

# 对眼球破裂伤患者的心理分析及护理干预进行分析

沙恒梅 纪英丽<sup>通讯作者</sup>

新疆军区总医院北京路医疗区 新疆乌鲁木齐 830013

**摘要：**目的：研究针对眼球破裂伤患者进行心理分析及护理干预后临床效果。方法：选取2019年6月-2020年7月在我院进行治疗的92例眼球破裂伤患者作为本次分析对象，根据所有患者的入院治疗先后顺序平均分成分析组和对照组两个小组，每组各有患者46例，在患者接受治疗期间，给予对照组常规护理，针对分析组患者进行心理分析及护理干预，经不同方式护理后，对两组患者的心理焦虑状态进行评价以及包括患者的护理满意程度进行对比。结果：经过护理后，分析组患者的心理焦虑自评评分明显低于对照组，患者焦虑程度较低，效果较好，且患者的护理满意率与对照组相比较，两组间对比结果存在差异，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：在临床中，对眼球破裂伤患者进行心理分析并采取有效的护理干预具有显著的护理效果，能够减轻患者的焦虑程度，提高患者的护理满意程度，对患者而言，具有较高的临床应用价值。  
**关键词：**眼球破裂伤；心理分析；护理干预；护理效果

眼球破裂在临床中表较常见，属眼科疾病中最严重的一种，在患者眼球破裂时，可直接导致患者失明，对患者身心健康造成了严重影响以及创伤<sup>[1]</sup>。因此对于眼球破裂患者进行治疗时采取有效的护理以及对患者心理进行分析并给予心理干预，对患者而言至关重要，可对患者预后起到良好的促进作用。此次我院选取了92例眼球破裂患者进行了分组研究，分析了心理分析以及护理干预对患者的效果，详情见下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院收治的眼球破裂伤患者92例作为本次研究对象，选取时间为2019年6月-2020年7月，根据患者的入院先后顺序将所有患者平均分成两组，即对照组和分析组各46例。两组患者基本资料如下：（1）性别比例：分析组患者男女比例为29:17，对照组男女患者比例为30:16；（2）年龄分布：对照组患者年龄在19-60岁之间，平均年龄（ $40.9 \pm 3.2$ ）岁，研究组中，患者年龄最大者61岁，最小者20岁，平均年龄（ $41.2 \pm 3.1$ ）岁。所有患者均无肝肾功能障碍以及心脑血管疾病，且均属于外伤导致眼球破裂。在患者年龄、性别等基本资料进行对比发现，组间结果不具有可比意义，无临床对比性（ $P > 0.05$ ）。

### 1.2 方法

对照组患者进行常规护理。分析组患者进行心理分析及给予护理干预，步骤如下：（1）建立完善的分析以及护理体系，组建心理护理小组，根据患者的个人情况制定护理方案；（2）心理分析：当患者眼球破裂后，患者因担心手术后失去眼睛而产生长期矛盾心里，并具有恐惧以及焦虑等状态，而产生长期的绝望、悲观心理<sup>[2]</sup>；（3）针对以上心理分析后，对各患者进行相应的心理干预。首先，提高患者的护理依从性，心理护理小组成员及时与患者进行沟通，关心患者，给予患者关怀和鼓励，增强患者的治疗信心。另外要树立患者的生活信心，劝导患者保持乐观向上的态度，介绍相关案例的成功人士，激发并鼓励患者提升对生活的勇气<sup>[3]</sup>。

### 1.3 疗效观察和评价

1.3.1 经所有患者不同方式护理后，对所有患者心理焦虑程度进行评价，对比两组患者焦虑评分，根据临床焦虑评分准则，评分50分以上可判断为焦虑症状，分数越高代表患者焦虑症状越严重。

1.3.2 患者根据我院自行拟定的护理满意程度评析表对护理满意度进行评价，对比两组患者的护理满意率，护理满意程度包括非常满意、满意、不满意，护理满意率=（非常满意+满意）/总例数 $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学方法

此次研究所有患者相关数据均行SPSS19.0软件处理，计量资料包括性别比例、年龄分布以及焦虑程度评分采用（均数 $\pm$ 标准差）的形式表示，行t检验；计数资料如护理满意

率等用率（%）的形式表示，行卡方检验，当数据对比存在差异显示 $P < 0.05$ 时，证明统计学意义存在。

## 2 结果

### 2.1 两组患者焦虑评分对比

经两组患者护理后，对所有患者心理焦虑评分进行汇总分析发现，分析组患者焦虑评分为（ $28.8 \pm 3.4$ ），对照组患者为（ $59.6 \pm 4.3$ ），经对比，在焦虑评分方面，分析组与对照组相比明显较低，代表对照组患者焦虑程度更为严重，组间差异明显，具有临床统计学意义（ $T=38.1072, P=0.0000$ ）。

### 2.2 两组患者护理满意率对比

对两组患者护理满意度进行分析评价，经对比发现，分析组患者护理满意率明显高于对照组，组间差异具有临床对比意义（ $P < 0.05$ ），见表1所示。

表1 两组患者护理满意率对比（n，%）

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意率
分析组	46	28	15	3	43 (91.30)
对照组	46	16	19	11	35 (76.09)
$\chi^2$					5.3919
P值					0.0202

## 3 讨论

对眼球破裂患者而言，最主要的即为手术后面生活的状态，多数患者因突如其来的变故而无法接受事实，因此针对眼球破裂患者在进行治疗时采取相应的心理干预对患者而言至关重要。尤其随着医学水平的进步，人们的健康意识与对健康的需求均日益提高，因此在临床中，对相关疾病患者进行相应有效的护理对患者预后可起到良好的促进作用，亦可提升患者对临床护理的护理满意程度<sup>[4]</sup>。此次我院为研究针对眼球破裂患者进行心理分析及护理干预的效果，选取了92例患者进行了相关分析，经研究分析发现，进行心理分析和护理干预的分析组患者在心理焦虑方面，优于对照组，且均有较高的护理满意率。两组间具有显著的对比意义，验证了心理分析和护理干预的有效性。

综上所述，心理分析和护理干预方式对眼球破裂患者效果显著，能够明显减轻患者心理焦虑，并能提高患者的护理满意程度，值得在临床中广泛推广应用。

### 参考文献

- [1]章鸣. 1例重度眼球破裂伤患者的围术期护理[J]. 实用防盲技术, 2020, 15(3): 137-138, 119.
- [2]吴娟. 眼内窥镜下玻璃体切除术治疗严重眼球破裂伤的围手术期护理干预效果分析[J]. 中国实用医药, 2019, 014(024): 164-166.
- [3]徐红芬, 刘惠梅. 对严重眼外伤手术患者实施心理护理干预的临床价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, v. 19(18): 278+284.
- [4]周敏田, 王凤群, 邱云霞, 等. 1例眼球破裂伤合并肺部挫伤患者的护理[J]. 中国伤残医学, 2020, 028(012): 90-91.