

抚触护理干预应用于新生儿听力筛查中的价值

李施敏

佛山市三水区妇幼保健院 广东佛山 520100

摘要：目的：抚触护理干预应用于新生儿听力筛查中的价值。方法：把2019年3月到2020年3月我科住院的54例新生儿进行研究，按照随机盲选的形式进行分组，将其分为实验组和对照组，每组各27例。对照组选择常见的护理形式，实验组选择抚触护理干预，比较两组新生儿的成功率、假阳性率、优良率。结果：实验组病人的成功率、假阳性率、优良率显著优于对象组，组间对比有较大的差别（ $P < 0.05$ ）。结论：对分娩的新生儿进行抚触护理干预，便于了解新生儿的听力情况，增加听力筛查成功率上升，假阳性率下降，值得在临床推广。

关键词：抚触护理；耳声发射；听力筛查

听力障碍是近年来比较常见的先天疾病之一，对新生儿的成长造成重大影响。据调查可知，新生儿的听力缺损发生频率为0.1-0.4%，其发病频率远比其他先天疾病更高。新生儿听力筛查是目前能够迅速了解新生儿听力障碍的重要方式之一，便于及时新生儿的病情，并进行相应的治疗方式^[1]。因新生儿听力筛查易受自身与外界的影响，促使通过率减低。因此，在进行听力筛查时，尽量在新生儿处于睡眠或者安静的情况下进行。鉴于此，本文就我院特定时间我科住院的54例新生儿开展研究，详细内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

把2019年3月到2020年3月我科住院的54例新生儿进行研究，按照随机盲选的形式进行分组，将其分为实验组和对照组，每组各27例。对照组中男女比例为13:14；胎龄为33-40周，均值为（38.23±3.54）岁，体重2.34-4.12kg，均值为（3.74±0.35）kg。实验组中男女比例为12:15；胎龄为34-42周，均值为（38.54±3.77）岁，体重2.52-4.15kg，均值为（3.88±0.39）kg。全部新生儿一般年龄、性别、体重、基本资料相比无显著差异（ $P > 0.05$ ），可进行比较。

1.2 方法

1.2.1 对照组

所有新生儿在出生后的第3天都运用耳声发射进行听力筛查，使用工具为全自动耳声发射监测仪，检查时，让新生儿保持侧卧位姿势，根据新生儿耳道的实际情况选用合适的探头^[2]。

对照组选择常见的护理形式，即进行筛查时，确保检查的环境干净整洁、没有噪声的产生，由专业的工作人员进行仪器的操作。清理新生儿的耳道，根据耳道情况放入探头，当耳道弯曲、狭窄时，可轻轻拉新生儿的耳垂，便于耳道的通畅。在操作的过程中严格按照标准进行相应的无菌操作，避免出现感染情况。筛查完毕后未通过筛查的家属分发筛查结果，叮嘱其进行下一次筛查。

1.2.2 实验组

实验组在对照上，选择抚触护理干预。（1）增强知识教育，在产妇产前让产妇了解新生儿进行听力筛查的意义，正确认识听力筛查，提高家属的配合度。（1）抚触时间，一般在新生儿出生后的第2天，早晚各一次，早上一般在新生儿洗澡后，下午为新生儿喂奶后2h。（2）抚触准备工作，保证病房的干净整洁，调整好新生儿的房内温度及湿度，播放抒情的歌曲，促使新生儿放松。（3）抚触流程，从新生儿的面颊、胸部到脚部，按照从上往下的顺序进行，动作柔和，

力度小心，持续25min。

1.3 观察指标

观察比较两组新生儿的成功率、假阳性率、优良率。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS21.0系统软件中进行计算，计数资料经 χ^2 检验，以（%）表示，差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

2. 结果

2.1 比较两组新生儿的成功率、假阳性率、优良率

实验组的成功率为85.19%，假阳性率为22.22%，优良率为92.59%；对照组的成功率为74.07%，假阳性率为7.41%，优良率为77.78%。由数据可知，实验组病人的成功率、假阳性率、优良率显著优于对象组，组间对比有较大的差别（ $P < 0.05$ ）。（ $\chi^2=3.812、8.690、8.690；P=0.051、0.003、0.003$ ）

3. 讨论

听力障碍会对新生儿的成长造成巨大的影响。3-9个月是新生儿创建语言系统的重要时间点，而患有听力障碍的新生儿因无法接收到外界的声音，会对创建语言系统造成巨大影响，错过治疗时间，易使患者成为聋哑人，终生的生活质量水平下降^[3]。

实验组病人的成功率、假阳性率、优良率显著优于对象组（ $P < 0.05$ ）。听力筛查有方便、快捷、无痛等优点，是了解新生儿听力障碍的重要手段之一。但因新生儿易受到外界的干扰，出现哭闹、多动等情况，影响检查的准确性。对新生儿进行抚触护理干预，能够放松新生儿的身心，减少其在进行筛查时形成的哭闹、多动现象。对患者家属进行健康宣传，有利于家属正确认识听力筛查，主动对新生儿进行听力筛查，提高筛查配合度。对新生儿进行听力筛查，便于家属、责任医生了解幼儿的听力情况，减低假阳性率的发生，促使筛查工作更加准确、有效。

综上所述，对分娩的新生儿进行抚触护理干预，便于家属了解新生儿的听力情况，增加听力筛查成功率上升，使筛查工作更加准确、有效，值得在临床推广。

参考文献

- [1] 孙秀艳, 尚丽新, 李冰, 等. 新生儿听力筛查联合耳聋基因检测临床价值研究[J]. 人民军医, 2020, 63(2): 159-161, 168.
- [2] 李洪波, 郭晓娟, 谷泉, 等. 新生儿耳聋基因与听力联合筛查的临床应用价值[J]. 中国优生与遗传杂志, 2018, 26(12): 76-77, 21.
- [3] 张春燕, 张丽兴, 胡雪芬. 抚触护理干预在产科新生儿听力筛查中的应用[J]. 护理实践与研究, 2020, 17(8): 111-112.