

脑外伤术后患者实施渐进式护理的患者日常生活活动能力及心理状态的影响

张蕊

徐州医科大学附属医院 江苏徐州 221000

摘要：目的：探究分析脑外伤术后患者实施渐进式护理的患者日常生活活动能力及心理状态的影响。方法：本次研究观察对象设定为 70 名，从研究期内（2019 年 1 月-2020 年 1 月）间从我院收治的脑外伤手术患者中筛选，按照计算机随机分组原则对 70 名患者进行分组，组别命名分别为观察组（n=35）与对照组（n=35），前者施以个性化护理，后者施以常规护理，通过心理负面情绪评价量表，生活质量评价量表对患者护理前后心理，身理指标改善情况进行分析，统计患者术后并发症的发生情况及患者的护理满意度以对护理质量作出综合评价。结果：护理后观察组患者焦虑、抑郁状态评分下降程度明显高于对照组患者，（ $p < 0.05$ ）；护理后观察组生活质量各项指标评分显著高于对照组，（ $p < 0.05$ ）。结论：对于脑外伤术后患者，渐进式护理模式具有改善患者日常生活活动能力及心理状态的作用，值得应用。

关键词：脑外伤；渐进式护理；日常生活活动能力；心理状态

脑外伤一般由外力直接作用导致，是一种突发性疾病，遭受伤害后患者头部往往会肉眼可见的创伤，并且在受到损伤时往往来不及反应，尽管症状程度较轻，但如果不及时治疗干预，病情仍然有进一步进展的风险，出现包括脑震荡综合征，昏迷等并发症，威胁患者的生命健康^[1]。目前临床中针对脑外伤主要通过手术干预治疗，由于脑外伤会一定程度损伤患者的神经功能，受到患者心理不确定因素以及病痛的影响，患者易出现情绪波动，抵触治疗，消极治疗等情况出现^[2]。因此患者对脑外伤手术患者实行针对性的护理干预十分重要。本次研究以此展开分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究围绕 70 名脑外伤患者为观察对象展开，从 2019 年 1 月至 2020 年 1 月间我院收治的患者中纳入研究对象，以计算机随机分组原则将 70 名患者平均分为两组，一组 35 名患者命名为对照组，予以常规护理，一组 35 名命名为观察组，予以渐进式护理，研究开始即通过统计学软件分析两组患者的一般临床资料，结果显示无统计学差异，能够比较（ $p > 0.05$ ），具体介绍如下。

性别：男性/女性：观察组：20 例/15 例，对照组：22 例/13 例。

年龄：观察组：20-50 岁，平均（44.12±3.68）岁，对照组：20-55 岁，平均（44.58±3.52）岁。

1.2 方法

对照组：常规护理。

观察组：术后护理的主要工作是并发症的预防，在术后 48h 内需对患者水肿，脑瘤情况进行密切观察，同时注意到

患者颅内出血，高热，胃肠道出血，切口感染等并发症的发生迹象，如出现相关并发症需立即对症处理，在患者身体条件逐渐恢复且得到主治医师的允许后，护理人员应主动指导患者进行适当的康复训练，鼓励患者应多进行户外运动，避免长期卧床影响治疗效果，增加并发症的发生率。对于老年患者或不能正常自主进行生理活动的患者，应指导患者进行床上抬腿、翻身等动作，同时轻柔揉腹部以帮助肠胃蠕动^[3]；对于能够自主活动的患者，可在护理人员的指导下进行快走、慢跑等有益身心健康的训练，训练遵循循序渐进的原则，由护理人员观察患者的训练过程中的情况，并及时给予患者进行健康指导。

1.3 观察指标

（1）采用焦虑自评量表（SAS）对患者的焦虑状态进行评价，患者的焦虑状态与焦虑评分呈正相关；患者的抑郁评分采用抑郁自评量表（SDS）对患者的抑郁状态进行评价，患者的抑郁状态与抑郁评分呈正相关^[4]；

（2）采用 SF-36 生活质量量表对患者护理前后生活质量进行量化评分，评分与患者的生活质量呈正相关^[5]。

1.4 统计学分析

统计学分析借助信息软件 SPSS20.00，计数资料，采用 χ^2 检验；计量资料、采用 t 检验， $P < 0.05$ ，表明统计学有意义。

2 结果

2.1 焦虑、抑郁状态评分

护理前两组患者焦虑、抑郁状态评分相比无明显差异，护理后观察组患者焦虑、抑郁状态评分下降程度明显高于对照组患者，（ $p < 0.05$ ）。见下表 1：

表 1 焦虑、抑郁状态评分

组别	n	SAS 焦虑评分		SDS 抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	56.95±7.14	41.78±5.15	58.63±7.48	42.15±5.23
对照组	35	56.29±7.02	50.56±5.22	58.76±7.34	52.65±6.15
T	/	0.4322	7.8515	0.0813	8.5286
P	/	0.6667	0.0000	0.9354	0.0000

2.2 生活质量评分

护理前, 两组患者生活质量各项指标评分相比无统计学意义, ($p > 0.05$); 护理后, 两组患者的生活质量各项指标评分相比护理前有显著提升, 且护理后观察组生活质量各项指标评分显著高于对照组, ($p < 0.05$)。见下表 2:

表 2 生活质量评分

组别	SF-36 生活质量评分	
	护理前	护理后
观察组 (n=35)	62.47±6.82	86.14±8.23
对照组 (n=35)	62.63±6.77	75.96±7.58
T	0.1137	5.3826
p	0.9098	0.0000

3 讨论

脑外伤是常见的脑部疾病, 具有致残率高, 致死率高的特点, 机体脑部组织神经系统较为密集, 如不及时处理, 即是治愈仍然存在后遗症风险, 严重影响患者的身心健康^[6]。临床在治疗脑外伤时主要采用手术方式, 主要以缓解病情, 控制相关临床指标为目的。本次研究对观察组轻度脑外伤患者采用了渐进式护理的方式, 渐进式护理在脑外伤的临床应用中, 首先结合到患者的病情特点, 基本情况进行分析, 发掘针对病情的护理着重点, 满足患者的护理需求, 根据脑

外伤的病情特点将重点放在心理干预及术后并发症预防上, 取得较为满意的效果。

综上, 通过对脑外伤术后患者实施渐进式护理, 患者的日常生活活动能力以及心理状态得到了明显改善, 推荐使用。

参考文献

- [1] 张晓英. 渐进式护理对脑外伤术后患者日常生活活动能力及心理状态的影响分析 [J]. 甘肃科技, 2020, 36(14): 115-117.
- [2] 李娟, 贺萍. 渐进式护理对脑外伤患者认知及运动功能的影响 [J]. 中国继续医学教育, 2019, 11(6): 150-152.
- [3] 夏超英. 脑外伤术后早期应用渐进式护理对患者认知及运动功能的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(12): 1648-1650.
- [4] 曹清丽. 渐进式护理对脑外伤术后患者日常生活活动能力及心理状态的影响 [J]. 护理实践与研究, 2016, 13(23): 38-39.
- [5] 胡凤香, 苗新. 对脑外伤手术后的患者实施渐进式康复训练对其日常生活活动能力及心理状态的影响 [J]. 当代医药论丛, 2019, 17(6): 274-275.
- [6] 何为. 脑外伤术后早期应用渐进式护理对患者认知及运动功能的影响 [J]. 养生保健指南, 2019, (33): 10.