

生物反馈电刺激治疗联合康复护理对经阴道分娩产妇产后焦虑抑郁及盆底功能的影响

赵静

郑州市心血管病医院/郑州市第七人民医院 河南郑州 45000

摘要：目的：为了深入研究对经阴道分娩产妇实施生物反馈电刺激治疗联合康复护理干预后，患者焦虑抑郁情绪及盆底功能改善情况。方法：选取我院 2019 年 9 月至 2020 年 9 月期间收治的经阴道分娩产妇共 68 例，将其随机分组，给予生物反馈电刺激治疗联合康复护理干预措施组为研究组，给予常规护理干预措施组为参照组，研究组和参照组各 34 例患者。对比两组患者焦虑抑郁情绪及盆底功能改善情况。结果：干预期结束后，研究组经阴道分娩产妇焦虑抑郁情绪及盆底功能改善情况显著优于参照组。差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：临床对经阴道分娩产妇实施生物反馈电刺激治疗联合康复护理干预，可有效改善患者焦虑抑郁情绪及盆底功能，故方案值得推广。

关键词：生物反馈电刺激治疗；康复护理；经阴道分娩产妇；产后焦虑抑郁；盆底功能

怀孕和分娩可以不同程度地损伤骨盆底的软组织或影响其功能，出现尿失禁、子宫脱垂等，甚至影响夫妻间正常的性生活。这也就是我们所说的“盆底历劫”。我院选取 2019 年 9 月至 2020 年 9 月入院接受治疗的 68 例经阴道分娩产妇作为研究对象，现报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 9 月至 2020 年 9 月期间收治的经阴道分娩产妇共 68 例，将其随机分组，给予生物反馈电刺激治疗联合康复护理干预措施组为研究组，研究组 34 例患者平均年龄为 (27.89 ± 1.25) 岁；给予常规护理干预措施组为参照组，参照组 34 例患者平均年龄为 (28.47 ± 1.36) 岁；对比两组经阴道分娩产妇焦虑抑郁情绪及盆底功能改善情况。所有患者的基本资料对比，差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

参照组 常规护理。健康知识宣讲、随访护理等。

研究组 生物反馈电刺激治疗联合康复护理。(1) 使用 SOKO 生物反馈电治疗仪，该治疗仪的探头直径会随着压力变化，当压力为 $160\text{cmH}_2\text{O}$ 时，直径为 42 毫米，治疗时指导产妇提前排空大小便，之后采取半卧体位，将探头缓慢置入产妇阴道，之后调整好仪器参数，将频率设置为 50 赫兹，

脉宽设置为 250 微秒，对患者进行刺激，询问患者盆底肌是否产生强力收缩感，但是要注意不能产生不适感，每次治疗 10 分钟。(2) 生物反馈训练。将仪器参数设置为 9-30 赫兹，脉宽设置为 350-700 微秒，指导产妇的治疗时感觉自己盆底肌的收缩感，根据仪器反馈的提示，开展盆底肌训练。(3) 康复护理。选择优质的产后盆底肌康复视频，引导产妇观看并学习，包括盆底肌障碍知识、盆底肌障碍康复意义、训练技巧等，邀请我院康复训练良好的产妇回院经验交流，或者创建微信群，指导康复产妇互相交流，促使其对产后角色转变具有正确认知。

1.3 观察指标

观察两组患者干预后的焦虑抑郁情绪及盆底功能改善情况。详细记录相关数据并比较。

1.4 统计学分析

本组实验涉及到的数据信息统一采用 SPSS20.0 软件进行分析，计量资料用 t 检验，用均值标准差表示，计数资料用 χ^2 检验，用 % 表示，组间比较，差异显著性水平均为： $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组患者盆底功能改善情况

干预完成后，研究组盆底功能改善情况显著优于参照组，($P < 0.05$)。见下表 1：

表 1 两组患者盆底功能改善情况对比

组别	n	较好	一般	较差	盆底功能改善 (%)
研究组	34	19 (55.88%)	13 (38.24%)	2 (5.88%)	32 (94.12%)
参照组	34	12 (35.29%)	14 (41.18%)	8 (23.53%)	26 (76.47%)
X ²	/	4.5011	1.9744	4.0999	4.0999
P	/	0.0000	0.0877	0.0000	0.0000

2.2 对比两组面部局部麻醉整形手术患者负性情绪改善情况

干预完成后，研究组负性情绪改善情况显著优于参照组，($P < 0.05$)。见下表 2：

表 2 两组负性情绪改善情况对比

组别	n	干预前		干预后	
		SAS	SDS	SAS	SDS

研究组	34	51.62±3.53	38.34±4.57	36.92±3.48	30.76±3.25
参照组	34	51.36±3.78	40.23±3.47	45.46±3.27	38.43±3.17
t	/	9.0032	9.8943	9.4533	8.9043
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

女性骨盆是支持躯干和保护盆腔脏器的重要器官, 同时又是胎儿娩出时必经的骨性产道^[1]。骨盆底的功能是维持盆腔脏器的正常位置。骨盆底由多层肌肉和筋膜等软组织构成, 封闭骨盆出口^[2], 承托并保持盆腔脏器于正常位置并参与控制排尿、控制排便、维持阴道的紧缩度^[3], 增加性快感等多项生理活动。若骨盆底出现异常, 可导致盆腔脏器膨出、脱垂或引起功能障碍^[4]。本次研究中, 研究组接受生物反馈电刺激治疗联合康复护理干预, 参照组接受常规护理干预, 结果显示, 对比干预后的焦虑抑郁情绪及盆底功能改善情况, 研究组患者焦虑抑郁情绪及盆底功能改善情况显著优于参照组。差异具有统计学意义, ($P < 0.05$)。表明生物反馈电刺激治疗联合康复护理干预效果显著, 有学者^[5]选取经阴道分娩产妇进行研究, 分别实施生物反馈电刺激治疗联合康复护理干预和常规护理干预, 结果可见, 生物反馈电刺激治疗联合康复护理干预效果较好, 与本文研究结果一致。

综上, 针对经阴道分娩产妇采取生物反馈电刺激治疗联合康复护理干预, 患者焦虑抑郁情绪及盆底功能改善情况显著改善, 适于推广与应用。

参考文献

- [1] 王艳丽, 杨亚培, 王保云. 生物反馈电刺激疗法对产后盆底肌力受损的治疗效果[J]. 医药论坛杂志, 2020(1).
- [2] 王秋静, 赵玉娇, 黄黎香, 等. 静动态磁共振成像对电刺激联合生物反馈治疗产后盆腔器官脱垂的疗效评估[J]. 中华医学杂志, 2019, 99(5):375-379.
- [3] 陈柔珊. 产后盆底康复护理对阴道分娩产妇盆底功能障碍的影响[J]. 中国实用医药, 2020, v. 15(12):175-177.
- [4] 彭晓梅, 陈霞, 吴晓兰. 阴道产钳助产对产后盆底功能的影响及康复治疗的效果评价[J]. 重庆医学, 2019, v. 48(01):157-159.
- [5] 胡小秋, 王丽君, 郑琴. 生物反馈联合电刺激对阴道分娩产妇的影响[J]. 中国妇幼健康研究, 2019, 030(007):888-891.