

预防性护理对心血管内科住院患者坠床跌倒发生率的影响研究

薛娅妮

西安航天总医院心血管内科 陕西西安 710100

摘要：目的：研究分析预防性护理对于预防心血管内科住院患者跌倒、坠床的作用。方法：随机抽取 2019 年 6 月至 2019 年 12 月我院心血管内科接收 100 名患者作为研究对象，使用随机数字表法平均分为两组，每组 50 人，接受常规管理命名为对照组，采用预防性护理命名为实验组。比较两组心血管内科住院患者的满意程度以及坠床、跌倒认知能力。结果：实验组心血管内科住院患者的满意程度和跌倒、坠床认知能力对比与对照组来说差异明显 ($P < 0.05$)。结论：心血管内科接受预防性护理后能够有效提高患者的跌倒、坠床认知能力同时提高患者满意度，值得临床广泛应用和推广。

关键词：预防性护理；心血管内科；满意度

随着人们生活习惯的改变，心血管疾病发病率逐年上升，住院患者也在不断增加，无论是给家人还是给自身都造成了经济和心理负担，也收到社会的广泛关注。心血管内科住院患者在住院期间，容易因为身体功能障碍、药品等影响，从而出现跌倒、坠床的情况，并且年龄越大，风险越高，从而会导致患者骨折、或者外伤，不仅影响患者的治疗，同时也会引起医疗纠纷，导致医疗资源浪费，还会影响医院的形象。所以预防性护理逐渐兴起，此种管理模式更加科学规范，使管理更加细致，精细化^[2]。能够有效提高患者的满意度，降低患者的跌倒、坠床风险^[3]。基于此，本文以 100 名心血管内科住院患者为研究对象，旨在分析采用预防性护理对于预防心血管内科接诊患者跌倒的具体影响，调查如下：

1 资料与方法

1.1 基础资料

选择我院 2019 年 6 月至 2019 年 12 月接收的 100 名接受治疗的心血管内科住院患者作为研究对象，使用随机数字表法分为两组，对照组男性 27 人，女性 23 人，年龄在 54-78 岁之间，平均 (62.6±1.3) 岁，实验组男性 26 人，女性 24 人，年龄在 55-81 岁，平均 (64.1±1.6) 岁。两组心血管内科住院患者均认可研究中采用的管理办法，无完全失去行为能力和严重精神障碍者，所有患者均自愿接受调查，且已签署知情通知书。在基础资料方面对比无显著差异，不具有统计学意义 ($p > 0.5$)，具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规管理方式，监护患者的并且，观察生命指标，发生意外情况及时处理。

1.2.2 实验组采用预防性护理管理：

(1) 在患者办理完住院手续以后，由相关责任护士进行风险评估，根据专业的评估像坠床、跌倒等风险，对患者实施不同等级的护理方式，对于风险要做好等级登记。

(2) 轻度风险护理：在患者的床头要做好护理标记，合理的进行保护和约束，要求患者在进行床下活动时，必须有专门的护理人员陪护。指导患者掌握活动的要领，避免快速活动造成意外风险事故。

(3) 中度、重度风险护理：对于中度风险患者，要进行健康教育，让患者对于坠床和跌倒知识进行了解。并让患者意识到意外事故发生的危害，告知其进行预防护理的可行性以及必要性，患者在进行沐浴以及如厕行为时需要由专门的人员在外陪护，如果发现异常，应该及时进行处理。向患者介绍住院区域的环境，提高患者对于环境的熟悉程度，特别是对于厕所和水池等风险高的地方，让患者提高警惕，加强心理护理，消除患者的不良情绪。

(4) 用药护理：合理使用所需要的药物，在进行用药前，需要对患者告知药物对于身体的影响，并且进行防范。比如利尿剂的使用能够减轻患者的心脏负担，改善心脏功能，但是会增加患者的排尿频率。那在一定程度上就会增加跌倒以及坠床的风险。

(5) 安全管理：对于科室的实际情况，制定相关的管理制度，并且要严格落实和实施，对于护理质量要进行考核，

提高护理人员的防范意识。

1.3 观察指标

1.3.1 观察比较两组患者跌倒坠床认知水平。

1.3.2 调查统计两组患者的护理满意度。

1.4 统计学方式

使用 SPSS17.0 处理两组患者数据，所得到的数据行 t 检验，以 $\bar{x} \pm s$ 表示，计数资料行 χ^2 检验，以 % 表示。 $P < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

2.1 防跌倒、坠床认知水平和行为水平对比

实验组防跌倒、坠床认知和防跌倒、坠床行为水平明显高于对照组，差异具有统计学意义 ($p < 0.05$) 见表 1。

表 1 实验组对照组防跌倒、坠床认知和行为水平比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	跌倒、坠床认知水平	防跌倒、坠床行为水平
实验组	50	40.32±5.25	41.47±4.24
对照组	50	53.43±2.15	52.42±5.33
T		16.1761	11.2542
P		0.0000	0.0000

2.2 满意度对比

实验组患者的满意度为 98% (49/50)，对照组患者的满意度为 82% (41/50)，两组患者的满意度对比差异明显，具有统计学意义 ($P = 0.0077$, $P < 0.05$)。

3 讨论

心血管内科是一共特殊部门，患者大部分的身体功能并不健全，容易发生疏忽导致跌倒、坠床的事件。所以心血管内科的日常护理就更加重要，不仅关系着医院的名声，也关系着患者的身体安全^[4]。在日常的管理过程中应该更加慎重精细，所有预防性护理应用到心血管内科管理当中能够提高心血管内科工作的质量，减少医院与患者之间的纠纷^[5]。本次研究中我院选取 100 名心血管内科住院患者作为实验研究对象，观察预防性护理前后心血管内科住院患者的跌倒、坠床认知能力以及患者满意度，实验组跌倒坠床认知能力明显高于对照组，以及患者满意度明显高于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述，预防性护理对于提高心血管内科患者跌倒、坠床认知能力以及患者满意度具有重要的意义，值得临床手术中广泛推广和应用。

参考文献

- [1] 黄宇宏. 细节护理模式对提高心血管内科住院患者满意度的作用 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(11): 118+121.
- [2] 邸西翠. 预防性护理对降低心血管内科住院患者坠床跌倒的应用 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(21): 124.
- [3] 马娟娟. 预防性护理在降低心血管内科住院患者坠床跌倒中的应用效果研究 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2018, 25(04): 32-34.
- [4] 周文婷, 罗何婷, 刘燕妮. 预防性护理对降低心血管内科住院患者坠床跌倒的应用 [J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(04): 23-25.