

# 探讨重症监护室(ICU)呼吸机相关性肺炎(VAP)的预防性护理方法

陈婷

常州市第二人民医院 江苏常州 213000

**摘要：**目的：观察预防性护理方法应用于重症监护室（ICU）对呼吸机相关性肺炎的预防效果。方法：观察对象为就诊于我院 ICU 的 78 例患者（2019.6-2021.6），随机分组，39 例实行预防性护理，将其纳入预防组，39 例实行传统性护理，将其纳入对照组，比较和观察护理效果。结果：对比对照组 VAP 发生情况，预防组发生率明显较低， $P < 0.05$ ；对比对照组时间指标，预防组机械通气、住院时间均明显较短看， $P < 0.05$ 。结论：预防性护理方法应用于重症监护室（ICU）对呼吸机相关性肺炎具有明显的预防效果，对患者康复意义重大，建议推广。

**关键词：**预防性护理；重症监护室；呼吸肌相关性肺炎

呼吸机相关性肺炎为呼吸机使用过程中一个并发症，一旦发生对患者康复造成严重影响，因此，需实施预防性护理，降低其发生率，对患者康复意义重大<sup>[1]</sup>。本次研究对预防性护理的实施价值进行观察，结果如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

观察对象为就诊于我院 ICU 的 78 例患者（2019.6-2021.6），随机分组，39 例实行预防性护理，将其纳入预防组，资料：（53.29±9.19）岁为该组年龄均值（区间：30-76 岁），20 例、19 例为该组男女患者数，39 例实行传统性护理，将其纳入对照组，资料：（53.35±9.20）岁为该组年龄均值（区间：31-77 岁），21 例、18 例为该组男女患者数，统计学计算 2 组资料，无差异， $P > 0.05$ ，研究比较好。

### 1.2 方法

对照组实行传统效果护理干预，即强化病房管理，保证定时通风，保证呼吸道清洁，湿化气道定时开展，对无菌操作严格执行等。

预防性护理实行于预防组患者中，在护理之前，所有护理人员均接受系统培训，主要学习呼吸机相关性肺炎的相关预防措施和护理知识等，考核合格后方可上岗。具体预防性护理内容为：①体位护理，抬高床头 30-45°，以患者需求为依据对软枕进行利用，对患者身体发挥支撑作用；②口腔护理，每天 3-4 次口腔护理，避免细菌发生下移而导致呼吸机相关性肺炎，口腔利用冲洗法实施清洁，在冲洗之前，予以气囊充气处理，防止冲洗液向气管流入，气囊放气后，对周围分泌物（气囊壁）清除，防止发生感染；以 pH 值为依据对护理液进行合理选择， $< 7$ 、中性、 $> 7$  分别选择碳酸氢钠溶液（2%）、硼酸溶液（2-3%）、生理盐水；③呼吸道护理，对气囊测压表及时调整，维持压力 25-30cmH<sub>2</sub>O，避免体位、持续通气时间等对气囊压力造成影响；患者用餐时，指导其处于半卧位体位；以患者痰液黏稠度为依据对湿化液量进行调整，每天 500-1000mL，60-70%气体湿度，每周消毒湿化罐 1 次，每天对灭菌注射水及时更换；对简易呼吸器进行应用，与气管导管连接，在呼气初，吸气末对简易呼吸器进行挤压，膨胀肺部，将声门下聚集物完全清除；④吸痰处理，以患者实际情况为依据实施吸痰处理，在吸痰之前予以震颤、叩击胸部等，促进氧气浓度提升，对密闭式吸痰管进行应用，呼吸机管道不分离，避免降低气道压力，而改变胸腔压力；注意吸痰管的深度，与气管插管前开口相对照，要超过 4-5cm；⑤对抗生素合理应用，以细菌培养结果为依据对抗生素合理调整。

### 1.3 观察指标

本研究观察指标：发生 VAP 情况；时间指标（机械通气、住院）。

## 1.4 统计学方法

数据处理选择软件包 SPSS23.0，t 验证以  $(\bar{x} \pm s)$  为方式的计量数据， $\chi^2$  验证以  $[n(\%)]$  为方式的计数数据，统计学意义以  $P < 0.05$  为判定标准，表明比较差异性显著。

## 2 结果

### 2.1 对比 VAP 发生情况

预防组和对照组发生 VAP 的例数和发生率分别为 1 例（2.56%）、8 例（20.51%），对比对照组 VAP 发生情况，预防组发生率明显较低， $\chi^2 = 6.1546$ ， $P = 0.0131$ 。

### 2.2 对比时间指标

表 1 显示，对比对照组时间指标，预防组机械通气、住院时间均明显较短看， $P < 0.05$ 。

表 1 时间指标  $(\bar{x} \pm s, d)$

组别	例数	机械通气	住院时间
预防组	39	7.65±2.45	16.92±2.15
对照组	39	13.85±2.80	23.75±3.75
t		10.4068	9.8675
P		0.0000	0.0000

## 3 讨论

重症监护室在医院中作为重要的治疗场所，所救治的与患者一般为急性、高危患者，患者在治疗过程中极易发生突发事件，病情也极易发生变化<sup>[2]</sup>。患者吸氧和呼吸常常会应用到呼吸机。然而呼吸机应用时间过久，会降低人体器官功能，导致感染性炎症发生，进而会造成脱机困难，住院时间延长，甚至会对患者生命安全造成严重威胁<sup>[3]</sup>。呼吸机相关性肺炎为一种常见的呼吸机使用过程中的并发症，一旦发生不但会影响患者病情，而且会对患者生命安全造成严重威胁，因此，需实施有效措施预防。本次研究对患者予以预防性护理，研究结果显示，VAP 发生率降低明显，机械通气和住院时间缩短明显，主要是预防性护理通过体位、口腔、呼吸道、吸痰、抗生素等全面的预防护理措施，以预防为目的，以促进患者康复为目标，避免发生 VAP，进而获得满意的效果。

综上所述，预防性护理方法应用于重症监护室（ICU）对呼吸机相关性肺炎具有明显的预防效果，建议推广。

### 参考文献

- [1] 王云, 张祖展, 熊静静. 重症监护室患者呼吸机相关性肺炎预防中气道护理管理的应用研究 [J]. 中外医学研究, 2020, 18(31): 118-120.
- [2] 余巧玲. 呼吸机相关性肺炎气道管理中预防性护理的方法分析 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(19): 149+151.
- [3] 樊秀芳. 气道护理管理在重症监护室患者呼吸机相关性肺炎预防中的应用观察 [J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(26): 105-106.