

手术室护理人员职业危害因素与防护措施研究

陆丽娟

武警广西总队医院 广西南宁 530000

摘要：目的：针对手术室护理人员展开讨论，找出其中隐藏的职业危害因素，并就此找出对应的处理方案。方法：本次实验中将利用调查问卷归纳总结手术室护理人员的职业危害因素，调查问卷是在查阅相关资料的基础上由本科室自主进行设计的，通过对相关危险因素的分析，提出有效的对应策略。在对危险因素进行防护前以及防护后都要利用 SAS 进行焦虑情绪评估。结果：通过调查发现，生物危害因素、化学危害因素、物理危害因素、生理危害因素以及社会心理危害因素等都是影响比较严重的危害因素，并且通过对比不同级别的护理人员可知，其在危害因素的认知与防护方面存在明显的区别。利用专业的应对措施进行干预后，手术实施护理人员的焦虑情况有了明显改善。结论：利用调查问卷分析手术室护理人员的职业危害因素，同时提出针对性的解决措施，通过这些措施的干预，手术室护理人员对于职业危害会有一个更为清晰的了解，并且在防护方面也会增强力度，对于保证手术室护理人员的身心健康有着重要意义，有利于提升手术室护理质量。

关键词：手术室护理人员；职业危害因素；防护措施

近年来，职业危害受到了不少医护人员的关注，在工作环境下，能够对工作者的安全健康以及专业能力造成不良影响的因素都可以被叫做职业危害。对于手术室护理人员而言，其主要负责的工作区域比较特殊，手术室是主要治疗场所之一，存在生物、物理等众多危害因素，不论是对手术室护理人员的身体还是心理都会造成一定的不利影响，为此针对手术室职业危害因素进行分析是十分有必要的，这样可以为手术室护理人员提供更为安全的保障。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验共计选取了 16 位实验对象，她们均为 2020 年在我院工作的手术室护理人员，且这些护理人员均为女性，她们的年龄均大于 22 周岁且小于 35 周岁，这些护理人员中，护士、护师以及主管护师的比例为 6:7:3。

1.2 方法

本次实验为获取手术室护理人员的职业危害因素，将采用调查问卷法进行分析整理，本次实验所用的调查问卷是由本科室自主进行设计的，并且已经得到了专业人员的审核，问卷主要有两个部分组成，其中一方面是对护理人员基本资料的调查，例如护理人员的性别、年龄、工作单位等；另一方面是科室自行设计的护理人员对职业危害以及防护情况的了解以及行为状况评估，其中关于对这方面知识了解的内容共计 10 个问题，另外还有 10 个问题是关于对职业危害与防护情况的行为。每道问题都只有三个固定选项，每个选项的得分也各不相同，0 分表示完全不，3 分表示一般，5 分表示完全。分数上限为 100 分，如果手术室护理人员所得的分数值越高，则证明其对危害因素的了解与防护情况越理想。在获取到实验对象的调查问卷后，对其中的内容进行整理分析，并针对性地提出若干有效建议。并在干预前后利用 SAS 对护理人员的焦虑情况进行评估对比。在 SAS 量表中，每项都有 4 个分数值，分别对应 4 种不同的情况，分数越高则表示越焦虑，1 分为很少出现甚至没有出现，2 分为偶尔出现，3 分为经常出现，4 分为持续出现。之后统计每个护理人员的得

分情况，如果其得分在 50 分到 59 分之间，则证明护理人员存在轻度焦虑的情况，以此类推，如果其得分在 70 分及以上，则证明护理人员存在重度焦虑的问题。

1.3 统计学方法

要想得到真实有效的实验结果，必须要依赖于庞大的统计学数据，由于实验过程中涉及各种各样的数据，仅依靠人工统计，无法进行有效的管理，因而我们将借助 SPSS19.0 软件对数据进行统一分析处理。

2 结果

手术室护理人员面临着众多职业危害，其中最为主要的包括 5 项，分别是生物、物理、化学、生理以及社会心理危害，通过对不同级别护理人员的调查问卷的分析发现，级别越高，护理人员对职业危害以及防护的了解以及行为评分也就越高。利用有效的防护措施进行干预，相比之干预前，干预后护理人员的焦虑情况得到了明显改善，具体情况请参见表 1。

表 1 防护干预前、后手术室护理人员 SAS 评分比较

时间	例数	SAS 评分
干预前	16	63.5±4.8
干预后	16	49.3±5.1

3 讨论

3.1 手术室护理人员常见职业危害因素分析

3.1.1 生物危害因素

手术室护理人员的工作环境比较特殊，其经常会病人的血液、体液等接触，其中可能存在各种病菌或者病毒，因而手术室护理人员需要承担比较高的感染风险。在手术室中经常会用到很多锐利的医疗器械，如手术刀、剪等，如果护理人员一不注意很可能会被刺伤，一旦刺伤护理人员的伤口就很容易会被污染，进而引起一系列不良影响。

3.1.2 化学危害因素

手术室护理人员处于封闭的工作环境下，如果出现化学气体，且不容易散发，在手术室中就会出现浓度比较高的情况，如果长期与之接触，护理人员如果没有做好防护措施，

很可能就会出现鼻炎等不良后果。

3.1.3 物理危害因素

现如今,很多手术都需要借助 X 线摄片或者透视,虽然能够帮助手术进展更为顺利,但是射线能够产生电离辐射,并且还会致使空气中产生各种有害物质,在长时间的接触过程中,护理人员很可能出现内分泌紊乱等情况,因而可能会导致免疫力下降。

3.1.4 生理危害因素

手术室护理人员的工作节奏比较快,需要与死神争夺时间,并且一台手术经常会耗时比较长,这些因素的存在会导致护理人员长期处于应激状态,如果碰到大手术需要长时间工作时,护理人员无法按时吃饭,胃肠道功能会受到损坏。

3.1.5 社会心理因素

手术室护理工作对护理人员有着严格的要求,护理人员不仅需要专业的技术能力,同时还要能够负担繁重的体力劳动,并且由于工作人手不够的原因,护理人员需要经常倒班,这会致使护理人员的生物钟出现问题。并且由于手术室护理工作过程中,其一直处于高度紧绷的状态,压力比较大,如果时间一长,不能得到有效的调节,其很可能会出现焦虑等不良情绪。除此之外有些家属对护理人员的工作不配合,

这也可能会增加护理人员的心理负担。

3.2 手术室护理人员职业危害防护对策

在进行手术前,护理人员要做好充足的准备,穿戴好相应的防护措施;在手术过程中,严格按照相关规范进行操作,保持高度的注意力,时刻关注手术进展情况;一旦受伤,要及时进行处理,如果被锐器伤到,需要及时挤压伤口,之后利用肥皂进行清洗,然后用酒精消毒,与此同时还要将这一情况进行上报,作进一步的危险评估,结合评估情况进行详细处理。

总的来说,针对手术室护理人员的职业危险因素的防护措施有很多,这里只列举了部分措施,希望能够对手术室护理人员的工作有所帮助。

参考文献

- [1]刘建华.手术室护理人员职业危害因素与防护措施效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,(20).
- [2]和净运,张宝丽.手术室护理人员的职业危害及防护措施[J].实用妇科内分泌电子杂志,2017,(15).
- [3]张春娟.手术室护理人员职业危害因素与防护措施[J].临床医学研究与实践,2017,(8).