

## 眼眶肿瘤切除术中采用精细化护理干预的临床效果

赵楠 纪英丽<sup>通讯作者</sup>

新疆军区总医院北京路医疗区 新疆乌鲁木齐 830013

**摘要：**目的：探究在眼眶肿瘤切除术病人中实施精细化护理对其生活质量的影响。方法：对2018年8月至2020年7月两年间在我院进行治疗的眼眶肿瘤切除术病人进行分组调查，分组方案为抽签法，分别为对照组（一般护理）和实验组（精细化护理），每组病人44例，对比两组病人的护理满意率和生活质量评分。结果：对照组病人护理前的焦虑自评量表（SAS）、抑郁自评量表（SDS）评分比较不存在临床比较意义（ $P>0.05$ ），实验组护理后的SAS、SDS评分低于对照组，数据比较结果说明不具有临床比较意义的护理满意率相比于实验组较低，差异具有对比意义（ $P<0.05$ ）；同时实验组病人的生活质量评分高于对照组，组间差异具有可比性（ $P<0.05$ ）。结论：精细化护理能够提高眼眶肿瘤切除术病人的生活质量和康复速度，可在临床中进一步应用推广。

**关键词：**精细化护理；眼眶肿瘤切除术；生活质量

眼眶肿瘤是眼科疾病中发病率较高的一种疾病，目前对于疾病的治疗主要采用手术治疗的方式，同时手术治疗也是最有效的方式之一，但是由于手术后会出现一系列并发症的可能性，因此会影响患者的生活质量，对眼眶肿瘤患者进行手术治疗时<sup>[1-2]</sup>，配合科学合理的护理方式，能够显著提高整体护理效果，减少并发症的发生，为了验证其临床价值，本次选取我院患者进行调查研究，具体研究结果如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次研究纳入了88例在我院进行治疗的眼眶肿瘤切除术病人作为调查对象，调查时间为2018年8月至2020年7月，将所有病人按照抽签法分为对照组和实验组，每组病人各44例。两组病人均符合眼眶肿瘤的临床诊断标准，认可研究中使用的治疗和护理方法，将合并有恶性肿瘤、严重心脑血管和精神障碍疾病的病人排除在研究外，所有病人都已签署知情通知书。对照组病人中男性21例，女性23例，年龄平均值（ $45.9\pm 3.2$ ）岁；实验组病人中男性26例，女性18例，年龄平均值为（ $46.2\pm 2.3$ ）岁。将实验组病人的基本资料与对照组进行对比，组间差异不存在临床参考价值和对比意义（ $P>0.05$ ）。

#### 1.2 方法

对照组—一般护理，为病人提供良好的病房环境，并加强对病人病情的监测。

实验组—精细化护理，方法：（1）心理护理，耐心的与病人进行沟通，取得病人的信任后，了解病人的心理状态，对病人进行心理疏导，缓解病人紧张、焦虑的不良情绪，帮助病人建立治疗信心；（2）健康教育，对病人进行健康宣教，帮助病人了解关于疾病的相关知识、治疗方案及注意事项，告知病人积极治疗对于预后的好处；（3）用药指导，对所服药物的服用方法及注意事项进行讲解，同时将可能出现的不良反应及处理方法告知病人，叮嘱病人不可擅自减药、停药；（4）体位指导，对病人进行体位指导，在不影响病人舒适的前提下尽可能调整体位，以此缓解反应症状。

#### 1.3 疗效观察和评价

1.3.1 对比两组病人护理前后的负面情绪改善情况，分值越小说明病人的心理状态越稳定。

1.3.2 对比两组病人的躯体健康、心理健康、精神状态、社会功能等四项生活质量评分，分值越大说明病人的生活质量越高。

#### 1.4 统计学方法

两组病人的负面情绪改善情况和生活质量评分均采用（ $\bar{x}\pm s$ ）描述，并均行T检验， $P<0.05$ 具统计学差异，数据处理软件为spss17.0软件包。

### 2 结果

#### 2.1 负面情绪改善情况比较

两组病人护理前的SAS、SDS评分比较无差异（ $P>0.05$ ）；实验组病人护理后的SAS、SDS评分均低于对照组，数据对比

结果显示 $P<0.05$ ，详情见表1。

表1 两组病人的负面情绪改善情况比较（n, %）

组别	例数	护理前 SAS	护理前 SDS	护理后 SAS	护理后 SDS
实验组	44	44.28±5.05	48.69±3.81	32.51±4.27	38.03±2.33
对照组	44	44.17±4.76	48.06±4.47	41.42±6.15	46.39±5.18
T		0.1051	0.7115	7.8940	9.7632
P		0.9165	0.4787	0.0000	0.0000

#### 2.2 生活质量评分比较

实验组病人的生活质量评分较对照组更高，数据对比具有比较意义（ $P<0.05$ ），见表2。

表2 两组病例生活质量评分对比（ $\bar{x}\pm s$ ）

组别	例数	躯体健康	心理健康	精神状态	社会功能
实验组	44	43.23±3.25	47.38±3.22	42.35±2.44	38.18±2.25
对照组	44	32.38±4.17	39.36±4.01	33.62±3.18	30.34±3.57
T		13.6130	10.3443	14.4473	12.3237
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

### 3 讨论

目前对于眼眶肿瘤患者进行治疗，最有效的方式为手术治疗。但是由于眼眶空间比较狭小，同时集中了较多的神经和血管组织。手术视野比较狭窄，这也是手术治疗增加了一定难度。同时增加了手术后并发症的发生率。有关专家认为，通过对患者进行精细化护理，能够显著提高整体护理效果。在护理过程中不断完善，改进护理方式，以患者为中心，针对患者的实际情况对患者进行护理。进而影响病人自身的治疗效果。精细化护理干预作为临床中常用的护理方法，针对病人的实际情况对病人进行合理、科学的护理<sup>[5]</sup>，进一步提高病人的生活质量。本次调查中采用精细化护理的实验组病人在负面情绪改善情况和生活质量评分方面与对照组相比存在明显优势，再一次说明该护理方案在眼眶肿瘤切除术病人护理中的可行性。

综上所述，精细化护理能够眼眶肿瘤切除术病人的生活质量的提高具有良好的促进作用，值得临床推广和应用。

#### 参考文献

- [1] 李佳. 精细化护理干预在眼眶骨折患者术中的应用[J]. 实用防盲技术, 2020, 15(04): 180-181+141.
- [2] 傅晓英. 情绪释放诱导联合精细化护理对髋关节置换术合并高血压患者焦虑情绪及血压控制效果的影响分析[J]. 心血管病防治知识, 2020, 10(31): 82-84.
- [3] 段晓丹. 精细化护理干预对腹腔镜结直肠癌根治术患者术后恢复与生存质量的影响[J]. 中国现代医生, 2020, 58(29): 182-184.
- [4] 胡兵, 谢华, 张凯, 陈秀珠. 舒适护理干预在眼眶肿瘤切除术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2019, 25(14): 67-69.
- [5] 刘芳艳, 刘桂琴, 康建芳. 眼眶肿瘤切除术的护理配合方法及效果研究[J]. 心电图杂志(电子版), 2017(04): 163-164.
- [6] 郑绮华. 眼眶肿瘤切除术中采用精细化护理干预的效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(22): 101+104.