

人文优质护理服务在呼吸衰竭护理中的应用

李伶俐

丰都县人民医院 重庆丰都 408200

摘要：目的：探讨呼吸衰竭患者应用人文优质护理的作用。方法：病例选取 2020.3-2021.3 本院收治的呼吸衰竭患者 80 例，以护理方法的不同，分为研究组与常规组，每组分别 40 例。常规组呼吸衰竭患者行常规护理，研究组呼吸衰竭患者行人文优质护理干预。结果：2 组患者在经过护理后，研究组各项生活质量评分均高于常规组 ($P < 0.05$)，差异存在统计学意义。结论：呼吸衰竭患者应用人文优质护理，可以使呼吸衰竭患者的生活质量得到提升，促进患者的早日康复。在临床上值得大力推广和运用。

关键词：呼吸衰竭；优质护理；常规护理；生活质量评分；效果分析

呼吸衰竭在老年人群中属于一种多发疾病，常见疾病，随着人口老龄化的发展，这种疾病在近年来，呈现不断上升的趋势^[1-2]。呼吸衰竭患者病情严重，给其身体健康及生活质量带来严重的影响。为此，对其采取有效的治疗与护理措施，对患者的预后及症状恢复意义重大^[3-4]。本文探讨呼吸衰竭患者应用人文优质护理的作用。详细如下报道：

1 资料与方法

1.1 一般资料

病例选取 2020.3-2021.3 本院收治的呼吸衰竭患者 80 例，以护理方法的不同，分为研究组与常规组，每组分别 40 例。常规组呼吸衰竭患者行常规护理，研究组呼吸衰竭患者行人文优质护理干预。常规组男女占比为 19:21，患者年龄在 49 岁-70 岁之间，均龄值是 (50.25±6.06) 岁，平均入院时间为 (4.57±1.51) d；研究组男女比例为 18:22，患者年龄在 50 岁-72 岁之间，平均年龄是 (53.52±5.85) 岁，入院时间平均达 (4.63±1.42) d。以统计学软件对两组病例资料进行分析与对比， $P > 0.05$ ，满足研究要求。

1.2 方法

常规组呼吸衰竭患者行常规护理，护士为患者创造一个卫生、整洁的病房环境，让患者得到好的休息；对患者的身体情况进行综合评估；告知患者家属需要注意的事项等。

研究组呼吸衰竭患者行人文优质护理干预。具体：(1) 护士对患者及家属介绍疾病的有关知识，介绍呼吸衰竭疾病的发病原理、治疗的方法、病情症状等，告知患者药物治疗的影响，以及饮食方面的控制，让患者增强对疾病知识的了解。(2) 呼吸衰竭患者病情复杂，加之患者对疾病知识的了解缺乏，比较容易出现焦虑、紧张等不良心理。护士要随时关注患者的心理变化。对患者进行鼓励，讲述成功的病例，让患者对治疗充满信心，提升治疗依从性。(3) 在患者即将出院的前一天，护士要告知患者及家属需要注意的事项，嘱咐患者保持好的生活习惯。如果发生不良症状时，一定要尽快到院治疗，以免耽误病情。

1.3 指标观察及判定标准

(1) 分析 2 组患者经过护理后的生活质量评分，以 GQOL-74 量表来评价，共包含物质生活状态、社会功能、躯体功能及心理功能四个维度，每个维度评分为 100 分，所得评分越高，则表明生活质量越高。

1.4 数据处理

本次数据统计应用 SPSS25.0 统计学软件，给予数据统计与整理。利用 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料，利用 t 给予检验。如

果 $P < 0.05$ ，则表明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 分析 2 组患者护理后的生活质量评分

2 组患者在经过护理后，研究组各项生活质量评分均高于常规组 ($P < 0.05$)，差异存在统计学意义。详情如表 1 所示：

表 1 分析 2 组患者的生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生活状态	社会功能	躯体功能	心理功能
常规组	40	75.22±5.87	73.45±4.32	76.23±4.12	74.16±4.23
研究组	40	84.43±6.67	82.32±6.22	82.23±4.32	81.56±4.44
T 值	-	4.8765	5.7865	4.7654	6.0567
P 值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

呼吸衰竭的患者大多患有支气管哮喘、支气管炎、肺气肿等相关疾病，患者的病情复杂，根治的难度相当大，并且容易反复发作。传统的护理干预，并不能满足患者的需求，达到理想的预后效果^[5]。人文优质护理服务是一种新的护理服务模式，把患者作为中心，为其提供人性化的服务。

本次研究得出，2 组患者在经过护理后，研究组各项生活质量评分均高于常规组 ($P < 0.05$)，差异存在统计学意义。

综上所述，呼吸衰竭患者应用人文优质护理，可以使呼吸衰竭患者的生活质量得到提升，促进患者的早日康复。在临床上值得大力推广和运用。

参考文献

- [1] 袁亚萍, 顾晓妹, 魏明明, 等. 基于 FMEA 模式护理干预对 ICU 重症肺炎合并呼吸衰竭患者的效果 [J]. 交通医学, 2021, 35(03):309-311+314.
- [2] 王静, 侯保珍. 针对性康复护理对慢阻肺呼吸衰竭患者的康复效果评价 [J]. 中国实用医药, 2021, 16(16):188-191.
- [3] 阙红芳, 范春兰, 韩净. 多学科协作模式联合过渡期护理在 ICU 呼吸衰竭患者中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2021, 18(11):1653-1656.
- [4] 王竞. ICU 呼吸衰竭患者的俯卧位通气应用及其护理 [J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(06):89-90.
- [5] 冯敏. 振荡排痰机联合个性化护理在无创呼吸机治疗慢性阻塞性肺疾病合并重症呼吸衰竭患者中的应用价值 [J]. 医疗装备, 2021, 34(10):133-134.
- [6] 彭燕飞, 刘莹, 陈志锋, 等. 全程护理管理对慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者肺功能的影响 [J]. 中国民间疗法, 2021, 29(10):103-105+118.