

中医护理+康复护理对股骨颈骨折患者术后康复效果的影响分析

任燕

民乐县中医医院内科 甘肃张掖 734500

摘要：目的：探究中医护理+康复护理对术后股骨颈骨折患者康复效果的影响分析。方法：选择 80 例我院所收治的术后股骨颈骨折患者，2018 年 7 月至 2020 年 7 月作为本研究的时间范围，采用随机数字表法将其均分为参照组与实验组，各为 40 例。其中常规护理干预为参照组护理方法，中医护理+康复护理的护理方法为实验组护理方法，并对两组术后股骨颈骨折患者护理后 24 周髌关节功能恢复情况及护理满意度进行对比。结果：在护理后 24 周髌关节功能恢复情况方面，实验组 24 周髌关节功能评分的大于对照组，且存在显著差异 ($p < 0.05$)；在护理满意度方面，实验组护理满意度为 95.00%，而参照组护理满意度 62.50%，二者存在明显差异 ($p < 0.05$) 结论：对于术后股骨颈骨折患者，实施中医护理+康复护理的护理方法，对其康复有着极大的促进作用，对于护理满意度的提高有着积极作用。

关键词：中医护理+康复护理；术后股骨颈骨折患者；护理效果

股骨颈骨折作为临床中较为常见的疾病之一，通常发病于老年人，由于年龄较高的人骨质较为疏松，术后的康复时间较长，因此对于护理相关的服务要求也更高^[1]。对于术后的股骨颈骨折患者的护理方法的探究式目前临床医学中较为重要的问题。中医护理+康复护理的护理方法的提出，是一种较为高效的护理模式，在临床应用中已经逐渐完善成熟^[2]。故我们将选取本院 80 例术后的股骨颈骨折患者进行研究，分别采取常规护理方法和中医护理+康复护理的护理方法，探究中医护理+康复护理的护理方法对术后股骨颈骨折患者的护理效果的影响。

1 临床资料与方法

1.1 临床资料

选取 2018 年 7 月至 2020 年 7 月我院所收治的术后股骨颈骨折患者 80 例，分组方式为随机数字表法，组间分布为实验组 ($n=40$) 与参照组 ($n=40$)。实验组患者男性 25 例，女性 15 例，年龄为 42~82 周岁，平均 (64.50 ± 10.30) 周岁，参照组患者男性 24 例，女性 16 例，年龄为 43~80 周岁，平均 (61.50 ± 10.25) 周岁。两者一般资料无明显差异，差异无统计学意义 ($p > 0.05$)。

1.2 方法

参照组采用常规护理方式的护理方法，主要包括：康复训练、饮食护理、心理干预。

实验组则采用中医护理+康复护理的护理方法，主要内容如下：(1) 成立一个中医护理+康复护理护理小组：小组成员主要为护士长等临床护理经验丰富、资历较高的护理人员组成，选择具有领导能力且资质较深的护士长作为小组组长；(2) 中医情志干预：护理人员应及时与患者家属取得联系，进行有效沟通，向患者家属准确介绍患者的病情、状态、治疗方案等，缓解家属的紧张情绪；要求护理人员遵照医嘱，及时准备抢救所需要的药品、医疗器械等；(3) 中医膳食干预：要求护理人员应根据患者的具体病情、康复状态以及病人的喜好，制定相应的膳食。(4) 中医按摩干预：在术后康复过程中，医护人员应对患者进行适当的按摩康复，同时还可以告诉患者家属按摩的手法以及要点，以便于后期的康复。(5) 中医理论宣教：护理人员应与患者及其家属进行必要的中医理论宣教，增强其信心。

1.3 观察指标

记录并对比分析两组术后股骨颈骨折患者护理后 24 周髌关节功能恢复情况及记录护理满意度。评判标准分别为：

(1) 24 周髌关节功能评分：评分越高，代表 4 周髌关节功能恢复越好。护理满意度评判标准主要包括：非常满意、满意、不满意。护理满意度=非常满意度+满意度。

1.4 统计学分析

将本次研究 80 例术后股骨颈骨折患者相关数据录入 spss19.0 软件之中，实验组与参照组 24 周髌关节功能恢复情况实施 t 检验，用 (均数±标准差) 表示，护理满意度行

卡方检验，用 (n%) 表示， $p < 0.05$ 有统计学意义，反之则无意义。

2 结果

2.1 实验组与参照组 24 周髌关节功能恢复情况比较

对比两组患者 24 周髌关节功能评分等相关指标见表 (1)，实施护理后，实验组相关指标下降幅度大于参照组，两者差异明显 ($p < 0.05$)。

表 1: 两组患者护理后各时点髌关节功能评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (n)	护理后 4 周	护理后 12 周	护理后 24 周
实验组	40	80.12±2.19	88.26±1.25	94.32±1.20
参照组	40	75.06±3.78	77.23±2.52	80.53±1.62
t		7.3255	24.7992	43.2609
P		0.0000	0.0000	0.0000

2.2 实验组与参照组护理满意度比较

对比两组患者护理满意度，实验组患者非常满意例数 24 例 (60.00%)、满意 14 例 (35.00%)、不满意 2 例 (5.00%)，满意度 38 例 (95.00%)；参照组患者非常满意例数 15 例 (37.50%)、满意 10 例 (25.00%)、不满意 25 例 (37.50%)，满意度 25 例 (62.50%)。两组对比， χ^2 值为 12.6237，P 值为 0.0004。

3 讨论

据临床资料表明，由于我国老龄化越来越严重，股骨颈骨折这种疾病的发病率也逐渐升高，严重影响了人们的生活质量，因此对于术后股骨颈骨折患者的护理要求更高^[3]。针对术后股骨颈骨折患者的情况，临床中提出了中医护理+康复护理的护理方法，能够有缓解患者的焦虑情绪，帮助患者稳定病情，配合医生治疗。

结合本次研究，中医护理+康复护理的护理方法能够提高患者 24 周髌关节功能评分，有助于患者稳定病情，提高了患者护理满意度。中医护理+康复护理的护理方法优于常规护理，差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

综上，结合研究结果，自我院开展中医护理+康复护理的护理方法以来，取得了很大成效，术后股骨颈骨折患者的临床护理效果显著提高。所以对于术后股骨颈骨折患者，给予中医护理+康复护理的护理方法，调整了患者的心理状态，达到促进患者康复的目的。

参考文献

- [1] 陈真玉. 中医护理联合康复护理对股骨颈骨折患者术后康复效果的影响[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(24): 134-136.
- [2] 王美玲, 刘美丽. 中医护理联合早期康复护理对老年股骨颈骨折患者的影响评价[J]. 中医临床杂志, 2020, 12(27): 127-128.
- [3] 陈茂丽, 王敏. 中医护理联合早期康复护理对老年股骨颈骨折患者的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(23): 64-68.