

循证支持下针对性护理在雾化吸入治疗慢阻肺患者护理中的价值

程媛

南京医科大学康达学院第一附属医院/连云港市第一人民医院 江苏连云港 222000

摘要：目的：研究循证支持下针对性护理在雾化吸入治疗慢阻肺患者护理中的价值。方法：选取本院 2020 年 1 月-2021 年 3 月之间所收治的慢阻肺患者 80 例进行治疗干预，将这些患者分为对照组 40 例以及观察组 40 例。其中对照组采取循证支持下的常规护理模式进行干预，而观察组则在循证支持下的针对性护理展开干预。比较两组患者的护理满意度和护理总有效率。结果：观察组患者通过针对性护理之后护理满意度和护理总有效率高于对照组患者，两者之间差异具有统计学意义，(P < 0.05)。结论：在循证支持下针对性护理在雾化吸入治疗慢阻肺患者护理中具有较高价值，在临床护理之中可以使得患者获得更为有效的护理，具有较高临床推广价值。

关键词：针对性护理；雾化吸入治疗；慢阻肺病；护理满意度、护理总有效率

慢阻肺病也是致死率很高的四大慢性疾病之一，患者从患病到发病的过程十分缓慢，发病的严重程度又轻到重。在患病的初期患者是不需要无创呼吸机的，但是在病情发展到一定程度以后，患者就要借助无创呼吸机才能够顺畅的呼吸，所以将患者的病情控制在可控的范围之内，才能够减轻患者的痛苦，也能加强治愈的几率^[1]。慢阻肺病的出现，患者会出现发热、咳嗽以及咳痰等基本症状，而且患者还会出现气喘、呼吸憋闷以及身体出现严重的低氧等主要现象，严重的时候还会威胁到患者的生命^[2]。针对这一疾病，可以在雾化吸入治疗的基础之上进行针对性护理，于是本文主要针对循证支持下针对性护理在雾化吸入治疗慢阻肺患者护理中的价值展开以下相关调查和分析，现展开以下报道。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取本院 2020 年 1 月-2021 年 3 月之间所收治的慢阻肺患者 80 例进行治疗干预，将这些患者分为对照组 40 例以及观察组 40 例。其中对照组男性患者 20 例、女性患者 20 例，年龄在 43-78 岁 (50.36 岁 ± 3.89 岁)；观察组男性患者 18 例、女性患者 12 例，年龄在 48-69 岁之间 (53.20 岁 ± 6.21 岁)。将对照组和观察组两组患者的男女性别、年龄分布以及平均年龄输入到统计学软件 (P > 0.05)，差异不具有统计学意义，具有可比性。

1.2 方法

对照组：在进行雾化吸入治疗慢阻肺病患者的时候，进行循证常规护理。观察组：在对照组护理基础之上需要进行针对性护理，具体如下：

(1) 护理人员需要多关注患者的心理情绪变化，加强和患者之间的沟通，了解并且和患者沟通患者内心的真实想法，并且有针对性的与患者展开交流。(2) 对患者展开与慢阻肺病之间相关知识的宣教，使得患者可以掌握慢阻肺病的有关知识。(3) 护理人员需要指导患者展开呼吸训练，针对患者所提出的训练疑问进行一一解答，保证患者在每次的训练之中都需要保持在 15 分钟-30 分钟，每一次训练的次次数保证在 7-8 次/分钟。

1.3 观察指标

(1) 护理满意度分析：护理可以通过调查问卷将针对性护理设置为三个层次，通过慢阻肺病患者调查护理满意度可以分为非常满意、满意和满意三个等级，其中护理满意度=非常满意率+满意率。

(2) 护理总有效率分析：比较两组治疗效果，评价标准：临床症状好转，肺部功能恢复较好为显效；临床症状明显好转，肺部功能明显恢复为有效；临床症状及肺部功能无改善或加重为无效，总有效率=(显效+有效)/n×100%，总有效率越高，临床疗效越好。

1.4 统计学方法

通过用 SPSS17.0 软件进行对数据的统计和整理，用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示，计数资料用 χ^2 进行校验；并且施以 t 值进行检验，两组之间计数的数据治疗临床比表通过 (%) 表示，进行卡方检验，(p < 0.05)，二者之间的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度分析

观察组的患者生对于护理满意度都比对照组患者高，差异有统计学意义 (P < 0.05)，(如表 1 所示)。

表 1 两组患者护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度 (%)
观察组	40	30	5	5	88%
对照组	40	20	5	15	63%
χ^2 值					6.6667
P 值					0.0098

2.2 护理总有效率分析

观察组之中的医生对于护理总有效率都比对照组高，而且两者之间的差异具有统计学意义 (P < 0.05)。(如表 2 所示)

表 2 两组患者护理总有效率对比 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	40	30	7	3	92%
对照组	40	20	5	15	62%
χ^2 值					10.3226
P 值					0.0013

3 讨论

随着人们日常生活方式以及饮食习惯都出现转变, 很多时候人们都会出现呼吸系统疾病, 而且属于临床之中十分常见的一种疾病^[3]。其中雾化吸入药物治疗属于临床常用和有效的治疗途径, 通过不同雾化器可以使得患者收获不通过的治疗效果^[4]。在雾化过程之中出现压力越大就会使得雾化药物可以更加深入的进入到患者气管之中, 雾化药物颗粒变得越小那么就可以进入到患者患处周围组织之中, 使得药物流速变得更快, 在患者口部、咽部的沉积变得更多, 在雾化吸入之中所产生的气道以及肺部沉积和机器基本流速以及吸入的气流速度等都具有十分密切联系^[5]。在对患者进行雾化吸入治疗的时候, 对患者进行循证下的针对性护理, 能够有效改善患者的治疗质量以及护理治疗, 使得患者在针对性护理的支持下, 获得更好的预后。观察组患者通过针对性护理之后护理满意度和护理总有效率高于对照组患者, 两者之间差异具有统计学意义, ($P < 0.05$), 具有可比性。

总而言之, 在循证支持下针对性护理在雾化吸入治疗慢阻肺患者护理中具有较高价值, 在临床护理之中可以使得患者获得更为有效的护理, 具有较高临床推广价值。

参考文献

- [1] 吕秀丽, 赵伟, 纪晓莲. 心理干预用于肺结核合并慢阻肺老年人护理中的效果探讨[J]. 心理月刊, 2021, 16(17):141-142.
- [2] 王凌芸, 苏君, 曾庆兰. 老年慢阻肺患者护理中心理干预的临床效果及对改善负性情绪的影响分析[J]. 心理月刊, 2021, 16(16):136-137.
- [3] 王玉翔. 协同护理干预对慢阻肺患者自我护理能力及预后的影响[J]. 科学咨询(科技·管理), 2021, (07):83-84.
- [4] 田玉红. 心理干预在老年慢阻肺患者护理中的应用价值分析[J]. 心理月刊, 2021, 16(14):205-206.
- [5] 王静, 侯保珍. 针对性康复护理对慢阻肺呼吸衰竭患者的康复效果评价[J]. 中国实用医药, 2021, 16(16):188-191.