

人文主义精神在儿童护理中的应用现状分析

徐田

上复旦大学附属儿科医院, 上海 201100

摘要: 随着社会的不断进步以及经济的迅猛发展, 人民的生活水平在此背景下也得到了显著的提高。而健康问题也逐渐成为国民所关注的焦点之一, 由此而言人们对于当下的医疗水平的发展以及护理质量等方面提出了更高的要求。近几年以来, 我国的儿童患者护理方面的问题一直是社会关注的热点。我国也在不断的在儿童护理问题上坚持一定的医疗护理理念改革, 逐渐从执行医嘱便为一切以儿童患者为主的护理理念。而这样的新兴护理理念的产生也无疑对护理人员带来了前所未有的挑战, 不仅需要医护人员能够积极学习先进的护理观念, 还对当代护理人员提出了更高的职业要求。于是当代医疗领域提出了人文主义精神与儿童护理相结合的新兴护理模式。本文通过对人文主义精神与儿童患者护理方面的相关理论知识进行研究, 并通过实例为基础对人文主义精神在儿童护理中的应用现状分析研究。

关键词: 人文主义精神; 儿童患者的护理; 新兴护理模式

随着国民生活水平的提高, 对与医护水平的要求也随之提高。在此背景下医护人员也需被提出更高的要求, 不但要具有更加专业的护理水平还要跟随时代的进步不断学习先进的医疗理念。如今的医护人员在进行护理的过程中, 单纯的执行医嘱已经不能满足患者的全面需求, 在此基础上还应当展现出一定的人文关怀, 即对患者的精神层面的安抚与照顾。通过长时间实践生活中的观察与研究能够得出, 患者的身体治疗与精神抚慰同等重要, 因此在当下的护理中, 尤其是面对儿童患者的护理要更加注重精神层面的安抚与爱护。

1 儿童患者护理工作开展的影响因素与对策

影响护理工作的因素有很多, 主要在于患者的因素、社会方面你的相关因素、护理工作自身的因素以及家属与医护人员之间的因素。最重要的就是医患之间的沟通, 往往在实践中影响护理工作最大的问题就是医患之间的沟通问题, 由于医护的专业性较强导致与家属和患者进行沟通的过程中本身就存在一定的困难, 再加上患者因为病痛的原因一直处于较为紧张的状态, 更加阻碍了医患之间的沟通。而社会方面的因素往往都是社会公众对于医疗护理人员的偏见与误解所构成的, 每一个进入医院进行治疗的患者都先入为主的抱着一定可以完全康复的预想, 一旦这样的预想被现实打破就会对医护人员产生误解和负面的情绪, 因此也为医护人员增添了许多压力。

针对以上提出的问题, 当下最为重要的就是提高医护人员的准也水平, 并应当从以下几个方面进行落实: 首先要针对医患紧张的问题来设计一定的活动增进医患之间的信任感, 并借此也消除医护人员与患者家属之间的误解, 缓解医患之间的紧张关系; 其次就是要注重提升护理人员的专业能力以及职业素养, 以科学合理的方式与患者及患者家属进行沟通, 由此才能够保障患者的护理活动能够顺利完成, 有利于患者的康复。

2 基于人文主义精神的新兴儿童护理模式

2.1 人文主义精神

所谓的人文主义精神就是做到以人为核心, 以人为本的护理理念。人文主义精神是内在素养的体现, 因此, 提升护理人员的专业素养以及人文素质是在未来护理工作中注入人文主义精神的重要基础。改变以往传统的护理方式, 即严格的依照医嘱内容进行相应的护理, 医嘱的执行固然重要, 但是并不能灵活的因对患者的身体发展以及出现的所有康复中发生的突发情况。因此想要能够提高护理的康复效果就要在传统的护理方式中结合人文主义精神, 以儿童患者为中心。这也是当下医疗护理工作整体的发展趋势, 作为新时代的护理工作者, 要与时俱进及时更新医疗理念, 转换思想并不断的提升自身的素质及能力。

2.2 培养医护人员人文主义精神的具体措施

首先要对护理人员在培训中心增加人文精神的培养内容, 从最开始建立其护理人员的人文主义素养, 通过不同的突进来提升医护工作者的而同情心与责任心, 使得其能够从患者的角度出发, 时刻以患者的身体健康为中心。这就要求护理人员的培训教师要在培训的过程中将人文主义精神的核心渗透到整个教学内容中去, 通过案例研究, 录像教学, 病例对比等方法让护理人员能够认识到人文主义精神在护理工作的重要性。除此之外, 还要注重对护理人员的各个方面素质的综合培养, 例如提高护理人员的安全护理知识及技能、通过丰富护理人员的实际操作经验来增强其自身能力、以及通过相应制度的建立来建立护理人员的职业信念。

3 人文主义精神在儿童护理中的具体作用

3.1 营造舒适环境

周边环境的影响对患者的康复非常重要, 首先, 干净整洁且舒适的疗养环境能够缓解儿童患者的紧张情绪, 只有保持舒缓的精神状态才能够有利于病情的好转以及身体素质的恢复。不仅如此, 良好的就医环境以及住院氛围也能够帮助增进患者与护理人员的信任感以及亲切感, 在儿童住院的环境内可以适当布置一些玩具以及色彩鲜明的壁画作为装饰, 让儿童身处其中能够感受到轻松活跃的氛围, 能够起到对其精神层面的抚慰作用。

3.2 开展适当的奖励活动

在护理的过程中可以适当设计一些适合儿童的奖励机制, 通过相应的奖励来调动儿童的积极性, 也能够对其进行精神上的鼓励与鼓舞。但是值得注意的是, 不要涉及较为苛刻或者是相对复杂的活动, 这样反而会增添儿童患者的精神压力。要合理科学的通过奖励的方式达到拉近医患关系并且减轻儿童患者紧张感的作用。

4 讨论与总结

护理工作区别于医疗诊治, 其本身就是一个相对繁杂且劳累的工作, 当患者为儿童时, 更是加倍。而如今随着医患关系的愈加复杂, 护理人员的工作更加难以进行, 如此以来就要转变护理人员的职业理念, 以患者为本, 并通过对不同患者身体状况的观察进行有针对性的护理工作。而“人文精神”的树立能够促进护理人员转变传统护理观念, 将更多的重点转移到除医嘱之外更多的治疗护理内容上, 能够更加灵活的对儿童患者进行科学并有效的治疗。

参考文献

- [1] 孙丹丹, 乔俊敏, 尚雯悦. 护理安全屏障在儿童护理不良事件管理中的作用[J]. 航空航天医学杂志, 2018, 29(09): 1145-1146.
- [2] 裴燕. 浅析护士自身素质对儿童护理的重要性[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(17): 101-102.