

儿童先天性上睑下垂术后角膜炎发生的原因及护理对策

纪英丽 孙秋萍^{通讯作者}

新疆军区总医院北京路医疗区 新疆乌鲁木齐 830013

摘要：目的：探讨先天性上睑下垂术后的患儿中发生角膜炎的原因和护理策略。方法：远取先天性上睑下垂术的患儿 590 例，对术后发生角膜炎并发症的 43 名患儿进行分析，找出发生角膜炎的原因及护理方法，此次调查选取的患儿均为 2018 年 10 月至 2020 年 9 月在我院进行治疗的患儿。发现发生角膜炎的最常见原因是眼睑肿胀而眼睑闭合不全导致的角膜暴露，其中角膜暴露，共 20 例，角膜损伤引起的角膜炎 12 例，倒睫引起的角膜炎 5 例，其他原因引起的角膜炎 6 例，经过治疗，大多患儿角膜炎症状好转或消失，给予不同的护理后，对比两组患儿发生严重角膜炎并发的几率。结果：给予患儿不同的护理方式后，发生严重并发症的比例明显降低，数据统计结果显示差异较大，具有临床参考价值 ($P < 0.05$)。结论：在先天性上睑下垂术后患儿中实施不同的护理方式对降低患儿严重并发症发生率具有良好的促进作用，效果显著。

关键词：先天性上睑下垂术；护理策略；严重并发症

先天性上睑下垂一般与遗传有关，主要是上睑提肌发育不好，或是支配该肌肉的运动神经功能不全，致使下垂的眼皮将瞳孔的一部分遮盖了，目前上睑下垂主要的治疗方式为手术治疗，对于先天性的上睑下垂，手术时机的选择主要是看患儿视力情况。手术优点主要是局麻术中可以调整眼睑的位置，可控性高，可取得满意的效果。如果上睑遮盖瞳孔而影响视力，则需尽早手术提高眼睑，促进视觉功能的发育^[1]。因此临床上对于先天性上睑下垂术后的护理一直比较关注。对其进行有效的护理是减少感染发生的关键。本次调查选取在我院进行先天性上睑下垂术后发生角膜炎的患儿 43 例作为研究对象，详细情况如下文所述：

1 临床资料与方法

1.1 临床资料

选取 43 例 2018 年 10 月-2020 年 9 月在我院进行治疗的先天性上睑下垂术后发生角膜炎患儿 43 例作为研究对象，患儿的基本资料你如下：研究组患儿男女比例 33:10，患儿年龄区间 1 岁-17 岁，对这 43 例发生角膜炎的原因进行分析，发现发生角膜炎的最常见原因是眼睑肿胀而眼睑闭合不全导致的角膜暴露，其中角膜暴露，共 20 例，机械性损伤引起的角膜炎 12 例，倒睫引起的角膜炎 5 例，其他原因引起的角膜炎 6 例。

1.2 方法

1. 角膜暴露引起的角膜炎的护理方法^[2]：手术当日术眼用自粘性弹力绷带加压止血，术后在拆除绷带及纱布时固定住患儿的头部，用棉签沾无菌盐水擦拭眼睛周边分泌物。清理完毕后，观察患儿是否能够自己睁眼，患儿是否有明显的哭闹及畏光症状。术后一天开始上眼药，不能将眼药水直接滴在患者的眼球上，避免刺激到角膜。上药后一定注意不要将上睑睫毛沾到角膜处，病人在睡觉时医护人员应注意上睑睫毛是否倒睫，用眼药膏覆盖整个角膜后，拉下睑缝使上下眼睑闭合至角膜完全覆盖，术眼用无菌纱布覆盖。

2. 机械性损伤引起的角膜炎的护理方法^[3]：保持患者角膜的湿润、必要是增加抗生素治疗，预防角膜感染。睡前涂眼药膏，佩戴眼罩避免灰尘入眼而加重角膜损伤，同时告诉家长注意护理不要让患儿用手揉眼睛，随时观察患儿角膜的情况，以便于发现问题及时处理。

3. 倒睫引起的角膜炎的护理方法^[4]：术后如发现病人上睑肿胀明显并有倒睫毛，立即用冰袋冰敷眼睑，消肿止血，点眼药时应将睫毛完全打开，注意不要将上睑睫毛沾到角膜处，避免睫毛刺激角膜。

4. 其他原因引起的角膜炎的护理方式^[5]：其他原因包括患儿年龄小、家长看护不到位，患儿用手按压眼部敷料与角膜发生摩擦等，护理时应嘱咐家长看管好孩子，不要用手按压敷料，定期开窗通风，增加室内的空气湿度，使患儿眼睛外在相对湿润的环境中，

采取相应的治疗护理措施的同时，加强饮食指导，增加蛋白质的摄入，同时多喝水，多吃新鲜水果和蔬菜。

1.3 观察指标

观察采取不用的护理措施后，患儿由普通角膜炎转变为重症的几率。

1.4 统计学分析

本次调查涉及数据均输入 sPss17.0 软件进行处理，角膜炎转变为重症的几率采用 (%) 表示，行 χ^2 检验， $P < 0.05$ 具统计学差异。

2 结果

给予患儿分别实施不同的护理方法后的角膜炎转变率重症的几率明显少于实施护理前，差异明显，具有临床参考价值和对对比意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 护理前后患儿由普通角膜炎转变为重症的几率对比 (n, %)

组别	例数	严重角膜炎	非严重角膜炎	重症发生率
护理前	43	10	33	1(2.33)
护理后	43	1	42	10(23.26)
χ^2				8.4436
P				0.0037

3 讨论

对患儿术后及时进行有效的护理可以减少角膜炎并发症的发生。术前医护人员向家长讲解手术及护理的相关知识，告知家长上药的正确方法，不能因为担心病人的疼痛，就做的不到位，更容易导致病人角膜炎的发生，出院后要叮嘱家长按时用药，并按时随访，及时解答家长护理时遇到的问题。同时加强医护人员业务水平及专业技能的培训，增加经验，以可以减少角膜炎并发症的发生。现在特选取 43 例 2018 年 10 月-2020 年 9 月在我院进行治疗的先天性上睑下垂术后发生角膜炎患儿作为研究对象，发现经过有效的护理后，角膜炎转化为重症的概率大大降低，再一次证明的护理的有效性。

综上所述，在先天性上睑下垂术后患儿中应用护理干预对降低感染发生率具有重要意义，可在临床中广泛应用。

参考文献

- [1] 关丽丽, 房汝敏. 先天性上睑下垂矫正术的围手术期护理体会[J]. 中国医疗美容, 2019.
- [2] 杨玉兰. 针对性护理干预对小儿先天性上睑下垂术后康复的效果探讨[J]. 中国实用医药, 2020, v. 15(26): 203-205.
- [3] 蓝娅, 袁昌蓉, 胡丹, 等. 抚触护理在先天性上睑下垂手术患儿中的应用效果[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, v. 27(05): 90-93.
- [4] 张亚琦, 胥静, 刘立夏. 时间护理理论在感染性角膜炎患者疼痛护理中的应用分析[J]. 中国保健营养, 2020, 030(010): 263.
- [5] 万向君. 护理干预对预防小儿上睑下垂术后暴露性角膜炎的影响[J]. 饮食保健, 2019, 006(010): 122-123.