

# 分泌性中耳炎围术期听力护理中整体护理的价值观察

孙晓媛

河南省中医院/河南中医药大学第二附属医院 河南郑州 450002

**摘要:**目的 研究分泌性中耳炎围术期听力护理中整体护理的价值。方法 选取我院于2018年10月~2020年10月进行手术治疗的76例分泌性中耳炎患者作为此次研究对象,随机分为研究组和对照组,均38例。给予对照组常规护理,给予研究组整体护理,比较两组护理效果。结果 对照组并发症出现率显著高于研究组( $P<0.05$ );比较两组护理前焦虑抑郁状态不存在明显差异( $P>0.05$ ),经不同护理干预后,两组焦虑抑郁状态均有降低,研究组焦虑抑郁状态与对照组相比显著降低( $P<0.05$ )。结论 分泌性中耳炎围术期听力护理中整体护理的价值显著。

**关键词:**分泌性中耳炎;围术期;听力护理;整体护理;价值

分泌性中耳炎是临床治疗过程中常见症状,是由于患者中耳积液以及中耳非化脓性炎症导致的病态变化,对患者日常生活造成一定的影响,需进行有效治疗<sup>[1]</sup>。手术治疗使其治疗方式之一,患者因手术治疗难免会出现焦虑不安等心理状态,影响治疗效果,需进行有效的护理干预。本次主要观察分泌性中耳炎围术期听力护理中整体护理的价值,结果如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院于2018年10月~2020年10月进行手术治疗的76例分泌性中耳炎患者作为此次研究对象,随机分为研究组和对照组,均38例。对照组男19例,女19例,平均年龄( $30.26\pm 11.26$ )岁;研究组男20例,女18例,平均年龄( $30.26\pm 11.54$ )岁。比较两组性别、年龄等一般资料无明显差异( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

给予对照组常规护理;给予研究组整体护理,即术前护理,患者因病进行手术治疗,难免会出现焦虑等负面心理状态,对其进行安抚,告知其良好的状态对治疗的重要性,缓解患者不良心理状态;将术前注意事项告知患者,提高其依从性;术中护理,协助患者采取合适体位进行手术治疗,观察患者病情变化,及时与医生进行沟通,配合医生保证手术顺利进行;术后护理,术后及时送患者回到病房,严密检测患者生命体征变化;检查各个管路的通畅性以及固位,观察引流管内液体的性状,严格记录患者出入量;遵医嘱使用抗生素,避免出血感染;术后7天对患者进行听力训练,与其

进行有效交流,每天30min,根据患者病情恢复情况适当加强训练内容。

### 1.3 观察指标

比较两组并发症出现率以及心理状态。使用焦虑自评量表(SAS)以及抑郁自评量表(SDS)对其进行评估<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS22.0统计软件对本次研究数据进行统计学分析。计数资料采用百分比(%)表示,结果采用 $\chi^2$ 检验。计量资料采用( $\bar{x}\pm s$ )表示,结果采用t检验,差异具有统计学意义( $P<0.05$ )。

## 2 结果

### 2.1 比较两组并发症出现率

对照组并发症出现率显著高于研究组( $P<0.05$ )。数据见表1:

表1 比较两组并发症出现率[n(%)]

组别	例数	感染	出血	软腭损伤	并发症出现率
研究组	38	1 (2.63)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.63)
对照组	38	3 (7.89)	2 (5.26)	1 (2.63)	6 (15.79)
$\chi^2$					3.934
P					<0.05

### 2.2 比较两组心理状态

比较两组护理前焦虑抑郁状态不存在明显差异( $P>0.05$ ),经不同护理干预后,两组焦虑抑郁状态均有降低,研究组焦虑抑郁状态与对照组相比显著降低( $P<0.05$ )。数据见表2:

表2 比较两组心理状态[( $\bar{x}\pm s$ ),分]

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	38	84.26 $\pm$ 1.56	41.41 $\pm$ 2.05	82.24 $\pm$ 1.45	39.26 $\pm$ 1.33
对照组	38	83.35 $\pm$ 2.23	54.36 $\pm$ 2.74	81.65 $\pm$ 2.13	49.54 $\pm$ 1.45
t		1.023	11.365	1.044	10.967
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

## 3 讨论

分泌性中耳炎是耳鼻喉科常见症状,患者主要表现为耳鸣、耳痛以及听力下降等症状,为提高患者生活质量,需进行及时治疗。临床治疗分泌性中耳炎主要通过保守治疗以及手术治疗对患者展开治疗,为促进治疗效果,有效的护理措施尤为重要。整体护理是临床工作中新型护理模式,有研究表明,分泌性中耳炎围术期听力护理中使用整体护理可以提高治疗效果<sup>[3]</sup>。本次研究发现,对照组并发症出现率显著高于研究组( $P<0.05$ );比较两组护理前焦虑抑郁状态不存在明显差异( $P>0.05$ ),经不同护理干预后,两组焦虑抑郁状态均有降低,研究组焦虑抑郁状态与对照组相比显著降低

( $P<0.05$ )。进一步表明,分泌性中耳炎围术期听力护理中整体护理的价值显著,值得推广应用。

## 参考文献

- [1]王淑妹.研究健康教育路径在放射性分泌性中耳炎患者护理中的临床效果[J].养生保健指南,2019,000(013):85.
- [2]莫文平,陈莉,李娜,等.大连市心血管疾病住院患者焦虑抑郁现患率调查及影响因素分析[J].中国医药导报,2019,16(08):64-68.
- [3]梁颖颖.分析整体护理在分泌性中耳炎围术期听力护理中的效果[J].中国保健营养,2020,30(26):226-227.