

临床护理路径在支气管哮喘护理中对各项肺功能指标及 SF-36 评分的影响分析

杨沛兰

桂平市人民医院呼吸科 广西桂平 537200

摘要:目的 在支气管哮喘病人护理中,选择不同护理方案,总结临床护理路径实施效果。方法 于 2020.01 至 2020.10 时间段因支气管哮喘就诊于我科室的病人进行调研,本次调查共纳入 92 例病人。按照随机方式进行分组,护理 A 组采用常规护理,护理 B 组选择临床护理路径方式。总结与探究 2 种护理方案实施效果。结果 护理 A 组与护理 B 组 SF-36 得分对照,数值较低,两组差异明显, $P < 0.05$ 。结论 支气管哮喘护理中,临床护理路径应作为首选方案,此方案实施效果优异,值得临床普及与应用。

关键词: 支气管哮喘; 临床护理路径; 传统常规护理

支气管哮喘在临床治疗中属于常见且多发疾病,此疾病具备发病率高特点,据临床不完全统计结果证实,最近几年支气管哮喘发生率呈逐年增高趋势^[1]。支气管哮喘在临床治疗中,以对症治疗为主,但由于疾病存在特殊性,故而要配合科学有效的护理方案。为了提高护理效果,对病人实施最佳的护理干预,则采用不同的护理方案,具体实施情况如下^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

方法 于 2020.01 至 2020.10 时间段因支气管哮喘就诊于我科室的病人进行调研,本次调查共纳入 92 例病人。按照随机方式进行分组,护理 A 组与护理 B 组均纳入 46 例病人。护理 A 组病人中,男性与女性分别为 23 例与 23 例,年龄在 56 岁至 75 岁之间,中位年龄 65.22 岁。护理 B 组病人中,男性与女性分别为 22 例与 24 例,年龄在 57 岁至 75 岁之间,中位年龄 65.31 岁。两组病人一般资料经对比结果证实,并无差异, P 值大于 0.05。

1.2 方式

护理 A 组采用常规护理。

护理 B 组选择临床护理路径方式,具体如下:(1)制定护理表格:根据我科室实际情况创建护理小组并制定护理路径,小组成员包含护理人员、护理管理人员,同时根据我院实际情况以及病人实际情况制定护理路径,制定护理表格中要结合常规护理要求与护理标准,在制定护理路径中要以病人为中心,其中包含心理干预、饮食指导、健康宣教等;(2)临床护理路径实施:根据表格实际情况对病人实施护理,①心理干预:对病人实施评估,根据评估结果对其实施心理与疏导;②饮食指导:根据病人实际情况制定饮食方案,并告知病人、病人家属要严格按照此方案制定饮食,并遵循少食多餐的用餐原则。③健康宣教:根据病人文化程度,向其阐述与疾病有关的常识,例如致病因素、治疗方式以及预后等。

1.3 观察指标 分析与统计护理结果。

1.4 评价标准:(1)肺功能改善情况:肺功能指标包含 FEV1/FVC、FVC%、FEV1%。(2)生活质量:采用 SF-36 表格进行评价,总得分值越高证明病人生活质量越好。

1.5 统计学意义 本次调查结果均输入统计学软件检测,

文中差异以 $P < 0.05$ 表达时说明两组之间有差异存在,并具备统计学上的意义。

2 结果

2.1 肺功能指标水平对照

护理 A 组:病人 FEV1/FVC 指标水平为 $40.26 \pm 7.51\%$ 、FVC 指标水平为 $36.09 \pm 13.18\%$ 、FEV1 指标水平为 $28.88 \pm 8.69\%$;护理 B 组:病人 FEV1/FVC 指标水平为 $63.09 \pm 11.59\%$ 、FVC 指标水平为 $60.41 \pm 11.09\%$ 、FEV1 指标水平为 $57.32 \pm 11.01\%$,护理 A 组与护理 B 组 FEV1/FVC、FVC、FEV1 指标水平对照,水平较低,两组差异明显, $P < 0.05$ 。

2.2 生活质量对照

护理 A 组:病人 SF-36 得分为 70.06 ± 1.21 分;护理 B 组:病人 SF-36 得分为 89.98 ± 1.12 分,护理 A 组与护理 B 组 SF-36 得分对照,数值较低,两组差异明显, $P < 0.05$ 。

3 讨论

支气管哮喘在临床治疗中属于常见且多发疾病,此疾病具备发病率高特点,据不完全临床统计结果证实,最近几年支气管哮喘发生率呈逐年增高趋势。支气管哮喘在临床治疗中,以对症治疗为主,以护理干预为辅,科学有效的护理可提高治疗效果,改善临床症状。通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,虽然这种护理方案有效,但作用不佳。为了提高护理效果,则采用临床护理路径方式。临床护理路径属于新型护理模式,此护理方案通过制定护理表格,可有效的细化护理模式。再根据护理表格实施护理,在实施过程中,通过心理护理,可改善与调节病人负性情绪反应。通过饮食指导:可提高病人饮食科学与合理性,进而提升病人康复效果。通过健康宣教,可提高病人、病人家属对于疾病的掌握程度,进而提高治疗与护理配合程度。

综上所述,支气管哮喘护理中,临床护理路径应作为首选方案,此方案实施效果优异,值得临床普及与应用。

参考文献

- [1] 宋金珍. 临床护理路径在支气管哮喘患者健康教育中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2021, 37(11):163-164.
- [2] 张毅. 支气管哮喘患者应用临床护理路径的康复效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(2):225-226.