

# 优化急诊护理流程对急诊胸痛患者抢救成功率的作用

傅经娇

宣城市人民医院急诊科 安徽宣城 242000

**摘要：**目的：研究分析对急诊胸痛患者采取优化急诊护理干预的效果。方法：研究病例从 2020.5-2021.5 我院急诊收治的胸痛患者 70 例。由于采取的护理方式不同，分研究组与常规组，分别 35 例。常规护理用于常规组，优化急诊护理用于研究组。分析观察 2 组的治疗效果及急诊指标。结果：研究组患者的住院时间、抢救时间、急诊时间都少于常规组， $P < 0.05$ ，差异存在统计学意义；研究组患者的疗效明显高于常规组， $P < 0.05$ ，2 组之间差异较大。结论：对急诊胸痛患者采取优化急诊护理干预的效果明显，不仅能使患者的抢救时间缩短，为患者争取更多的治疗时间，而且能使患者的治疗效果提升。临床上建议运用。  
**关键词：**优化急诊护理；胸痛患者；抢救时间；急诊指标

胸痛作为急诊科的常见疾病，具有病情急，病情变化快，病因多样、高死亡率的特点。为此，患者在发病以后，抢救时间、急救效果对患者的生命挽救，意义重大<sup>[1-2]</sup>。在对患者的抢救过程中，需要医生与护理人员的紧密配合，最大限度地减少抢救时间，提升抢救效果<sup>[3-4]</sup>。本文研究分析对急诊胸痛患者采取优化急诊护理干预的效果。报道如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究病例从 2020.5-2021.5 我院急诊收治的胸痛患者 70 例。由于采取的护理方式不同，分研究组与常规组，分别 35 例。常规组男 20 例，女 15 例，最小年龄与最大年龄分别为 40 岁、60 岁，平均年龄 (51.18 ± 1.15) 岁；研究组男 19 例，女 16 例，最小年龄与最大年龄分别为 41 岁、62 岁，平均年龄 (51.12 ± 2.22) 岁。一般资料对比 ( $P > 0.05$ )，具有临床可比性。

### 1.2 方法

常规组患者施行常规护理，护士接诊后，要马上对患者分诊，并制定抢救方案，安排抢救手术，把静脉通道建立好，对患者的血压、心率等要进行监测；同时给予患者吸氧、抽血、化验等救护措施。

研究组患者施行急诊优化护理，具体：(1) 护士在接诊后，要询问患者的症状，把抢救的设备准备好，制定好抢救方案，在 2 分钟内出诊，并指导家属协助患者采取平躺位。(2) 到现场后，护士要马上给患者建立静脉通道，并对其实施吸氧、输注药物处理。同时对患者的发病时间、发病原因、疼痛程度、主要症状、生命体征等做好记录。(3) 在到达医院后，护士要立即对患者实施心电图、血常规、胸 X 片等检查。对患者的病情以及胸痛的类型做好综合分析，确诊患者的病症。(4) 对于不同病因和病症的特点，要给予对应的治疗，针对高危重症患者要实施急救护理，低于症状较轻的患者，送人观察病房，给予观察监护。

### 1.3 观察指标

(1) 统计对比 2 组患者的急诊指标。包括：抢救时间、急诊时间、住院时间。

(2) 对比观察 2 组患者的疗效。显效：患者抢救 30 分钟到 60 分钟内，胸痛症状消失；有效：患者抢救 30 分钟到 60 分钟内，胸痛症状减轻；无效：患者抢救后 90 分钟内疼痛感没有减轻。

### 1.4 统计分析

所应用的计算统计软件是 SPSS25.0 的版本，应用计数型指标则是 ( $n\%$ ) 来表示、再使用  $\chi^2$  的方式对相关的检验，用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示计量资料，并应用  $t$  进行检验。如果  $P < 0.05$ ，

说明两组结果之间存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 统计对比 2 组患者的急诊指标

研究组患者的住院时间、抢救时间、急诊时间都少于常规组， $P < 0.05$ ，差异存在统计学意义。见表 1：

表 1 对比 2 组患者的急诊指标 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	抢救时间	急诊时间	住院时间
研究组	35	30.45 ± 1.25	41.30 ± 1.58	10.25 ± 1.25
常规组	35	53.20 ± 2.30	58.15 ± 2.55	14.95 ± 2.25
t		35.7912	35.1023	11.8672
P		0.0000	0.0000	0.0002

### 2.2 对比观察 2 组患者的疗效

研究组患者的疗效明显高于常规组， $P < 0.05$ ，2 组之间差异较大。如表 2：

表 2 治疗效果对比 [ $n(\%)$ ]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	35	20 (57.14)	14 (40.00)	1 (2.85)	34 (97.14%)
常规组	35	16 (45.71)	14 (37.14)	6 (17.14)	29 (82.86%)
$\chi^2$					3.9683
P					0.0463

## 3 讨论

胸痛的发病因素有很多，大多患者患有心肌梗死、ACS 等严重病症。如果得不到及时的针对治疗，病情比较容易恶化，给患者的生命健康带来威胁<sup>[5]</sup>。为此，在急诊胸痛抢救中，一定要完善抢救流程，从而提升抢救效果。

本次研究得出，研究组患者的住院时间、抢救时间、急诊时间都少于常规组， $P < 0.05$ ，差异存在统计学意义；研究组患者的疗效明显高于常规组， $P < 0.05$ ，2 组之间差异较大。

综上所述，对急诊胸痛患者采取优化急诊护理干预的效果明显，不仅能使患者的抢救时间缩短，为患者争取更多的治疗时间，而且能使患者的治疗效果提升。临床上建议运用。

### 参考文献

- [1] 汪听, 刘玉星. 优化急诊护理流程在抢救急诊胸痛患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2021, 28(16): 246-248.
- [2] 连思君, 沈韵, 张洁, 韩芸. 优化绿色通道流程在急诊胸痛病人分流中的应用[J]. 循证护理, 2021, 7(04): 534-536.
- [3] 冯晶, 李爱芬, 章欢. 优化急诊护理流程对急诊胸痛患者抢救效果的研究[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(09): 1200-1202.
- [4] 于银. 优化急诊护理流程在急诊胸痛患者中的价值分析[J]. 安徽卫生职业技术学院学报, 2021, 20(01): 88-89.
- [5] 石玉莲. 优化急诊护理对急诊胸痛患者抢救效果和负面情绪改善的评价[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(01): 165-167.