

早期多元化护理对新生儿缺氧缺血性脑病的临床效果分析

周建春

深圳市龙华区人民医院 广东深圳 518101

摘要:目的 分析新生儿缺氧缺血性脑病患者开展早期多元化护理的效果。方法 选择我院在 2019 年 12 月-2020 年 12 月期间诊治的缺氧缺血性脑病患者 68 例为对象, 将其随机单盲法分组, 每组 34 例, 对照组常规护理, 观察组开展早期多元化护理, 分析效果。结果 在护理前, 数据指标差异不明显 ($P > 0.05$), 护理后, 观察组和对照组智力发育指数、运动发育指数差异比较明显 ($P < 0.05$)。结论 早期多元化护理能改善缺氧缺血性脑病患者的智力状况, 有利于改善预后, 具备价值。

关键词: 新生儿缺氧缺血性脑病; 早期多元化护理; 智力

新生儿缺氧缺血性脑病属于多因素导致的脑病, 脑部血流减少, 出现缺氧等情况, 导致脑损伤, 提升患儿的死亡率, 而且还会导致患者出现癫痫、智力障碍等情况。为此应及时治疗, 在治疗同时, 要做好护理管理, 减少缺陷的发生。早期多元化护理改善患儿的身体状况, 减少缺陷的发生^[1]。本次实验分析早期多元化护理对新生儿缺氧缺血性脑病的影响, 详细资料如下:

1 资料与方法

1.1 资料

本次研究时间 2019 年 12 月-2020 年 12 月, 对象为我院 68 例缺氧缺血性脑病患者, 随机单盲法分组, 每组 34 例。资料: 观察组: 男 19 例, 女 15 例, 胎龄 36-40 周, 均值 (37.2 ± 1.2) 周; 对照组: 男 18 例, 女 16 例, 胎龄 37-40 周, 均值 (37.3 ± 1.1) 周, 基本资料对比无统计学意义 ($P > 0.05$), 有可比性。纳入标准: 患者确诊缺氧缺血性脑病, 存在不同程度窒息; 家长同意本次实验; 排除标准: 资料缺失; 颅内出血; 遗传性疾病。

1.2 方法

两组患儿均常规治疗, 给予氧气支持, 控制惊厥、纠正酸碱及水电解质平衡等。

1.2.1 对照组: 常规护理。

对患者的生命体征监测分析, 观察皮肤的情况和精神状态的变化, 对补液量限制, 做好呼吸道管理, 保证呼吸道通畅。

1.2.2 观察组: 早期多元化护理。

(1) 听力干预。对患儿来说, 多存在听力损伤的情况, 护理人员需要给患儿讲故事、与患儿聊天等, 播放音乐对耳部刺激, 加快听力的恢复, 同时减轻患儿的负面情绪。(2) 对患儿所在的病房进行合理调整, 放置各种色彩鲜艳的玩具等物品, 在眼前 20 厘米位置移动色彩鲜艳的物品, 吸引患儿的注意力, 让患儿眼睛随着物品移动而移动, 加快视力恢复速度。(3) 对患儿的病房环境温度进行调整, 提升患儿的舒适度。每天需要对患儿的身体进行按摩和抚触, 提升患儿的躯体敏感度。对患儿的肢体两端进行按摩和移动, 开展被动练习, 每次时间为 6 分钟, 一天至少两次, 提升患儿的身体运动功能。(4) 患儿在出院后, 护理人员需要根据患儿的情况, 制定出个性化的方案, 指导家长在家练习, 做出相应的干预。告知家长发现异常, 要及时与医院联系。

1.3 观察指标

参考婴幼儿智能发育检查量表 (CDCC) 对患儿进行分析, 智力发育指数和运动发育指数, 分数越高, 患儿的发育情况越好。

1.4 统计学分析

用 SPSS20.0 软件对数据分析, ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料 (t 检测), $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

护理前, 指标数据分数未见较大差异 ($P > 0.05$), 护理后, 观察组智力发育指数、运动发育指数分数高于对照组, 差异显著 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 指标数据分析

组别	例数	智力发育指数		运动发育指数	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	34	71.6±12.5	92.6±16.5	70.2±13.6	84.3±12.4
对照组	34	71.9±12.6	83.2±15.3	71.5±13.8	73.6±10.8
t	/	0.099	2.436	0.391	3.794
P	/	0.922	0.018	0.697	0.000

3 讨论

对新生儿来说, 脑中糖原含量较低, 身体能量需要由血液循环供应, 在出现缺氧等情况时, 患儿的脑部会受到伤害, 对脑病患儿来说, 脑部供血不足、能量不足, 导致反应速度下降, 思维缓慢等, 身体发育也会出现延迟, 对患儿造成伤害。患儿如果未及时得到治疗, 会对患儿造成终生影响^[2]。目前在治疗中, 药物为主, 能控制疾病的情况。在治疗期间, 需要重视对患儿开展相应的护理指导。

目前, 随着我国护理事业的快速发展, 早期多元化护理受到重视, 加快患儿的恢复速度, 对于疾病的治疗有着较大的影响。早期多元化护理所包含的内容比较全面, 从听觉、触觉、视觉等多方面出发, 对患儿开展护理干预, 改善患儿的预后, 加快智力的发育速度和水平。在护理期间, 合理的运动能对大脑神经细胞产生良性刺激, 推动神经系统的发育

速度, 提升智能成熟度, 提升感觉神经系统反应的情况。在护理期间, 指导家属的参与, 能提升护理的效果, 家长更好地配合康复护理工作, 获取到良好的康复效果。

本次试验研究结果显示, 在护理后, 观察组智力发育指数和运动发育指数较对照组更高 ($P < 0.05$)。

综上所述, 早期护理干预对缺氧缺血性脑病患儿的影响比较明显, 改善患儿的预后, 提升智力发育水平, 值得推广。

参考文献

- [1] 徐莘丽. 早期多元化护理干预在新生儿缺氧缺血性脑病合并心肌损伤护理中的应用效果 [J]. 河南医学研究, 2020, v. 29(31): 170-171.
- [2] 崔丹丹, 李兴霞, 刘翠. 整体护理干预对新生儿缺血缺氧性脑病的效果分析 [J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(8): 112-114.