

分析循证护理在在银屑病患者皮肤护理管理中的应用价值

刘朋

沧州市人民医院 河北沧州 061001

摘要：目的：分析循证护理在在银屑病患者皮肤护理管理中的应用价值。方法：60 例在我院收治的银屑病患者，随机将之平分为每组 30 例的 2 组，应有常规护理的患者纳为对照组，应用循证护理的患者纳为观察组，收治时间为 2020.1- 2020.12。分析在临床评分上两组的差异。结果：在护理前，两组的 PASI 评分和 DLQI 评分对比无明显差异 ($P > 0.05$)，护理后，两组的 PASI 评分和 DLQI 评分均明显下降，与对照组相比，观察组的 PASI 评分和 DLQI 评分明显更低 ($P < 0.05$)。结论：在银屑病患者皮肤护理管理中，通过循证护理的应用，可有效促进患者临床症状的恢复，并提升患者的生活质量。

关键词：循证护理；银屑病；皮肤护理管理；应用价值

银屑病以皮肤慢性炎症病变为主，患者主要表现为鳞屑性红斑或斑块，容易反复发作，并且病程较长，治愈率较低。除了进行针对性治疗干预外，为患者提供具有科学依据的护理方案，可帮助患者尽早实现临床症状的改善。循证护理在近年来在银屑病患者护理中受到临床重视，在患者的治疗中提供了研究依据，并与实际相结合。因此，为了分析循证护理在在银屑病患者皮肤护理管理中的应用价值，本文选取 60 例在我院收治的银屑病患者，详述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

60 例在我院收治的银屑病患者，随机将之平分为每组 30 例的 2 组，收治时间为 2020.1-2020.12。两组患者中，男性 35 例、女性 25 例，年龄 18~52 岁，平均年龄 (31.26±9.85) 岁。两组相关资料对比，没有明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

应有常规护理的患者纳为对照组，观察患者的各项指标变化，做好患者的用药指导，如有异常，及时协助医生处理。

1.2.2 观察组

应用循证护理的患者纳为观察组。提出问题：重点关注在患者皮肤管理中的护理方法和高危因素，并让护理人员分享临床护理经验，以纠正传统护理的不足。

护理措施：(1) 加强基础护理：告知患者皮肤瘙痒不可搔抓，定期做好患者皮肤的消毒工作，在患者涂药时，需要保持患处皮肤清洁干净；在必要的情况下可结合红外线治疗，并遵医嘱配合药物辅助治疗。需要药物注射治疗的患者，提前培训患者居家注射。

(2) 心理干预：向患者做好全方位的疾病介绍，可组织患者参加健康知识讲座，告知该疾病的治疗目的在于控制皮疹症状，以避免患者操之过急；告知患者可通过听音乐、与人交流等方式来转移注意力，并在日常生活中可穿戴假发、长裤等，以减少银屑病对其日常生活和个人情绪的影响。

(3) 饮食护理及功能锻炼：告知患者避免食用辛辣食物，戒烟戒酒，并需要及时补充营养物质，以免蛋白质流失；并展开适量运动，可做手部抓握、提举以及肢体伸屈等动作。

1.3 观察指标

以银屑病面积和严重程度指数 (PASI 评分) 和皮肤病生活质量指标调查量表 (DLQI 评分) 为准，评估两组患者护理前后的恢复情况，其中 PASI 评分 (0-72 分) 的分值与患者银屑病面积正相关。DLQI 评分 (0-30 分) 的分值与患者受皮肤影响正相关。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析，计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，经 t 检验，计数资料经 χ^2 检验，以 (%) 表示，差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2. 结果

在护理前，两组的 PASI 评分和 DLQI 评分对比无明显差异 ($P > 0.05$)，护理后，两组的 PASI 评分和 DLQI 评分均明显下降，与对照组相比，观察组的 PASI 评分和 DLQI 评分明显更低 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 对比两组患者的 PASI 评分和 DLQI 评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	PASI 评分		DLQI 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	13.02±1.56	2.69±0.15*	16.26±2.59	6.81±2.40*
对照组	30	13.54±1.48	5.42±1.36*	16.72±2.06	10.22±2.46*
χ^2	-	1.325	10.928	0.761	5.435
P	-	0.191	0.000	0.450	0.000

注：*与组内护理前比较， $p < 0.05$

3 讨论

银屑病患者主要表现为在全身多处皮肤有凸起、鲜红色的斑块，并且该疾病尚无具体的根治方法，需要临床优化护理技术^[1]。因此，考虑将循证护理应用于银屑病患者护理中，可通过参考各种途径的护理方案，并与患者实际相结合，以此来做好患者的皮肤护理工作。

本研究结果显示，护理后，两组的 PASI 评分和 DLQI 评分均明显下降，与对照组相比，观察组的 PASI 评分和 DLQI 评分明显更低，基于此，说明循证护理可有效促进银屑病患者皮肤的康复，并减少皮肤病灶对患者日常生活的影响。主要在于循证护理提出提出问题，有助于明确银屑病患者皮肤的护理重点，例如对患者心理指导、用药指导以及日常生活的干预，在一定程度上大大完善了护理制度。其中做好患者的皮肤清洁工作，并避免外部环境对患者皮肤的刺激，从而提高了在患者治疗的风险控制水平。并且考虑到该疾病的特殊性，以及需要患者长期治疗，本次给予患者心理指导，并向患者耐心讲解银屑病的相关知识和注意事项，从而提高了患者的治疗信心，提高其治疗依从性。并且在相关循证研究中指出^[2]，银屑病患者由于长期的大量皮屑脱落，也容易存在胆汁维生素、蛋白质等人体物质流失，因此需要做好患者的饮食规划，并适时开展体育锻炼，以提高机体免疫能力，进一步提高生活质量^[3]。

综上所述，在银屑病患者皮肤护理管理中，通过循证护理的应用，可有效促进患者临床症状的恢复，并提升患者的生活质量。

参考文献

- [1] 王立琴. 循证护理服务理念在银屑病患者皮肤护理管理中的应用价值 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(29): 128+134.
- [2] 孙丽燕. 综合护理干预在银屑病病人中的应用 [J]. 护理研究, 2018, 32(14): 2312-2313.
- [3] 陆敏. 循证护理在银屑病患者皮肤护理管理中的应用分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(16): 184.