

分析中药烫疗包结合康复护理干预对腰椎间盘突出症患者疼痛及功能康复的影响

颜佩环

广西中医药大学附属瑞康医院 广西南宁 530011

摘要：目的：研究中药烫疗包结合康复护理对腰椎间盘突出症患者疼痛及功能康复的影响效果。方法：选取我院于2018.05-2021.04期间收治的60例腰椎间盘突出症患者作为研究对象，利用随机抽签的方法将其分为对照组30例，予以康复护理；实验组30例，在康复护理的基础上加用中药烫疗包，评比两组患者的临床疗效和疼痛程度、腰椎功能。结果：干预49天后，两组患者的疗效，实验组高于对照组；两组患者的视觉模拟评分法(VAS)评分、腰椎日本骨科协会评估治疗分数(JOA)评分，实验组均优于对照组， $p < 0.05$ ，差异具有统计学意义。结论：在腰椎间盘突出症患者中实施中药烫疗包结合康复护理干预可有效改善腰椎功能，值得推广。

关键词：中药烫疗包；康复护理；腰椎间盘突出症；腰椎功能

前言

在人们的日常生活中，腰椎间盘突出症是比较常见的疾病^[1]。如果受到外力的作用，腰椎间盘就会产生错位的现象，此时患者会有腰部疼痛，严重的患者直接影响日常生活^[2]。此次针对腰椎间盘突出症患者使用中药烫疗包和康复护理联合干预，观察其影响效果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院60例在2018年05月至2021年04月期间纳入的腰椎间盘突出症患者作为此次实验的研究对象，根据随机抽签的方法对其分为对照组和实验组各30例，对照组：男患者18例，女患者12例，年龄27-57岁，年龄均值是(38.46±2.33)岁；实验组：男患者19例，女患者11例，年龄28-58岁，年龄均值是(39.64±2.15)岁。两组组患者的一般资料可以对比($p > 0.05$)，差异不显著。

1.2 方法

对照组患者实施常规康复护理干预，(1)为患者进行心理干预，腰椎间盘突出症患者由于长期伴有疼痛，并且活动也受到限制，难免会产生疼痛反应、失眠、烦躁不安等不良情绪，在平常的护理中要加强和患者沟通的频次，指引患者要将自己的不开心发泄出来，根据患者的自身状况采取针对性的心理疏导，作为倾听者的护理人员要保持长期的耐心，帮助患者找回自信心，战胜疾病。(2)为患者进行基础护理，嘱咐患者千万不要着凉，时刻佩戴腰围，禁止弯腰提拿比较重的东西。(3)指引患者进行功能锻炼，带领患者进行仰卧屈膝的锻炼，其中支撑点为患者的双足、双肘以及头部，以弓形的方式将腰部、背部、下肢部等支撑起来，保持一分钟左右放下，然后再撑起，反复练习但动作不要过于激烈。

实验组患者在以上基础上实施中药烫疗包治疗，方药为：艾叶30克、伸筋草30克、木瓜30克、泽兰30克、红花30克、川芎30克、海桐皮30克、姜黄30克、川牛膝30克、黄柏30克、千年健30克、防风30克、透骨草30克、威灵仙30克、桂枝30克、制草乌10克、制川乌10克、细辛10克、花椒20克，以上药方装袋浸泡1小时，然后采取微波加热。患者选择俯卧位将药包贴至腰疼部位，温度以患者能够耐受，每天进行2次，每次贴至2小时。

1.3 疗效判定标准

患者的疼痛完全消失，腰椎功能恢复正常即为优秀，患者会出现偶尔的疼痛，腰椎功能有所改善即为良好，患者的疼痛症状没有改变，腰椎功能没有改善即为差，优良率=优秀率+良好率。

1.4 观察指标

干预后49天，利用视觉模拟评分法即VAS评分判定患者疼痛程度，分值越高疼痛越严重；利用腰椎日本骨科协会评估治疗分数即JOA评分判定腰椎功能，评分越高腰椎功能越

好。

1.5 统计学分析

应用SPSS24.00软件分析数据，计量资料、计数资料采用t、 χ^2 检验，使用均数标准差、率表示， $p < 0.05$ 时说明差异显著。

2 结果

2.1 对比两组患者临床疗效

干预后，实验组患者的优良率要比对照组高， $p < 0.05$ 。见表1。

表1 比较两组临床疗效[n, (%)]

组别	例数	优秀	良好	差	优良率
实验组	30	18 (60.00)	11 (36.67)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组	30	16 (53.33)	8 (26.67)	6 (20.00)	24 (80.00)
χ^2 值					4.0431
P值					0.0444

2.2 对比两组患者疼痛程度和腰椎功能

干预49天后，实验组患者的VAS评分要低于对照组，JOA评分要高于对照组， $p < 0.05$ ，差异显著，见表2。

表2 两组患者VAS、JOA评分比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	VAS	JOA
实验组	30	1.22±0.31	27.49±0.63
对照组	30	3.15±0.66	24.64±1.08
t值		14.4972	12.4849
P值		0.0000	0.0000

3 讨论

目前，人们面临着较大的生活压力和较快的生活节奏，越来越多的久坐工作方式，明显减少了户外运动量，致使患有腰椎间盘突出症的患者越来越多^[3]。康复护理通过对患者的腰背锻炼指导，增强了患者的腰背肌肌力，对局部组织的张力也有效减少，尽管如此不能从根本上解决问题，效果不理想，为此本次加用了中药烫疗包与其联合，药包中各药物成分能融进蒸汽里，深入病灶，对局部血液循环起到了很好的作用，有效缓解了患者的疼痛。

综上所述，在腰椎间盘突出症患者中采用中药烫疗包结合康复护理的方案是可行的，值得应用。

参考文献

- [1]高袁冠煜,孟华.中药热奄包结合康复护理干预对腰椎间盘突出症患者疼痛及功能康复的影响[J].中国疗养医学,2021,30(4):375-377.
- [2]黄成琼.早期康复护理对促进腰椎间盘突出患者术后康复的效果观察[J].中国保健营养,2020,30(35):206.
- [3]韩冰,时桃红,陈莉.阶梯式康复护理在腰椎间盘突出症患者中的应用效果[J].中国民康医学,2020,32(13):76-78.