

健康教育对非意愿妊娠妇女避孕知识的影响分析

刘小花

成都市双流区妇幼保健院 四川成都 610200

摘要:目的:针对非意愿妊娠妇女采用健康教育后对其避孕知识的影响效果进行分析。方法:在本辖区2019年5月到2021年5月期间,随机对两个社区的500例接受定期妇科检查非意愿妊娠妇女对避孕知识知晓度进行调查,一个社区记为对比组共250例,采用普通宣教,另一个社区记为观察组共250例,采用优质健康宣教,对比自愿参加健康宣教的非意愿妊娠妇女知识宣教后对短效口服避孕药、安全期避孕、紧急避孕药、避孕套以及体外射精避孕等方法知晓率。结果:观察组通过宣教后非意愿妊娠妇女对短效口服避孕药、安全期避孕、紧急避孕药、避孕套以及体外射精避孕等方法知晓率较宣教前大幅度提高($p < 0.05$)。结论:针对非意愿妊娠妇女采用健康教育后对其避孕知识的了解度有明显提升,能够进一步了解各种避孕知识的方法和优缺点。关键词:非意愿妊娠;健康教育;避孕知识

人工流产是一种计划生育的补充手段,而不是避孕手段,多次人工流产会严重危及妇女的健康状态,甚至出现感染、出血以及各种妇科炎症等,引发不孕不育风险。为了能够有效提高非意愿妊娠妇女的避孕知识,需要通过有效的健康教育手段,使非意愿妊娠妇女了解各种避孕方法^[1]。因此,本文主要针对非意愿妊娠妇女采用健康教育后对其避孕知识的影响效果进行分析。其中,研究报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用回顾性分析方式,在本辖区2019年5月到2021年5月期间,随机对两个社区的500例接受定期妇科检查非意愿妊娠妇女对避孕知识知晓度进行调查,一个社区记为对比组共250例,采用普通宣教,对比组自愿参加健康宣教的非意愿妊娠妇女年龄均值为(33.63±5.28)岁,初中及以下学历150人,高中学历200人,大专学历90人,本科学历60人,硕士及以上学历2人。另一个社区记为观察组共250例,采用优质健康宣教,观察组参加健康宣教的非意愿妊娠妇女年龄均值为(32.85±5.85)岁,初中及以下学历130人,高中学历210人,大专学历100人,本科学历40人,硕士及以上学历20人。纳入标准:上述所有研究者均为非意愿妊娠妇女,自愿参与本研究。排除标准:排除患有精神疾病者。

1.2 方法

对比组采用常规宣教法。观察组对非意愿妊娠妇女开展问卷调查,了解非意愿妊娠妇女对各种避孕知识的了解程度,其中包括避孕方法以及相关方法的优缺点。(2)心理宣教:针对参与调查的非意愿妊娠妇女进行心理宣教,降低非意愿妊娠妇女的抵触心理,防止参加调查的妇女在调查过程中因害羞、紧张等负面情绪影响调查结果的准确度,在此过程中护理人员通过讲解本次研究的意义,告知本次研究的内容和目的提高参加调查的妇女的心理接受能力。(3)知识宣教:通过发放知识宣教手册,在医院和社区公告栏中粘贴相关的知识宣教海报,并播放与短效口服避孕药、安全期避孕、紧急避孕药、避孕套以及体外射精避孕等使用方法,各种避孕方法的优点和缺点以及适用范围,并告知避孕失败后的补救措施等,提高参加调查的妇女对各种避孕方法的了解能力,通过面对面交流的方式了解参加调查的妇女非意愿妊娠的原因,并通过交谈等方式了解非意愿妊娠妇女通过知识宣教后对避孕知识的了解程度^[2]。

1.3 观察指标

对比自愿参加健康宣教者知识宣教后对短效口服避孕药、安全期避孕、紧急避孕药、避孕套以及体外射精避孕等方法知晓率。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS19.0统计软件中进行分析,采用 χ^2 检验,并以百分数(%)表示,若($P < 0.05$)则差异显著,有统计学意义。

2 结果

在本次研究中,对比组对短效口服避孕药使用方法、优缺点知晓率为36.84%(21/57),观察组知识宣教后知晓率为92.98%(53/57), $\chi^2=10.523$, $p=0.001 < 0.05$;对比组对安全期避孕方法、优缺点知晓率为33.33%(19/57),观察组知识宣教后知晓率为96.49%(55/57), $\chi^2=10.557$, $p=0.001 < 0.05$;对比组对紧急避孕药使用方法、优缺点知晓率为40.35%(23/57),观察组知识宣教后知晓率为98.25%(56/57), $\chi^2=10.589$, $p=0.001 < 0.05$;对比组对避孕套使用方法、优缺点知晓率为45.61%(26/57),观察组知识宣教后知晓率为100.00%(57/57), $\chi^2=10.603$, $p=0.001 < 0.05$;对比组对体外射精避孕方法、优缺点知晓率为36.84%(21/57),观察组知识宣教后知晓率为96.49%(55/57), $\chi^2=10.448$, $p=0.001 < 0.05$ 。

3 讨论

采用科学的避孕方法能够有效避免非意愿妊娠妇女发生意外怀孕事件,降低非意愿妊娠妇女人工流产概率。通过采用健康宣教方式,能够有效提高非意愿妊娠妇女对人工流产危害的认识,并提高非意愿妊娠妇女对各种避孕方法的了解。通过采用健康教育模式,通过问卷调查能够进一步了解非意愿妊娠妇女不愿意妊娠原因和对避孕知识了解度,采用心理宣教,能够降低非意愿妊娠妇女防备心理,缓解害羞、尴尬、紧张情绪。通过健康宣教,能够使非意愿妊娠妇女进一步了解短效口服避孕药、安全期避孕、紧急避孕药、避孕套以及体外射精避孕等避孕方法,并了解相关的使用方法和适用环境,提高非意愿妊娠妇女对自身的保护能力^[3]。

综上所述,针对非意愿妊娠妇女采用健康教育后对其避孕知识的了解程度有所提高,对各种避孕知识的使用方法、适用环境和优缺点有一定了解。因此,知识宣教在普及医学知识等过程中具有良好的应用效果。

参考文献

- [1]王艳芳,刘红燕,杨春燕.知信行健康教育模式对无痛人流受术者情绪及避孕知识的影响[J].国际护理学杂志,2020,7(05):826-827-828-829.
- [2]刘爱兰.多元化健康教育形式对意外怀孕人工流产病人避孕知识和认知程度的影响[J].全科护理,2019,17(16):2030-2032.
- [3]张晓梅,王桂英.加强低龄人工流产女性避孕知识健康教育的实践效果[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2019,6(01):133-141.