

人文关怀联合饮食护理在肺癌化疗患者中的应用研究

李菲

安徽医科大学第二附属医院 安徽合肥 230031

摘要：目的：对肺癌化疗患者采取人文关怀及饮食护理的效果观察。方法：病例选取 2020.5-2021.5 在本院治疗肺癌的患者 70 例。由于护理方式的不同，分研究组和常规组，各 35 例。常规组给予常规护理；研究组给予人文关怀结合饮食护理。对比分析 2 组患者的心理状况，以及护理满意情况。结论：肺癌化疗患者采取人文关怀及饮食护理的效果明显，可以使患者的不良心理得到改善，促进患者的康复，得到更多患者的满意。临床上值得应用。

关键词：肺癌化疗患者；人文关怀护理；饮食护理；效果分析

肺癌的发病率在近年来呈现增加的趋势，肺癌的发病比较快，对患者的生命带来直接的威胁。主要的治疗方式是手术。但手术的创伤伤口比较大，患者要忍受伤口带来的疼痛，改变呼吸方式等^[1-2]。为此，需要合理、有效的护理干预。本文对肺癌化疗患者采取人文关怀及饮食护理的效果观察。如下报道：

1 资料与方法

1.1 一般资料

病例选取 2020.5-2021.5 在本院治疗肺癌的患者 70 例。由于护理方式的不同，分研究组和常规组，各 35 例。常规组男性患者 22 例，女性患者 13 例，年龄在 45-78 岁之间，年龄均值(55.43 ± 3.37)岁；研究组男性患者 23 例，女性患者 12 例，年龄在 46-77 岁之间，年龄均值(56.49 ± 3.55)岁。所选取的对象在一般资料上无较明显差异 (P>0.05)，2 组患者之间可以对比。

1.2 方法

1.2.1 常规组：

常规组患者采取常规护理，护理人员为患者提供一个整洁、安静的治疗环境；对患者的生命体征给予监测，密切关注患者的病情变化；对患者进行饮食指导等。

1.2.2 研究组

研究组患者实施人文关怀结合饮食护理。具体：(1) 在患者化疗之前，护士帮助其采取合适体位，针对紧张、焦虑的患者，要给予看电视、听音乐等转移其注意力；护理人员要选择好患者的穿刺部位，给予静脉注射；如果有的患者静脉注射选取不容易，可以实施深静脉留置导管给予药物，以此减少化疗药物对静脉的刺激，做好导管的护理工作；在患者化疗前，为了减轻药物刺激，可以先用适量氯化钠注射，并观察药物有无外渗现象发生；化疗结束以后，护理人员要鼓励和表扬患者。(2) 护理人员给予患者饮食指导，在患者化疗前，要多补充营养，食用高蛋白、高热量、高纤维、容易消化的食物，为化疗打好基础。在化疗时，要减少进食，坚持少食多餐，鼓励患者多饮水，多吃新鲜水果。(3) 护理人员多与患者交流，鼓励家属要多陪伴患者，让患者有安全感，并且组织治疗效果好的患者现场交流，消除患者的恐惧心理。

1.3 观察指标

(1) 对比 2 组患者的心理状况。采取 HAMA (汉密尔顿焦虑量表、HAMD (汉密顿抑郁量表)，进行评价，分值越低，说明患者心理状况越好。

(2) 调查分析患者的护理满意情况。

1.4 统计学整理

本次实验采用 SPSS25.0 软件进行对数据的统计和整理，计数数据、计量资料应用 ($\bar{x} \pm s$)、(n%) 统计，通过 t、 χ^2 值检验所示，如果呈现 P<0.05，说明具备统计有意义。

2 结果

在护理之前，2 组患者的各项量表评分差异较小 (P>0.05)；在护理实施后，2 组患者的不良心理得到改善，研究组优于常规组 (P<0.05)。如表 1：

表 1 对比心理评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	HAMA		HAMD	
		干预前	干预后	干预前	干预后
常规组	35	47.07±2.25	39.53±3.34	54.42±4.50	48.70±3.40
研究组	35	47.12±2.51	34.78±2.765	54.18±4.30	45.24±3.15
T 值	-	0.1233	7.1252	0.2154	4.743
P 值	-	0.6742	0.0023	0.8432	0.0003

2.2 对比两组护理的满意度

研究组患者护理的满意度高于常规组，(P<0.05)，差异存在统计学意义，如表 2：

表 2 护理满意度对比 [n(%)]

组别	例数	比较满意	一般满意	不满意	总满意度
研究组	35	20 (57.14)	14 (40.00)	1 (2.85)	34 (97.14%)
常规组	35	16 (45.71)	13 (37.14)	6 (17.14)	29 (82.86%)
χ^2					3.9683
P					0.0463

3 讨论

肺癌属于呼吸科的恶性肿瘤，化疗是治疗肺癌的有效方式。但化疗会给患者带来一些不良反应，严重影响患者的身心健康。为此，在化疗的过程中，需要有效的护理配合^[3-4]。

本次研究得出，在护理之前，2 组患者的各项量表评分差异较小 (P>0.05)；在护理实施后，2 组患者的不良心理得到改善，研究组优于常规组 (P<0.05)；研究组患者护理的满意度高于常规组，(P<0.05)，差异存在统计学意义。

综上所述，肺癌化疗患者采取人文关怀及饮食护理的效果明显，可以使患者的不良心理得到改善，促进患者的康复，得到更多患者的满意。临床上值得应用。

参考文献

[1] 曾凡, 胡娟. 疼痛管理小组对肺癌化疗病人生存质量、癌性疲乏及疼痛结局的影响 [J]. 全科护理, 2021, 19(24):3344-3347.

[2] 黄晓晓. 基于家庭的护理模式对首次化疗肺癌患者生活质量的影响 [J]. 当代临床医刊, 2021, 34(04):48+45.

[3] 渠文敏, 张楠, 常瑞. 肺癌化疗期患者疲乏-特异症状群-心理症状群的影响因素分析 [J]. 护理实践与研究, 2021, 18(16):2390-2394.

[4] 罗芳, 徐珊, 余卓芬. 自我管理效能对肺癌化疗患者自我感受负担的影响及干预对策 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(15):86-88.