

延续护理对肺结核患者遵医行为和生存质量的影响分析

王进

南京市第二医院 江苏南京 210003

摘要：目的：分析延续护理对肺结核患者遵医行为和生存质量的影响。方法：选择本院 2020 年 5 月-2021 年 5 月入院进行治疗的肺结核患者 80 例作为基本研究对象，并且将其分为观察组以及对照组，两组患者各 40 例患者。针对对照组患者进行常规护理，而观察组患者予以常规护理和延续护理，进一步观察两组患者的遵医行为以及生存质量。结果：观察组患者的遵医率以及生存质量都高于对照组患者 ($P < 0.05$)。结论：延续护理对肺结核患者遵医行为和生存质量具有积极影响，能够提升患者的遵医率以及生存质量。

关键词：延续护理；肺结核患者；遵医行为；生存质量

肺结核属于结合分支杆菌所导致的肺部慢性以及传染性疾病，自身具有比较强的传染性质，而且这一疾病的病程比较长、不容易被治愈，同时还具有反复性发作的主要特点^[1]。经过全国的肺结核疾病流行病学相应调查研究表明，我国肺结核一年的发病率在全球位列第二，已经变为威胁到人类身体健康的疾病之一。当前，在临床医学中主要就是通过抗结核治疗方式，但是因为治疗的时间比较长，患者依从性比较差等基本特点，会使得疗效不尽如人意^[2]。但是本院通过延续护理进行肺结核患者的护理获得很好效果，于是进行以下相关报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文研究选择本院 2020 年 5 月-2021 年 5 月入院进行治疗的肺结核患者 80 例作为基本研究对象，并且将其分为观察组以及对照组，两组患者各 40 例患者。其中对照组中男性患者 20 例、女性患者 20 例，患者年龄在 16-50 岁之间，平均年龄 (33.45 ± 8.45) 岁；观察组中男性患者 19 例、女性患者 21 例，患者年龄在 19-52 岁，平均年龄 (34.21 ± 8.51) 岁。经过统计学分析，两组患者的性别以及年龄方面的差异没有统计学意义 ($P > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

全部患者都需要根据患者实际病情根据常规进行药物治疗，其中对照组进行常规护理，比如定期对患者进行随访、展开健康宣教以及心理护理等等。观察组需要实施延续护理干预，具体如下：

患者在出院之后需要为其发放健康教育图片和手册，避免食用不适合的饮食，养成良好生活习惯，并且引导患者实施正确的消毒隔离基本措施。患者在出院之后护理人员需要通过打电话进行回访，了解患者的遵医行为，比如饮食实际情况、运动情况以及服用药物情况，及时改正患者的不良生活习惯，进而保持良好心情等。针对患者展开针对性的生活指导，使得患者创建自我护理以及监督的方式。以上的随访内容需要每周展开一次，一直到护理疗程结束。

1.3 观察指标

(1) 遵医行为分析：遵医行为可以通过调查问卷将延续护理设置为三个层次，通过高肺结核者调查遵医率可以分为完全遵守、不完全遵守和完全不遵守三个等级，其中遵医率=完全遵守率+不完全遵守率。

(2) 生活质量分析：通过 SF-36 生活质量分析量表评估满分 100 分，其中内容包括总体健康、生理职能、社会功能、躯体疼痛、生理功能，分数越高则表示患者护理之后生存质量越好。

1.4 统计学方法

通过用 SPSS17.0 软件进行对数据的统计和整理，用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示，计数资料用 χ^2 进行校验，二者之间的差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

2 结果

2.1 遵医行为分析

观察组之中医生对于遵医率都比对照组高，而且两者之间的差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，(如表 1 所示)。

表 1 两组患者遵医率对比 (n/%)

组别	例数	完全遵守	不完全遵守	完全不遵守	遵医率 (%)
观察组	40	35	2	3	93%
对照组	40	20	10	10	75%
χ^2 值					4.5006
P 值					0.0338

2.2 生存质量分析

具有统计学意义, (如表 2 所示)。

观察组生存质量评分对比对照组更高 ($P < 0.05$), 差异

表 2 两组患者生存质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	总体健康	生理职能	社会功能	躯体疼痛	生理功能
对照组 (n=40)	5.25±1.32	59.21±6.69	10.32±2.78	0.37±0.09	5.72±2.09
观察组 (n=40)	6.32±2.78	11.05±0.82	33.25±3.32	0.87±0.27	7.54±2.09
T	2.1990	45.1910	33.4907	11.1111	3.8944
P	0.0308	0.0000	0.0000	0.0000	0.0002

3 讨论

随着社会进一步发展以及人们健康意识的逐渐提升, 健康教育已经变为医院工作之中比较重要的内容, 对于患者展开延续护理能够进一步提升患者的遵医率以及生存质量^[3-4]。经过调查显示对照组肺结核患者经过延续护理遵医行为和生存质量都低于观察组, 观察组肺结核患者通过延续护理的护理效果更好, ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义^[5]。

综上所述, 延续护理在肺结核患者的护理的实施具有很高价值, 在临床护理中具有一定推广价值。

参考文献

- [1] 刘文静, 陶慧敏, 郭小雨. 延续护理对肺结核患者遵医行为和生存质量影响的分析[J]. 名医, 2020, (09): 162-163.
- [2] 孟聪. 延续护理对肺结核患者遵医行为和生存质量影响[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(02): 256-257.
- [3] 张小娟. 延续护理对肺结核患者遵医行为和生存质量的影响观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(79): 321+323.
- [4] 姜春燕. 延续护理对肺结核患者遵医行为和预后的影响分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(23): 291.
- [5] 马巍巍. 延续护理对肺结核患者遵医行为和生存质量影响的研究[J]. 心理月刊, 2019, 14(14): 110.