

# 脑梗塞患者采用早期康复护理的效果分析

田芳

云龙县人民医院 云南大理 672700

**摘要:** 目的: 本次研究主要探究脑梗塞患者运用早期康复护理的效果。方法: 研究在 2020 年 5 月开展, 在 2021 年 5 月结束, 研究对象是我院治疗的脑梗塞患者 80 例, 患者可自由分成康复组与普通组, 康复组患者采取早期康复护理, 普通组患者采取常规护理, 观察两组肢体运动功能和语言表达功能评分。结果: 康复组与患者的肢体运动功能与语言表达功能评分高于普通组,  $p < 0.05$ 。结论: 脑梗塞患者在临床中采取早期康复护理, 可以让患者的肢体运动功能与语言表达功能都得到进一步提升。  
**关键词:** 脑梗塞; 早期康复护理; 肢体运动功能; 语言表达功能

脑梗塞又能够称为缺血性脑卒中, 其属于神经内科疾病。脑梗塞在临床中的致残率与致死率要高于普通疾病, 脑梗塞具有较大的临床治疗难度, 临床仅有少部分脑梗塞患者可以完全治愈<sup>[1]</sup>。临床需结合患者情况制定有效的治疗方案, 同时给予患者恰当的护理方案, 可让患者治疗效果得到增强。本次研究对脑梗塞患者实施早期康复护理, 详细研究内容阐述如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究在 2020 年 5 月开展, 在 2021 年 5 月结束, 研究对象是我院治疗的脑梗塞患者 80 例, 患者可自由分成康复组与普通组, 康复组与普通组各包含有 40 例患者。康复组男患者数量表现为 21 例, 女患者数量表现为 19 例, 患者年龄处在 35-67 岁之间, 平均年龄值是 (46.89±1.80) 岁。普通组男患者数量表现为 22 例, 女患者数量表现为 18 例, 患者年龄处在 36-68 岁之间, 平均年龄值是 (47.26±1.93) 岁。对比两组患者的临床一般资料,  $p > 0.05$ 。

### 1.2 方法

普通组患者开展常规护理, 护理人员对患者进行基础护理、用药指导等。

康复组患者开展早期康复护理, 内容有: (1) 开展体位护理: 护理人员引导患者选择侧卧位体位, 若患者有特殊情况需选取仰卧位时, 护理人员协助患者将肩部抬高, 让肩部维持自然伸展, 手持握空拳的情况。护理人员能够在患者上肢部位放一个软枕, 预防患者出现压疮、关节痉挛等情况。同时护理人员需每间隔 2 小时便协助患者进行体位更换。(2) 开展语言功能康复护理: 护理人员结合患者病情, 指导患者在闲暇时进行基础的吞咽、鼓腮以及咀嚼等练习, 练习过程中遵守循序渐进原则, 逐渐引导患者开展基础的发音练习, 可从单音节慢慢过渡到多音节, 从单词慢慢过渡到词语、长短句练习等。同时护理人员可指导患者借助听广播、看电视等方式来增强语言表达能力。当看到患者取得进步时, 护理人员可及时给予患者表扬, 以此来帮助患者构建自信心。(3) 开展运动功能康复护理: 护理人员确认患者生命体征恢复平稳后, 能够结合患者恢复情况制定合理的运动康复训练方案, 首先护理人员可指导患者床上坐起、踝关节强化练习, 护理人员可适时对患者肌肉进行按摩, 使得患者肌力水平得到有效恢复。待患者能够下床进行活动后, 护理人员再协助患者开展摆臂行走、扶墙站立等运动, 确保患者运动功能可以逐渐恢复。

### 1.3 观察指标

观察康复组与普通组患者的肢体运动功能与语言表达功能评分, 主要运用 FMA 评分法来进行评估, 评分值越高代表患者的肢体运动功能和语言表达功能越好。

### 1.4 统计学方法

研究运用临床统计学软件来分析数据, 以均值±标准差来表示计量资料,  $t$  值作为检验值, 如果  $p < 0.05$ , 则说明研究数据之间存在统计学意义。

## 2 结果

对比肢体运动功能评分, 康复组患者为 (67.81±4.37) 分, 普通组患者为 (53.41±3.54) 分,  $t=8.906$ ,  $p=0.001$ 。对比语言表达功能评分, 康复组患者为 (80.27±5.37) 分, 普通组患者为 (61.72±4.18) 分,  $t=9.123$ ,  $p=0.001$ 。康复组患者的肢体运动功能评分与语言表达功能评分均高于普通组,  $p < 0.05$ 。

## 3 讨论

脑梗塞是一种危害人民健康, 威胁生命, 影响劳动力的常见病和多发病<sup>[2-3]</sup>。临床常见的脑梗塞症型包括: 血栓性脑梗塞、栓塞性脑梗塞、腔隙性脑梗塞和多发性脑梗塞。脑梗塞通常表现为猝然昏倒、不省人事, 常见口眼歪斜、语言不利、偏瘫等症<sup>[4]</sup>。有相关临床研究表示, 及时对患者开展护理干预, 可促使治疗效果增强。

常规护理的局限性较大, 患者的身心需求得不到满足。早期康复护理具有较好效果, 体位护理可以预防患者出现压疮等并发症, 语言功能康复护理可促使患者语言功能的恢复, 运动功能康复护理有助于患者尽快恢复身体运动功能<sup>[5]</sup>。结果表明康复组患者的肢体运动功能评分与语言表达功能评分均高于普通组, 所以早期康复护理效果优于常规护理。

总而言之, 脑梗塞患者在临床中采取有效的早期康复护理, 可以让患者语言功能与运动功能都得到良好恢复, 使得患者可以尽快恢复健康。

## 参考文献

- [1] 谷丽霞. 探讨早期康复护理干预在脑梗死偏瘫患者中的应用效果[J]. 中国实用医药, 2021, 16(02): 174-176.
- [2] 郭彬. 早期康复护理干预在脑卒中偏瘫患者中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(35): 193-194.
- [3] 吴慧. 早期康复护理模式在脑梗死患者中的应用效果分析[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(30): 4389-4390.
- [4] 许靖曼. 早期康复护理在脑梗死患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2020, 32(13): 65-67.
- [5] 凌清. 早期康复护理在脑梗塞患者中的应用效果[J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2020, 19(03): 70-72.