破坏，丧失免疫功能，对患者生命安全构成较大的威胁<sup>[2]</sup>。近年来艾滋病发病率不断升高，导致患者生命安全面临较大威胁。同时多数患者对疾病认识存在一定不足，自我管理能力和较差，影响生活质量<sup>[3]</sup>。在临床中采用循证护理模式，可依据科学研究结果，提出问题，进行实证和应用，为患者采取最佳护理措施。

在本次研究中，以我院收治的 100 例艾滋病患者作为研究对象，分为研究组和对照组。并对研究组采取循证护理模式，对照组采用常规护理。经干预后，研究组的自我管理能力和评分显著高于对照组 ( $P < 0.05$ )，说明循证护理按照科学依据对患者制定针对性护理方法，并通过心理干预、生活行为干预、教育宣传等，能够提高患者对艾滋病的认识水平，提高自我管理效果。同时两组患者在生活质量评分方面，研究组各项评价分数均优于对照组 ( $P < 0.05$ )，说明循证护理可改善患者的一般性感觉，并改善身体状况，在社会以及家属的支持下，提高社会生活适应能力、减少不良心理情绪，有利于提升治疗有效性。

综上所述，对艾滋病患者采用循证护理模式，可有效的提高患者自我管理能力和积极改善生活质量。在临床中具有较好的推广价值。

### 参考文献

- [1] 莫雪华. 循证护理模式对艾滋病患者自我管理疾病能力的影响探讨[J]. 医药前沿, 2019, 9(2): 203.
- [2] 贾玉枝, 张红霞. 循证护理对艾滋病患者自我管理能力和生活质量的影响[J]. 临床医学工程, 2020, 27(05): 667-668.
- [3] 张雅琴, 杨芳. 自我管理效能干预在艾滋病抗病毒患者中的应用[J]. 中国性科学, 2019, 28(9): 128-131.