

# 循证护理对甲状腺肿瘤患者术后相关并发症及生活质量的影响

张娟利

兰州大学第一医院 甘肃兰州 730000

**摘要:**在临床中,甲状腺肿瘤具有较高的发病率,虽然其多以良性肿瘤为主,但多少都会对患者的生活和工作造成一定的影响。甲状腺肿瘤切除术后如果不能给予合理有效的护理措施,很容易诱发各种并发症的发生,降低治疗效果,因此良好的护理措施显得极为重要。本文结合笔者兰州大学第一医院的临床护理经验,以循证护理为基础,通过护理人员在临床实践中发现问题和寻找证据,最大限度地为患者提供最佳的护理措施,根据患者自身意愿拟定符合实际的护理方案,这对改善患者预后、提高患者生活质量极为重要。

**关键词:**循证护理;甲状腺肿瘤;并发症;生活质量

## 前言

循证护理为循证医学护理学领域的主要应用,将护理实践和护理研究相互结合,遵循证据的一种护理模式,能够有效提升护理质量。此外循证护理属于连续过程,如找出问题、寻找证据支持、循证观察以及应用,能够实现持续改进护理质量。本文结合兰州大学第一医院的临床护理经验,对于甲状腺肿瘤患者术后相关并发症及护理常见问题展开研究,以护理体会的形式,分析循环护理的应用成果,并通过结合参与护理小组的临床成果,得出循证护理对于开展甲状腺肿瘤患者术后相关并发症护理及提升患者生活质量的重要影响。

### 1 循环护理的概念及意义

#### 1.1 循环护理的概念

循证护理是按照证据为基础开展的临床护理方式,护理人员在临床中按照提出问题、找到证据、制定护理计划的模式,帮助患者缓解病情,从而降低并发症的发生率<sup>[1]</sup>。开展循证护理需要具备丰富临床实践经验的护理人员,按照循证问题——循证支持——循证观察——循证应用等环节,以此来提高临床护理质量<sup>[2]</sup>。循证护理的优势在于可以依据护理方案内容,及时发现护理工作中存在的问题,通过小组循证护理,及时实证并应用在临床中,已经成为新型护理模式的一种,在临床具有积极的推广价值。

#### 1.2 研究意义

由于甲状腺肿瘤患者术后很容易发生各种并发症,通过循证护理干预,及时提出问题、借助求证、循证心理疏导以及饮食护理等措施,减少患者并发症发生率并改善患者生活质量。由于甲状腺在临床中具有较高的患病率,多数患者为良性肿瘤。患者实施肿瘤切除术后,如护理不当会出现并发症,影响病情。本文主要以兰州大学第一医院的甲状腺肿瘤患者为研究对象,结合笔者参与的循环护理小组临床经验,主要分析循证护理对甲状腺肿瘤患者术后相关并发症及生活质量的应用效果,努力为患者提高优质的护理服务。

#### 1.3 临床中循环护理的一般方法

在我院的临床护理中,针对甲状腺肿瘤患者术后的循环护理主要采用以下几种方法:

##### (1) 提出问题并确定循证的问题

我院会在科室内成立循证护理小组,成员包括护士长、护理人员等,定期组织小组成员进行学习和交流。经常查询相关资料并做各种讨论,发现造成甲状腺肿瘤患者术后发生并发症的原因。

##### (2) 查找相关文献索引

护理人员及时查阅与术后相关并发症发生情况有关的文献,找到临床护理实证,然后根据患者自身病情拟定个体化的循证护理方案。

##### (3) 循证心理辅导

术后护理人员通过及时和患者保持交流与沟通,及时了解患者心理以及内心渴求。护理人员要及时告知患者术后应该注意的问题,如咳嗽的正确方法、雾化吸入方法以及适宜的体位等,努力帮助患者建立战胜疾病的信心。

##### (4) 做好术后其他护理

###### ① 做好循证饮食护理

术后护理人员通过密切观察患者血钙浓度的改变,同时告知患者进食牛奶、蛋黄、鱼类等富含磷食物的危害,鼓励患者日常以新鲜蔬菜为主,对发生重度低钙血症的患者,要及时补充大剂量的维生素。

###### ② 心理疏通

甲状腺属于内分泌器官中常手术器官,手术能够对患者的机体产生刺激。手术后护理人员需要主动关心患者,对其需求以及思想顾虑进行了解。将恢复注意事项告知给患者,示范咳嗽方法、体位摆放以及雾化吸入方法,予以患者鼓励。

###### ③ 预防出血

甲状腺具有较多的血管,且血运较为丰富,手术后吞咽、说话过多以及颈部活动均会产生皮下血肿,在手术后 24-48 小时内产生。为此护理人员告知患者手术后 48 小时不应剧烈咳嗽,颈部位置减少活动,从而将内出血减少。如果患者手术后痰液较多不容易咳出,应予以其雾化吸入,协助患者进行咳嗽。手术后护理人员需要对患者的脉搏、呼吸以及切口渗血情况进行观察,存在引流管者需要对引流液颜色以及量进行观察。当颈部存在压迫感或者口唇发绀表明存在活动性出血,需要及时上报主治医生进行切管切开,当产生严重出血需要送入手术室进行止血。

###### ④ 甲状腺损伤

手术后 1-2 产生面部或者手足针刺麻木,持续时间为 10-20 分钟,严重者会产生窒息或者膈肌痉挛,则是因为甲状腺旁腺因为损伤或者血运,致使患者降低甲状腺旁腺功能。手术后需要对其血钙浓度变化进行观察,当出现抽搐时,静脉推注氯化钙。症状缓解可予以静脉用药。饮食上不应食用牛奶、瘦肉或者蛋黄等食物,增加高钙低磷食物的摄入量。

## 2 讨论

甲状腺肿瘤切除术存在创伤性,手术后极易产生感染、呼吸不畅等相关并发症。循证护理可使得护理人员结合护理问题和循证护理证据,提升护理人员的理解能力和观察能力。与此同时,循证护理模式能够将护理人员的护理行为进行改善,结合护理问题以及循证证据,提升护理人员的观察能力、理解能力以及判断能力。同时循证护理以可行的科学依据,确定患者需要解决的护理问题,对相关医学文献进行检索,而后找出证据,解决临床护理问题。通过循证护理,可促进护理人员主动学习,在发现问题可积极找出文献,并制订合适的护理计划。综上所述,循证护理应用于甲状腺肿瘤患者术后效果良好,有助于患者病情恢复,可提升患者生活质量,具有临床应用价值。

## 参考文献

- [1] 丁舟玲. 循证护理对甲状腺肿瘤患者术后相关并发症及生命质量的影响[J]. 医疗装备, 2018, 31(16): 153-154.
- [2] 张晓妍. 循证护理对甲状腺肿瘤患者术后相关并发症及生活质量的影响分析[J]. 中国实用医药, 2018, 13(05): 149-150.