

# 针对性护理在常规理疗联合火龙罐治疗颈椎病中的作用分析

代玉玲

珠海市中西医结合医院 广东珠海 519000

**摘要：**目的：本研究主旨为分析针对性护理在常规理疗联合火龙罐治疗颈椎病中的作用。方法：通过回顾性分析方法，将我院在 2020 年 7 月-2021 年 6 月间收治的颈椎病患者纳入为此次研究对象，共 300 例，均采用了常规理疗联合火龙罐治疗，将收治的 300 例随机分为甲乙两组，甲组为实验组，此组对其进行针对性护理，乙组为对照组，此组采用常规护理，护理结束后，对两组间的数据进行整理后，观察两组间的相关指标。结果：对组间数据进行处理后，发现甲组患者的治疗效果明显优于乙组患者 ( $P < 0.05$ )，通过随访后发现，甲组患者的各项生活质量评分也明显高于乙组患者 ( $P < 0.05$ )。结论：通过对患有颈椎病的患者行常规理疗联合火龙罐治疗时为其运用针对性护理，可明显改善治疗效果，同时对提升患者的生活质量也有一定的帮助，促使患者对护理更加满意。

**关键词：**针对性护理；常规理疗；火龙罐治疗；颈椎病；临床作用

颈椎病是临床常见疾病，是指长期处于同一姿势工作或活动造成椎体发生退行性病变，具有颈部僵直、颈部活动受限及肢体麻木等表现，影响日常生活。目前治疗该病以中频仪、超激光、推拿、针灸等治疗为主，缓解颈部疼痛感且可稳定病情，但治疗时配合针对性护理是提高疗效的关键。近年来，火龙罐被推行应用于临床中，同样也被用于治疗神经根型颈椎病，火龙罐是一种特殊罐体工具，是联用艾柱、集点穴、推拿、刮痧及艾灸为一体的中医操作技术，该治疗方法具有较高治疗效果及舒适度，而且无不良反应，深受患者的青睐。在临床中采取该治疗方法的同时结合护理干预，可进一步提高治疗效果，减轻疼痛，提高患者生活质量[2]本研究为颈椎病患者使用常规理疗联合火龙罐治疗取得了一定的治疗效果，具体如下：

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在我院 2020 年 7 月—2021 年 6 月间收治的颈椎病患者中，随机选取了 300 例为此次研究对象，并将其分为了甲乙两组，甲组为实验组，乙组为对照组，每组患者 150 例。选择的 300 例颈椎病患者平均年龄在 59.98±3.43 岁左右，年龄跨度为 42—70 岁。300 例患者中有 110 例为女性，其余为男性。对试验前甲乙两组患者的各项综合资料进行分析后，数据上没有大差异 ( $P > 0.05$ )，本研究可行。

### 1.2 护理方法

所有参加此次研究的患者在进行常规理疗联合火龙罐治疗时均接受常规护理，将针对性护理为甲组患者实施。具体为：(1) 情志护理：护理人员为病人详细讲解疾病的相关情况，以及通过临床成功案例来缓解病人的焦虑、恐惧心态，再根据病人实际的状况为病人进行有效的心理护理。给予病人积极的鼓励，让病人保有战胜疾病的自信心<sup>[2]</sup>。(2) 病人的日常生活、起居以及饮食情况均对疾病的康复产生重要作用，所以护理人员要告知病人在进行外出的活动时，要注意防寒保暖；平时坐姿要求，挺直身体，端坐，头部不要向左右或者前后过度的倾斜，也不可以进行长时间的低头和仰头的姿势；在进行走路的时候，要注意走路动作幅度不宜过大，避免出现眩晕，头痛等情况；在睡觉体位方面尽量使用卧位或者右侧卧位，同时对枕头的高度进行调整，减少关节出现劳损退变的情况。在饮食方面，护要告知患者戒烟戒酒，不可食用生冷辛辣的食物，要以清淡的饮食为主<sup>[3]</sup>。同时告知患者要避免接触有刺激性的气味，以防出现咳嗽的情况导致椎间盘的稳定性受到冲击。(3) 火龙罐疗法操作：选用合适罐号的火龙罐，患者取坐位或俯卧位，显露施罐部位，涂按摩膏，点燃罐内艾柱，待艾柱燃烧均匀后，术者手持罐，在患者颈部皮肤上操作。采用烫、碾、揉、熨、按、震、点、摇手法交替运用，自实际上风府穴开始，直到大椎穴，然后由双侧风池穴展开，一直到颈根位置，留白位置选择风池左侧与右侧，最后是患侧上肢和肩胛位置。选择风府、

风池、肩井、大椎、天宗、手三里等穴位重点操作。嘱咐患者注意保暖防寒，治疗后饮温开水，4h 内不沾冷水。每日治疗 1 次，7d 为 1 个疗程，治疗 2 个疗程。

### 1.3 观察指标

将选择的 300 例患者分为甲乙两组后，对两组患者采用不同的护理方法后的效果进行分析，观察护理后患者的护理效果以及生活质量。

### 1.4 统计学方法

本试验中所涉及到的计量资料数据都行 t 值来进行检验，( $\bar{x} \pm s$ ) 表示；计数资料以 n% 表示，组间比用单因素方差来检验，两组所以数据都进行 SPSS20.0 的统计学软件来计算，显示  $P < 0.05$ ，说明 2020 年 7 月—2021 年 6 月在我院治疗的 300 例颈椎病患者所有数据之间有明显差别，可以进行统计学对比。

## 2 结果

2.1 组间患者护理情况对比，结果表明乙组患者护理有效率为 84.67% 低于甲组患者的护理有效率 95.34%， $P < 0.05$ ；组间存在对比性，见表 1。

表 1 两组患者护理情况对比 (n, %)

组别	例数	治愈	好转	无效	有效率
甲组	150	56	87	7	95.34%
乙组	150	32	95	23	84.67%
P	-	-	-	-	<0.05

2.2 组间患者各项生活质量评分数据对比：结果表明甲组患者的各项生活质量情况明显好于乙组患者，甲组患者的生理机能评分为 (85.52±7.79) 分，社会功能评分为 (86.13±5.21) 分，躯体疼痛评分为 (82.47±4.08) 分，精神健康评分为 (85.25±4.78) 分；乙组患者的生理机能评分为 (52.31±6.81) 分，社会功能评分为 (65.09±5.53) 分，躯体疼痛评分为 (65.79±5.31) 分，精神健康评分为 (66.31±6.92) 分。 $P < 0.05$ ，组间存在对比性。

## 3 讨论

综上所述：火龙罐结合了点穴、推拿、刮痧及艾灸等诸多治疗方法，具有艾灸的热力作用及药理作用，通过点穴方式对经络气血进行调节，达到活血舒筋的作用，在颈椎病治疗中应用效果明显。对颈椎病患者行常规理疗联合火龙罐治疗时为其运用针对性的护理，可以明显改善治疗效果，同时对提升患者的生活质量也有一定的帮助，促使患者对护理更加满意。

### 参考文献

- [1] 苏淑云, 冯裕董, 吴惠团, 陈洁璋. 针灸康复护理对颈椎病患者临床指标、生活质量及康复效果的影响分析[J]. 中国社区医师. 2021, 37(15):35.
- [2] 欧阳意霞, 徐凤宜, 郑衍庆, 钟倩仪. 火龙罐联合护理干预对神经根型颈椎病康复效果的临床研究[J]. 中国医药指南. 2021, 19(15):003.