

呼吸康复联合常规护理在呼吸系统疾病患者中的应用效果

刘晓霞

成都市第六人民医院 四川成都 610051

摘要：目的：研究观察呼吸系统疾病患者采取呼吸康复及常规护理的作用。方法：选取 2020.2 到 2021.2 在我院治疗呼吸系统疾病的患者 60 例。随机对其分为研究组 30 例，常规组 30 例。对常规组施行常规护理，对研究组施行呼吸康复及常规护理。统计对比 2 组患者的血气指标以及护理满意情况。结果：研究组患者的血气指标优于常规组患者，(P<0.05)，差异存在统计学意义；研究组的护理满意度为 96.67%，常规组的护理满意度为 73.33%，差异有统计学意义(P<0.05)结论：呼吸系统疾病患者采取呼吸康复及常规护理，能够使患者的病情得到快速恢复，并且得到更多患者及家属的满意，在临床上应用价值极大。
关键词：呼吸系统疾病；呼吸康复护理；常规护理；护理满意度

呼吸系统疾病属于多发疾病，常见疾病，主要包括支气管哮喘、呼吸衰竭、肺气肿、肺癌、肺间质等疾病^[1-2]。患者的发病症状为呼吸困难、感染、疼痛等，严重的影响患者的身体和生活，并且给家庭带来一定的经济负担^[3-4]。为此，对呼吸系统疾病患者采取有效的护理措施，对于患者肺活量的增加、呼吸肌功能的协调等都有极大的促进作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020.2 到 2021.2 在我院治疗呼吸系统疾病的患者 60 例。随机对其分为研究组 30 例，常规组 30 例。研究组患者中，男患者 18 例，女患者 12 例，年龄在 40 岁-65 岁之间，平均年龄在 (54.41 ± 3.52) 岁；常规组患者中，男患者有 19 例，女患者 11 例，年龄在 41 岁-66 岁之间，平均年龄在 (54.44 ± 3.31) 岁。对两组患者的一般资料给予对比，(P>0.05)，差异没有统计学意义，两组之间能够对比。

1.2 护理方法

1.2.1 常规组

对常规组患者施行常规的护理方法：护士对患者进行疾病知识的宣教，对患者的日常护理要加强。

1.2.2 研究组

对研究组患者施行呼吸康复联合常规护理：(1) 护士指导患者闭上嘴用鼻子吸气，缩唇缓慢呼气，呼气时患者可自行对缩唇的大小进行调整。(2) 护士协助患者取舒适体位，让患者保持放松，闭嘴用鼻子吸气，用口直接缓慢呼气；吸气的时候膈肌有所下降，腹部呈现外凸的状态；呼气的时候膈肌与腹部恰好相反。(3) 护士指导患者进行有氧耐力训练。患者在训练时，主要以上肢和下肢训练器为主，并且护士要对患者进行吸氧和心率、血压的监测，患者在训练的过程中心率要控制在 110 次/min 以下。(4) 护士指导患者进行呼吸操训练。指导患者在缩唇呼吸的时候与肢体操相配合，主要有四肢的锻炼及胸廓运动，每个星期锻炼三次到五次。(5) 护士指导患者进行震颤排痰：患者采取坐位的姿势，进行叩背及排痰，护理人员五指并拢，掌心呈现杯子形状，双手轮流进行叩胸壁。

1.3 观察指标

(1) 对比统计 2 组患者的血气指标。

(2) 统计分析两组的满意度情况。

1.4 统计学计算

实验中的资料数据均利用 SPSS25.0 统计学软件，施行统计和分析。运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量数据，采用 t 进行检验；运用 [n(%)] 表示计数数据，运用 χ^2 进行检验。当 P<0.05，表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比统计 2 组患者的血气指标

研究组患者的血气指标优于常规组患者，(P<0.05)，差异存在统计学意义。

表 1 对比 2 组患者的血气分析指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	氧分压 (mmHg)	二氧化碳分压 (mmHg)	PH
研究组	30	80.25 ± 0.25	49.02 ± 2.11	7.35 ± 0.01
常规组	30	77.35 ± 0.30	52.05 ± 0.15	7.30 ± 0.01
t		0.5643	5.2511	0.9321
P		0.0034	0.0031	0.0033

2.2 统计分析两组的满意度情况

研究组的护理满意度为 96.67%，常规组的护理满意度为 73.33%，差异有统计学意义(P<0.05)。见表 2：

表 2：对比两组的满意度情况 (n/%)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意率
常规组 (n=30)	17 (56.66)	5 (16.66)	8 (26.66)	22 (73.33)
研究组 (n=30)	27 (90)	2 (6.67)	1 (3.33)	29 (96.67)
χ^2				6.4052
P				0.0113

3 讨论

在近些年，受环境污染、吸烟、人口老龄化等影响，呼吸系统疾病的发病率呈现不断上升的趋势。同时这类疾病的致死率和死亡率都比较高，给患者的身体甚至是生命都带来严重的威胁^[5]。呼吸康复的应用，能够使呼吸疾病患者的住院时间缩短，缓解患者的病情以及不良的心理，使患者的治疗效果和生活质量提升。

本次研究得出，研究组患者的血气指标优于常规组患者，(P<0.05)，差异存在统计学意义；研究组的护理满意度为 96.67%，常规组的护理满意度为 73.33%，差异有统计学意义(P<0.05)。

综上，呼吸系统疾病患者采取呼吸康复及常规护理，能够使患者的病情得到快速恢复，并且得到更多患者及家属的满意，在临床上应用价值极大。

参考文献

- [1] 张迎军, 刘溢思, 胡亭玉, 等. 慢性呼吸系统疾病失能老人的长期照护需求研究[J]. 护理研究, 2021, 35(01): 55-62.
- [2] 孙爽, 穆尚强. 预见性护理对控制老年呼吸系统疾病患者院内感染的效果研究[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(24): 54.
- [3] 曾靖芳. 呼吸康复联合常规护理在呼吸系统疾病患者中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2020, 36(16): 157-158.
- [4] 朱裕康. 简析优质护理服务在呼吸系统疾病护理中的应用[J]. 名医, 2020(06): 190.
- [5] 陈娣, 高媛. 优质护理服务在呼吸系统疾病护理中的应用探究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(05): 27.