

产科护理新模式对于促进自然分娩并降低剖宫产率的影响分析

魏淑吟

中信惠州医院 广东惠州 516006

摘要:目的:分析通过产科护理新模式来提高自然分娩率、降低剖宫产率的具体效果。方法:将 74 例即将分娩的产妇作为研究对象,经临床诊断,其符合实验入组标准,而且在入组后将其随机分配为两组,一组使用常规护理,另一组使用产科护理新模式,每组 37 例产妇,比较其分娩结局。结果:使用产科护理新模式干预后,31 例选择自然分娩,6 例剖宫产;而常规护理模式下,23 例产妇选择自然分娩,其余 14 例选用剖宫产,相比之下观察组的自然分娩率高于对照组, ($P < 0.05$)。结论:通过产科护理新模式的应用,可提高自然分娩率、降低剖宫产率。

关键词:产科护理新模式;自然分娩;剖宫产;应用价值

前言

随着时代的发展,许多人的思想观念发生了较大变化,对于分娩方式的选择更加倾向于剖宫产。分娩是女性正常生理过程,无论是自然分娩还是剖宫产都有其优势,且剖宫产是现代医学技术不断发展下的产物,对于一些高危产妇来说是首选,但是据调查研究来看,更多的产妇对剖宫产所带来的危害并不了解,只是在思想意识比较恐惧自然分娩时的疼痛感。总的来看,自然分娩依然是大部分产妇的首选,但如何让更多的产妇选择自然分娩是当下需要考虑的问题。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究已经由伦理委员会同意,实验时间为 2020 年 6 月至 2021 年 3 月,共有 74 例,均符合研究标准,同时在入组后将其随机分配为对照组、观察组,每组 37 例。对照组内产妇年龄在 23~37 岁,平均年龄 (30.52±2.24) 岁,孕周为 37~41 周,平均 (40.14±0.96) 周;观察组中孕妇最小年龄 22 岁,最大年龄 40 岁,平均年龄 (31.41±3.32) 岁,孕周为 38~41 周,平均 (40.89±1.05) 周。对比来看两组研究对象一般资料无统计学意义, ($P > 0.05$)。

1.2 方法

将常规护理措施实施于对照组中,注重定期检查血压、胎心等指标,并且要根据其实际情况制定护理规划。

观察组应实施产科护理新模式。①健康宣教:当前时代背景下,许多产妇的思想意识存在有一定的不足,并没有认识到自然分娩的优势,而是过于倾向于剖宫产的无痛优势,但是据实际情况来看,剖宫产会给女性身体带来不可逆转的伤害。对此在产科护理新模式下必须要重视加强健康教育,护理人员可通过多种途径来开展健康教育,如面对面宣教、创建微信公众号定期发送健康知识、开展讲座或共同观看相关宣传视频等,促使患者可以加深对自然分娩的认知深度^[1]。②心理护理:在常规护理模式下,护理人员并未能够重视心理疏导,以至于许多产妇会存在有不同程度的负面心理,如焦虑、恐惧等,护理人员要重视开展心理疏导工作,多多与产妇沟通交流,科学合理地解答其疑问。同时,要向产妇讲解有关自然分娩的优势,而且也要纠正产妇对分娩方式的错误认知,让产妇能够根据自身实际情况合理选择分娩方式,以此来循序渐进缓解其负面情绪。③个性化护理:产科护理新模式下要重视以人为本理念的贯彻落实,在对产妇实施护理前,应了解其基本情况,如家庭、个人情况,并为其制定相对科学,合理的护理方案。④产程护理措施:在进入产房后,患者会感受到较为强烈的疼痛感,可能会导致其信心不足,那么在采取护理时,要注意语言性沟通和非语言性沟通技巧的应用,如使用言语鼓励患者,并且可手握住患者,让其能够感受来自护理人员所给予的力量;同时也要密切关注

产妇生命体征,对于一些高龄产妇需进一步提高关注度,若发现风险情况,应立即转为剖宫产^[2]。

1.3 观察指标

比较其两组产妇的自然分娩率和剖宫产率。

1.4 统计学处理

实验过程中的统计学处理工具选用 SPSS20.0,使用“±”标准差表示计量资料,%表示计数资料,分别使用 t、 χ^2 检验,若数据间差异较大且存在有统计学意义,可表示为 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 分娩结局分析

表 1 两组产妇分娩结局比较 (n/%)

组别	n	自然分娩	剖宫产
观察组	37	31 (83.78)	6 (16.22)
对照组	37	23 (62.16)	14 (37.84)
χ^2 值		13.021	11.114
P 值		<0.05	<0.05

通过表 1 分析来看,观察组产妇的自然分娩率显著高于对照组, ($P < 0.05$)。

3 讨论

当前时代背景下,剖宫产率在逐年增高,但是最初剖宫产主要被应用于一些高危孕妇的分娩中,而对于一些体征正常的孕妇,则推荐使用自然分娩。对于孕妇来说,自然分娩会有较为剧烈的疼痛感,但是在产道、宫缩的挤压下能够起到一定的锻炼作用,使得新生儿能够进一步提高其感觉功能、神经功能。但是据调查研究来看,许多产妇对自然分娩的认知不足,仅仅停留在“疼痛”这一单一认知上,并未能够认识到自然分娩的优势。

在本次研究中,于观察组使用产科护理新模式,其不同于常规护理模式,具有“新”的特点,如在本次实验过程中,重视对产妇实施综合、系统的健康教育,同时在开展护理措施前根据其实际情况制定了科学、合理的护理计划,且从整体来看,产科护理新模式更优应用价值。如表 1 可见,观察组产妇的自然分娩率高达 83.78%,较之对照组 62.16% 更高, ($P < 0.05$)。

通过本次研究分析来看,产科护理新模式的应用对提高自然分娩率有重要意义,适宜在临床上继续加大推广力度。

参考文献

[1] 祁晓丹. 产科优质护理对促进自然分娩的效果评价[J]. 中国医药指南, 2021, 19(09):190-191.

[2] 杨树芝. 探讨产科护理新模式对降低剖宫产率的影响[J]. 中外女性健康研究, 2020(09):141-142.

作者简介:魏淑吟(1983-9)女,汉,广东省惠州市,护师,大专。