

系统化护理在消化内科胃溃疡护理中的效果探究

郭宁宁

华信医院 北京 100016

摘要：目的：探究在消化内科胃溃疡护理中实施系统化护理的效果。方法：选择我院 2019 年 3 月-2021 年 1 月消化内科诊治的胃溃疡患者 81 例，采取简单随机法分为对照组（常规护理 41 例）和观察组（系统化护理 40 例）。比较两组患者的护理效果。结果：护理前两组生活质量比较无显著差异， $P > 0.05$ 。护理后观察组患者组护理效果更好，生活质量更高，差异存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：对于消化内科胃溃疡患者采取系统化护理，能够提高护理效果，改善生活质量，促进病情康复，值得推广。

关键词：消化内科；胃溃疡；系统化护理

胃溃疡是指发生在胃角、胃窦、贲门和裂孔疝等等部位的溃疡，其病因多于幽门螺杆菌感染有关，同时也有药物或遗传等因素的影响^[1]。临床可表现为胃部疼痛不适、腹部胀，部分严重患者甚至可出现胃出血和胃穿孔等，从而严重降低患者生活质量，影响患者健康。在胃溃疡的治疗过程中，护理与患者的治疗效果和康复速度密切相关^[2]。本研究通过对我院消化内科收治的胃溃疡患者作为研究对象，分析系统化护理的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2019 年 3 月-2021 年 1 月消化内科诊治的胃溃疡患者 81 例，采取简单随机法分为对照组（41 例）和观察组（40 例），对照组患者男 24 例，女 17 例；年龄 18-65 岁，年龄平均（ 39.62 ± 7.34 ）岁；平均病程（ 2.35 ± 0.28 ）年。观察组患者男 23 例，女 17 例；年龄 18-66 岁，年龄平均（ 39.58 ± 7.15 ）岁；平均病程（ 2.24 ± 0.33 ）年。两组一般资料比较， $P > 0.05$ ，无统计学意义。

1.2 方法

常规护理措施：入院宣教、指导用药及病情观察等。

系统化护理，从患者心理、认知、用药、饮食等各方面开展系统化的干预措施，加快患者康复速度，提升治疗效果。具体干预方法：1、心理：患者入院后为患者介绍院内环境，加强护患关系，并了解患者的心理变化，通过积极有效的心理指导，消除患者的紧张情绪，可通过播放轻松愉快的音乐使患者心情放松，并为患者详细讲解胃溃疡的病因及治疗，提升患者的认知，提高患者对治疗和护理的重视度。2、环境：定时对病房进行消毒，同时整理好病房内物品，嘱勿乱扔垃圾，定时通风等。3、作息：了解患者的日常作息，帮助患者改正不良作息，如熬夜等，保持优质的睡眠和休息。4、饮食：了解患者饮食习惯，严格监督患者改正不良饮食习惯，如喜食生冷、油腻、辛辣等食物，并于家属进行沟通，嘱其监督患者出院后饮食。应以清淡为主，多吃新鲜水果蔬菜，如菠菜、芹菜等，有助于胃黏膜的修复和减少对胃肠道黏膜的刺激。5、用药：嘱患者遵医嘱用药，对于用药依从性差的，应加强监督，同时为患者讲解药物的作用，反复强调遵医嘱用药的重要性。

1.3 观察指标

护理效果评价标准：总有效=显著+有效。显著（患者严格遵医嘱用药，护理依从性高，病情康复）、有效（患者基本能够遵医嘱用药，护理依从性中或高，病情好转）、无效（患者用药依从性低、护理依从性低，病情未好转）。

生活质量采取 QOL 评分，分值越高生活质量越好。

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 软件建立数据库，计量资料用均数±标准差（ $\bar{x} \pm s$ ）或百分位数表示；计数资料用百分率（%）表示，组间比较采用 t 检验，当 $P < 0.05$ ，数据有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理效果探究

观察组护理总有效 97.50%（显效 13 例、有效 25 例，无效 1 例），对照组护理总有效 82.92%（显效 8 例、有效 26 例，无效 7 例），两组护理效果存在显著差异， $\chi^2=4.831$ ， $P=0.028$ ， $P < 0.05$ 。

2.2 两组生活质量探究

护理前观察组 QOL 评分（ 68.23 ± 6.51 ）分，护理后 QOL 评分（ 92.47 ± 2.18 ）分。护理前对照组 QOL 评分（ 68.35 ± 6.44 ）分，护理后 QOL 评分（ 83.54 ± 2.56 ）分。（ $t=0.083$ ， $P=0.933$ ； $t=16.917$ ， $P=0.001$ ），护理前两组生活质量比较无显著差异， $P > 0.05$ ，无统计学意义。护理后，观察组生活质量较高， $P < 0.05$ ，存在统计学意义。

3 讨论

胃溃疡属于临床消化内科中十分常见的疾病，可发病于任何年龄，发病后患者生活质量下降，从而影响其正常生活和工作，若未及时治疗 and 护理，或加重病情，增加治疗难度，加大疾病危害^[3]。临床上一般采取抑酸护胃的药物或根除幽门螺杆菌治疗，同时还需要注意做好日常护理，创造有利的治疗环境^[4]。

系统化护理是以现代护理观为指导，以护理程序为核心，将临床护理的各个环节系统化的方式，从而使临床护理质量提高。在胃溃疡患者的护理中应用系统化护理，有助于帮助患者更好地改善病情，提高生活质量。在此次中，结果显示，经系统化护理的患者组护理效果更好，生活质量更高。

综上所述，对于消化内科胃溃疡患者采取系统化护理，能够提高护理效果，改善生活质量，促进病情康复，值得推广。

参考文献

- [1] 崔玉如. 分析系统化护理在胃溃疡患者护理中的应用效果[J]. 名医, 2019, 69(02): 206-206.
- [2] 汪月兰. 消化内科胃溃疡护理中系统化护理应用对提高护理效果的价值观察[J]. 人人健康, 2020, 523(14): 461-461.
- [3] 汪霞. 胃溃疡护理中系统化护理应用对提高护理效果的价值观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(33): 98+153.
- [4] 齐秀梅. 系统化护理在胃溃疡患者护理中的应用效果研究[J]. 中国实用医药, 2019, 014(015): 160-161.