

# 互动式护理干预对血透高磷血症患者生活质量的影响

张钰灏

兰州大学第一医院 甘肃兰州 730000

**摘要：**目的：分析研究血透高磷血症患者实施互动式护理模式的效果。方法：观察对象选择 2020.5-2021.5 在我院就医的血透高磷血症患者 78 例。因为实施护理方式的不同，分研究组 (n=39)，常规组 (n=39)。常规组实施常规护理，研究组实施互动式护理干预。对比分析 2 组患者对知识的知晓率，以及生活质量评分。结果：研究组患者对疾病的知晓率为 97.44%，常规组患者对疾病知晓率为 84.61%， $P < 0.05$ ，2 组之间差异显著；研究组患者的生活质量评分高于常规组患者，( $P < 0.05$ )，差异存在统计学意义。结论：血透高磷血症患者实施互动式护理模式的效果明显，不但提升患者对疾病知识的知晓率，更好的配合治疗，而且可以使患者的生活质量得到提升。临床上应用价值极大。

**关键词：**血透高磷血症；互动式护理；常规护理；效果分析

对肾病患者采取主要的治疗方式就是血液透析，通过渗透的方式对血管内的杂质进行代谢，使患者体内的电解质及酸碱达到平衡<sup>[1]</sup>。高磷血症属于透析的常见并发症。这种疾病与心脑血管疾病有密切关系，需要控制患者的病情<sup>[2-3]</sup>。本文分析研究血透高磷血症患者实施互动式护理模式的效果。报道如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

观察对象选择 2020.5-2021.5 在我院就医的血透高磷血症患者 78 例。因为实施护理方式的不同，分研究组 (n=39)，常规组 (n=39)。研究组：27 例、12 例为男女病人，最小年龄与最大年龄分别为 46 岁、70 岁，(60.18±2.47) 岁为本组病人年龄均值；常规组：22 例、17 例为男女病人，最小年龄与最大年龄分别为 47 岁、72 岁，(64.18±1.35) 岁为本组病人年龄均值。对 2 组基本情况通过统计学处理，对比差异性无， $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

常规组实施常规护理方式，护士对患者的生命体征进行监测，并且密切观察患者的病情变化，如发现异常，立即告知医师处理。

研究组实施互动式护理模式。具体：(1) 护士告知患者采取互动式护理的意义、注意事项等，主要包括：引导、反

馈、演示等方式，对患者实施疾病相关知识的教育。对患者提出的疑问要耐心回复。(2) 根据患者的病情，为患者制定护理方案，为患者讲述高磷血症的发病原因、治疗方法、护理方式、以及注意事项等。并根据患者的个人情况，为其制定锻炼方案。护士陪伴患者在阳台、走廊进行运动；对于行动不便的患者，护士要协助其在床上做四肢运动，每次一次到两次，每次 15 分钟。(3) 护士为患者制定合理的饮食计划，根据患者的自身情况，给患者设置营养配餐方案，告知患者坚持少食多餐原则。

### 1.3 观察指标

(1) 观察分析 2 组患者对疾病知识知晓度情况。具体包括：完全知晓、部分知晓、不知晓。

(2) 分析对比 2 组患者生活质量评分。具体内容：躯体功能、认知功能、生理功能、社会功能。

### 1.4 统计学整理

采取 SPSS25.0 版本的统计学软件对应用的数据，进行统一处理和分析，计数型指标采用例 (n%) 表示，用  $\chi^2$  检验。如果  $P < 0.05$ ，表示两组之间的结果差异明显，存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 观察分析 2 组患者对疾病知识知晓度情况

研究组患者对疾病的知晓率为 97.44%，常规组患者对疾病知晓率为 84.61%， $P < 0.05$ ，2 组之间差异显著。

表 1 2 组患者的疾病知识知晓程度对比 [n(%)]

组别	例数	完全知晓	部分知晓	不知晓	总知晓率
研究组	39	25 (64.10)	13 (33.33)	1 (2.56)	38 (97.44%)
常规组	39	16 (41.03)	17 (43.59)	6 (15.38)	33 (84.61%)
$\chi^2$					0.4532
P					0.0003

### 2.2 分析对比 2 组患者生活质量评分

研究组患者的生活质量评分高于常规组患者，( $P < 0.05$ )，

差异存在统计学意义。如表 2：

表 2 2 组患者生活质量评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	躯体功能	生理功能	认知功能	社会功能
研究组	39	55.97±6.25	54.55±5.16	70.32±6.16	63.33±5.34
常规组	39	43.21±7.31	44.24±4.17	58.42±5.32	53.47±6.33
t		5.6556	5.7235	7.8543	5.4572
P		0.0023	0.0043	0.0003	0.0013

## 3 讨论

高磷血症属于一种常见的代谢病，给患者的代谢带来紊乱，引发肾病。严重者还会给其生命带来威胁。为此，对患者采取有效的治疗和护理措施意义重大<sup>[4]</sup>。

本次研究显示，研究组患者对疾病的知晓率为 97.44%，常规组患者对疾病知晓率为 84.61%， $P < 0.05$ ，2 组之间差异显著；研究组患者的生活质量评分高于常规组患者，( $P < 0.05$ )，差异存在统计学意义。

综上所述，血透高磷血症患者实施互动式护理模式的效果明显，不但提升患者对疾病知识的知晓率，更好的配合治疗，

而且可以使患者的生活质量得到提升。临床上应用价值极大。

### 参考文献

- [1] 李娜. 饮食健康教育对血透高磷血症患者血磷及血钙水平的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(09): 170-172.
- [2] 熊丽萍, 缪凤珍. 互动式护理对血液透析高磷血症患者生活质量的影响[J]. 医疗装备, 2020, 33(09): 168-169.
- [3] 刘蕾. 营养护理干预对预防维持性血透患者高磷血症的效果研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A3): 360-361.
- [4] 黄玲. 维持性血透患者发生高磷血症的相关因素分析及针对性护理策略[J]. 医学食疗与健康, 2019(17): 16-17+19.