

ERAS 在妇科腹腔镜围手术期护理中的应用

刘嫒

重庆医科大学附属第一医院妇科 重庆 400016

摘要：目的：讨论研究在妇科腹腔镜围手术期护理工作中运用 ERAS 模式的价值作用。方法：选择 2020 年 1 月到 2021 年 1 月期间院内的 68 例妇科腹腔镜手术患者，运用随机分配方式设置为对照组与观察组，运用常规护理方式开展对照组的护理工作，运用 ERAS 方式开展观察组的护理工作，对比两组护理效果水平。结果：观察组整体的护理效果水平明显超过对照组 ($P < 0.05$)。结论：在妇科腹腔镜围手术期护理工作中运用 ERAS 模式，可以将整体的护理效果水平提升到新高度，增强患者治疗安全性，十分有利于患者的康复治疗。

关键词：快速康复；妇科腹腔镜；围手术期护理

Application of eras in perioperative nursing of gynecological laparoscopy

Liu ying

Department of Gynecology, the First Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing 400016

Objective: to discuss the value of eras model in perioperative nursing of gynecological laparoscopy. **Methods:** 68 cases of gynecological laparoscopic surgery patients from January 2020 to January 2021 were selected and randomly assigned to the control group and the observation group. The routine nursing method was used to carry out the nursing work of the control group and the eras method was used to carry out the nursing work of the observation group. The nursing effect of the two groups was compared. **Results:** the overall nursing effect of the observation group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the application of eras model in the perioperative nursing of gynecological laparoscopic surgery can improve the overall nursing effect to a new level, enhance the safety of patients, and is very conducive to the rehabilitation of patients.

[Key words] accelerated rehabilitation; Gynecological laparoscopy; Perioperative nursing

ERAS 也就是快速康复外科，主要是指在围手术期利用已经得到证实的方法开展相关护理工作，从而有效减少患者手术治疗过程中相关应激反应、并发症的发生风险，缓解患者生理方面与心理方面的创伤，将病死率、住院时间控制在一定范围，有效缩短患者康复时间^[1]。根据相关研究报告，在妇科腹腔镜患者的围手术期护理工作中运用快速康复护理模式，可以在很大程度上保证护理质量与效率水平，有效减少患者的住院时间，将相关并发症的发生风险控制到最小范围，帮助患者早日恢复健康^[2]。为此，文中对快速康复外科护理在妇科腹腔镜围手术期护理中的运用价值进行了简要分析，希望可以为妇科腹腔镜手术研究提供一点帮助。

1 资料与方法

1.1 一般资料

运用随机分配方式将 2020 年 1 月到 2021 年 1 月期间院内的 68 例妇科腹腔镜患者设置为对照组与观察组，对照组：34 例，年龄 20-51 岁，平均年龄为 (41.91±5.13) 岁；观察组：34 例，年龄 21-52 岁，平均年龄为 (41.94±5.09) 岁。纳入标准：所有患者都需要进行妇科腹腔镜手术治疗；所有患者都清楚本次实验活动，并签署了相关知情文件。所有患者基本资料，包括年龄、文化程度、病程等差异都没有统计学方面的差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

运用常规护理方式开展对照组的护理工作。运用快速康复护理方式开展观察组的护理工作，包括术前疾病健康宣传教育、优化麻醉操作、降低患者应激反应、术中保温工作、术后下床活动与营养维持等，以下是相关内容：

1.2.1 术前

加强与患者之间的沟通与交流，帮助患者了解自身的疾病、相关治疗流程、注意事项等，术前两小时指导患者服用适量葡萄糖液体，然后禁食禁饮至手术。

1.2.2 术中

做好相关的镇痛、麻醉、保温等护理工作。

1.2.3 术后

手术完成后的 2 小时后，需要让患者食用适量温开水，根据患者肛门排气情况，指导患者食用清淡的流质食物；手术 2 小时后，根据患者的实际情况指导患者进行床上活动，尽早将患者的尿管拔除；根据患者引流情况将引流管拔除。

1.3 判断标准

将两组患者护理后的效果情况进行对比，包括显效、有效与无效，总有效涵盖显效与有效。显效：患者症状消除；

有效：患者症状得到改善；无效：患者症状没有变化。

1.4 统计学方法

将两组患者护理后的相关数据信息输入到 SPSS22.0 系统中，计数资料用 (n, %) 表示，如果 $P < 0.05$ ，那么两组数据之间的差异有统计学方面的意义。

2 结果

对比两组患者护理后的效果水平，观察组显效有 24 例 (70.58%)、有效有 9 例 (26.47%)、无效有 1 例 (2.94%)，总有效有 33 例 (97.05%)；对照组显效有 15 例 (44.11%)、有效有 15 例 (44.11%)、无效有 4 例 (11.76%)，总有效有 30 例 (88.23%)。经过统计学处理得出结果： $\chi^2=14.3223$, $P=0.0001$ ； $\chi^2=6.8131$, $P=0.0090$ ； $\chi^2=5.7118$, $P=0.0168$ ； $\chi^2=5.7047$, $P=0.0169$ ，观察组整体的护理效果水平明显超过对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

随着医疗卫生事业的不断进步与发展，腹腔镜手术在妇科手术治疗中得到了广泛运用，有效提升了妇科相关疾病的治疗质量与效率，同时，需要做好相关的护理工作，才能为腹腔镜手术的顺利进行提供一定保障，有效提升手术成功率^[3]。

根据相关研究报告，在妇科腹腔镜围手术期中运用快速康复护理模式开展相关的护理工作，可以在很大程度上提升整体的护理质量与效率水平，让患者可以了解自己的疾病、手术治疗流程与注意事项，有效减少患者的应激反应与相关并发症的发生风险，减轻手术治疗方式对患者生理和心理造成的创伤，有效降低病死率，将住院时间控制在最短范围，增强患者对手术治疗的满意程度，十分有利于患者的康复治疗^[4]。从文中研究报告来看，将快速康复护理模式运用到妇科腹腔镜患者的围手术期中，可以有效提升整体的护理效果水平，促进患者早日恢复健康。

因此，在妇科腹腔镜患者的围手术期中运用快速康复护理模式开展护理工作，可以将整体的护理质量与效率水平提升到新高度，有效缩短患者住院时间，具有很好的推广运用价值。

参考文献

- [1] 隋梅. 快速康复护理对妇科腹腔镜术后恢复的影响研究[J]. 中国保健营养, 2021, 31(5): 176.
- [2] 王菊菊. 快速康复护理在妇科腹腔镜患者围手术期的应用效果[J]. 家有孕宝, 2021, 3(5): 77.
- [3] 马春花. 妇科腹腔镜手术护理对策及并发症观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2021, 21(9): 283-284.
- [4] 胡敏. 妇科腹腔镜术后并发症的观察与护理[J]. 养生大世界, 2021, 54(6): 194.