

思维导图引导康复护理对白内障超声乳化手术患者术后恢复的影响

宋红梅

潍坊眼科医院 山东潍坊 261041

摘要：目的：分析将思维导图引导康复用于接受白内障超声乳化手术患者恢复中的效果。方法：从 2019 年 1 月-2020 年 12 月期间收治的 80 例接受白内障超声乳化手术的患者研究，分为实验组与对照组，各 40 例。对照组接受常规的干预，实验组实施思维导图引导康复护理，对比干预效果。结果：结果显示，实验组之中患者的知晓率优于对照组，实验组患者配合度比对照组理想，比较差异有着明显的统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：将思维导图引导康复护理用于白内障超声乳化患者中，可以改善患者的知晓程度，提升缓和的配合度，让患者恢复健康。

关键词：思维导图；康复护理；白内障；超声乳化；术后恢复

白内障作为临床中比较常见的眼科病变，该病是导致机体致盲的关键因素。并且，该病与辐射、外伤、代谢异常以及免疫异常等因素相关^[1]。此外，患者存在的局部营养不良、老化等因素，也会诱发晶体功能发生代谢紊乱的情况，进而导致晶状体蛋白质发生混浊变性的情况^[2]。基于思维导图之下，护理工作人员可以通过符号、图象以及结构等元素，让抽象的护理内容变得更加简单化，护理工作人员可以厘清护理流程的同时，患者也可以全面的了解到护理流程和具体的内容，这样护理的效果可以显著的提升。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从 2019 年 1 月-2020 年 12 月期间收治的 80 例接受白内障超声乳化手术的患者研究，分为实验组与对照组，各 40 例。对照组之中的男女比例是 21:19，年龄最高的患者为 78 岁，最低患者 61 岁，其年龄均值是 (68.52±3.14) 岁。实验组：男女之比是 14 比 21，年龄最高 76 岁，最低 62 岁，其年龄均值为 (68.54±3.16) 岁。统计对照组与实验组数据资料， $P > 0.05$ 。

1.2 纳入排除标准

1.2.1 纳入标准

(1) 知情同意，且积极参与。(2) 年龄处在 60 岁以上的患者。(3) 通过眼科的检查，对于老年性的白内障有一定的明确。

1.2.2 排除标准

(1) 患者存在智力方面的障碍。(2) 存在传染病变。

1.3 方法

对照组接受常规的干预：针对患者的术后并发症进行观察，并及时报告。

实验组实施思维导图引导康复护理：绘制思维导图内容，根据患者的实际情况，制定合理的干预措施，并将国内外白内障患者的健康宣教作为参考内容。首先，团队需要设计并开发思维导图康复图，随后绘制相关内容。其次，科室内的护理人员需明确讲解手术方法以及各项内容，结合思维导图等内容，对患者开展工作，显著提升患者的配合度。同时，护士也可以将白内障超声乳化思维导图挂在床边，对患者进行鼓励以及支持。最后，护士长需要对思维导图进行监督控制，并合理评分护理工作，根据评分对其进行处罚。

1.4 观察指标及效果评价标准

对于对照组和实验组健康知识方面的知晓统计率进行记录，通过本院自制的健康知识调查表，对于患者的健康知识，还有知晓状况进行相应的评定，总共的评分为 100 分，患者的得分是 60 分，如果是 60 及以上则是知晓，患者得分在 60 分以下则是不知晓。

对于对照组和实验组依从情况进行统计与记录。

1.5 统计和分析

数据使用统计学软件 SPSS 23.0 分析，计算型指标则以例 (n/%) 表示，并使用 χ^2 值检验，计量型指标则选用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 描述、同时采用 t 检验。 $P < 0.05$ ，则代表

本次实验的两组具有显著性差异。

2 结果

2.1 健康知识的知晓率

实验组中的患者与对照组在患者健康知识的知晓率统计，实验组优于对照组，具备统计学方面的意义 ($P < 0.05$)，具体如表 1 所示。

表 1 健康知识的知晓率 n (%)

组别	例数	健康知识不知晓	健康知识知晓	健康知识知晓率
实验组	40	4	36	90%
对照组	40	13	27	67.5%
χ^2	-	-	-	6.0504
P	-	-	-	0.0139

2.2 依从性度

实验组中的患者与对照组在患者依从性度的对比，实验组优于对照组，具备统计学方面的意义 ($P < 0.05$)，具体如表 2 所示。

表 2 依从性度 n (%)

组别	例数	依从性好	依从性差	依从性度
实验组	40	38	2	95%
对照组	40	21	19	52.5%
χ^2	-	-	-	18.6602
P	-	-	-	0.0000

3 讨论

白内障患者早期会表现为视物模糊，随着病情发展，患者的视力显著降低，极易出现视力丧失的情况，是临床致盲的关键因素^[3]。我国老年白内障患者数量较多，在医疗技术水平不断提升的社会背景下，针对于白内障超声乳化术后护理工作的研究也在不断增多。老年白内障患者在超声乳化术后，多并发干眼症，为此采用合理的护理措施。近几年，思维导图逐渐被人们推荐和认可，并且开始在越来越多的行业中被使用。作为一种可视化的思维工具，其具有不可比拟的优势和独有特点，因此被医疗行业逐渐重视，很多护理工作都开始尝试将思维导图融入到临床护理中，并通过实践应用，充分突出其实效性和教学效果。相较于常规护理手段，思维导图引导下康复护理措施下，可以改善患者的依从性，并提升患者对于疾病的知晓程度。

综上所述，对白内障超声乳化术后患者实施思维导图下康复护理，可以让患者掌握更多的知识内容，进而提升患者的依从性。

参考文献

- [1] 何涛. 小切口非超声乳化白内障手术治疗硬核白内障患者的效果[J]. 中外医学研究, 2021, 19(18): 127-129.
- [2] 张小敏. 术前访视和术后回访在老年患者白内障超声乳化手术中的应用效果[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(06): 142-144.
- [3] 马恒, 姜少琴, 王露, 等. 思维导图引导康复护理对白内障超声乳化手术患者术后恢复的影响[J]. 川北医学院学报, 2020, 35(01): 155-158.