

基于保护动机理论的护理干预在老年骨质疏松脊柱骨折患者护理中的应用

杨小鸽

苏州高新区人民医院 江苏苏州 215000

摘要：目的：探讨基于保护动机理论的护理干预在老年骨质疏松脊柱骨折患者护理中的运用效果。方法：选取 2019 年 2 月到 2020 年 4 月在我院进行治疗的 84 例老年骨质疏松性脊柱骨折患者作为此次研究的对象，分别分为观察组和对照组，一组 42 例。对对照组患者实行常规护理干预，对观察组患者实行基于保护动机理论的护理干预，对比两组患者的护理干预效果和护理满意度。结果：在实行护理干预前，两组患者的自我护理知识知晓度评分、自我护理知识掌握和自我护理责任和护理满意度均无明显差异 ($P>0.05$)，护理干预后，观察组患者的自我护理知识知晓度评分、自我护理责任感评分和自我知识掌握度评分等都明显高于对照组，且护理满意度也显著优于对照组，两组差异比较具有统计学意义 ($P<0.05$)。结论：对老年骨质疏松性脊柱骨折患者实行基于保护动机理论的护理干预模式，可以有效提高护理干预效果、患者的自我护理能力和患者及其家属的护理满意度，促进患者更好的恢复健康，值得推行应用。

关键词：基于保护动机理论；老年骨质疏松；脊柱骨折；护理干预

老年骨质疏松作为临床中常见的疾病之一，一旦出现骨质疏松性的骨折，将会给患者的生活带来较大的影响，只有积极配合治疗，才能更有利于患者后续的恢复，防止更多不良事件的发生^[1]。因此，本研究采取基于保护动机理论的护理干预模式，以期提高患者的护理效果，为后续的骨折治疗提供帮助，现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2019 年 2 月至 2020 年 4 月在我院进行治疗的 84 例老年骨质疏松性脊柱骨折患者，随机分为观察组 (42 例) 和对照组 (42 例)，其中对照组中男 22 例，女 20 例，年龄 62~81 岁，平均年龄 (71.4±2.1) 岁，观察组中男 21 例，女 21 例，年龄 61~82 岁，平均年龄 (72.1±2.4) 岁。从两组患者的一般资料来看，差异无统计学意义 ($P>0.05$)，具有可比性。

1.2 护理方法

对对照组患者实行常规护理干预模式，对观察组患者实行基于保护动机理论的护理干预模式，具体干预方法如下：

(1) 实行健康知识宣讲。医院护理人员定期组织患者学习骨质疏松相关知识，并且可以采用视频讲解的方式，使知识通俗易懂，更利于患者学习。

(2) 编写相关知识手册，发放到每一位患者手中，并叮嘱患者经常阅读学习相关内容，定期对患者进行提问。

(3) 纠正患者错误的行动方式，并且对发生骨折后不方便行动的患者，帮助其寻找更舒服更合适的出行方式和运动方式。

(4) 护理人员在查房时注意观察患者的情绪变化，对于心理比较焦虑抑郁的患者，护理人员可以采取适当的鼓励和宽慰，向其讲解老年骨质疏松性脊柱骨折的具体治疗方式和注意事项，帮助其建立战胜疾病的信心。

1.3 观察指标

对两组患者的自我护理能力进行比较，其中比较的内容包括自我护理知识掌握情况、自我护理责任、自我护理技能、自我护理概念，并对其进行评分，满分 100 分，分数越高，表示自我护理能力越强。

根据我院自制满意度调查表，对两组患者的护理满意度进行比较，分数 0~100 分，得分越高表示患者对本次的护理越满意。

1.4 统计学分析

采用 SPSS20.0 统计学软件对数据进行统计分析，计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示，采用 t 进行检验，计数资料以 % 表示，采用 χ^2 进行检验，以 $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的自我护理能力

观察组 ($n=42$ 例)，干预前自我护理知识掌握情况 58 分，自我护理责任 56 分，自我护理技能 42 分，自我护理概念 60 分；干预后自我护理知识掌握情况 88 分，自我护理责任 76 分，自我护理技能 82 分，自我护理概念 90 分；对照组 ($n=42$ 例)，干预前自我护理知识掌握情况 42 分，自我护理责任 28 分，自我护理技能 56 分，自我护理概念 54 分；干预后自我护理知识掌握情况 62 分，自我护理责任 48 分，自我护理技能 66 分，自我护理概念 64 分。观察组患者的护理干预效果明显高于对照组，两组差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 护理满意度比较

两组患者通过手术治疗以及对应的护理之后，对患者的护理满意度进行比较。观察组 ($n=42$) 满意有 35 例，一般有 5 例，不满意 2 例，护理满意度为 95%；对照组 ($n=42$) 满意有 22 例，一般有 10 例，不满意有 10 例，护理满意度为 76% ($\chi^2=32.844, P=0.001$)，以 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

3 结论

随着我国人口老龄化问题的不断加重，各种老年性疾病接踵而至，尤其是老年骨质疏松，基本是每个老年人都需要面对的问题，虽说老年骨质疏松只是人类年龄增大过程中的正常变化，但老年骨质疏松一旦不注意，容易给老年人的骨头造成严重损伤，例如老年骨质疏松性脊柱骨折，严重威胁患者生命健康。并且一旦发生骨折情况，患者的行动也会不便，同时患者的心理还容易产生焦虑、抑郁的不良情绪，会对临床的治疗造成一定程度的影响。

本研究采取基于保护动机理论的临床护理干预模式，在常规护理的基础上，可以加强患者对自身老年骨质疏松性脊柱骨折的了解，并找到好的防治办法，有效提高了患者的自我护理能力。尤其是在这一过程，患者更加注重自身的饮食和运动习惯，这对于患者的身体健康也具有一定的好处，并且这一护理模式还可以在在一定程度上消除老年患者紧张、焦虑的不良情绪，使其积极健康的生活^[2]。

综上所述，基于保护动机理论的临床护理干预模式可以有效提高患者的自我护理能力，提高其护理满意度，具有一定的临床效果，值得推广研究。

参考文献

- [1] 王春菊, 张丽丽, 宋麦玲. 保护动机干预对老年骨质疏松性骨折患者自我护理能力的影响 [J]. 中国保健营养, 2019, 29 (014): 36-37.
- [2] 王琰, 高媛. 保护动机干预在老年骨质疏松性脊柱骨折患者中的应用效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4 (13): 189-191.