

健康指导对阴道炎患者复发率及护理依从性的影响

贺雅念

荆州市中心医院 湖北荆州 434020

摘要：目的：探讨健康指导对阴道炎患者复发率及护理依从性的影响。方法：选取 2019 年 2 月至 2021 年 2 月我院收治的 88 例阴道炎患者为研究对象，随机分为对照组（n=44 例）和观察组（n=44 例）。对照组予以常规护理模式，观察组则在此基础上采用健康指导。比较两组患者护理后依从度以及复发率、护理质量评分。结果：观察组患者护理后总依从度 97.73% 高于对照组 27.27%；且观察组复发率 11.36% 低于对照组 27.27%（ $P < 0.05$ ）；两组患者护理后，观察组健康知晓、自我管理、自我预防评分均高于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：针对阴道炎患者的临床护理中，应用健康教育干预模式具有较高的应用价值，增加患者护理依从性，提升健康教育应用度。

关键词：健康指导；阴道炎患者；复发率；护理依从度；生活质量

阴道炎是女性疾病中常见的一种类型，是由于阴道分泌物增多，异味，外阴瘙痒，灼痛等症状，可以口服药物，同时阴道给药治疗。滴虫性、细菌性和念珠菌性阴道炎临床最为常见，在阴道感染病例中比例占很大一部分，给患者以及家庭幸福带来痛苦^[1-2]。本研究中以我院收治的 88 例阴道炎患者为研究对象，探讨健康指导对阴道炎患者复发率及护理依从性的影响，现报道如下：

1 资料与方法

1.1 临床资料

2019 年 2 月至 2021 年 2 月我院收治的 88 例阴道炎患者为研究对象，随机分为对照组和观察组。对照组 44 例，年龄（44-52）岁，平均（53.47±8.62）岁。观察组 44 例，年龄（39-54）岁，平均（46.92±7.88）岁。

1.2 方法

对照组予以常规护理模式，观察组则在此基础上采用健康指导。具体操作：

1.2.1 常规护理模式。由护理人员指导患者会阴上药冲洗，1 次/d，连续治疗 5d，并且告知患者用药注意事项，以及饮食护理，切记不要食用辛辣油腻刺激食品，以免造成治疗结果缓慢。

1.2.2 健康指导。护理人员向患者耐心宣传阴道炎疾病相关知识的健康教育，同时告知患者解释患上阴道炎的原因并指导患者改正不良生活习惯，注意阴道卫生，勤洗勤换贴身衣物；嘱咐患者在护理期间，不可行房事。护理人员予以

患者良好性生活指导。告知患者穿着舒适的内衣，勤洗勤换，使用专门的洁阴湿巾清洁或者坐浴温盐水，不要到公共游泳池游泳，使用公共坐便，避免情况加剧。在护理期间，护理人员对患者的饮食干预，进行科学有效的膳食搭配，多以清淡为主；督促患者多多进行运动，增强自身免疫力和抵抗力。

1.3 观察指标

（1）两组患者依从度以及复发率对比情况。以调查问卷形式进行，问卷为百分制，分为：完全依从（治疗后患者无任何不良反应）、部分依从（治疗后患者出现轻度不良反应，阴道有轻微瘙痒症状）、和不依从（治疗后患者依旧存在不良反应，阴道瘙痒异常）3 个版块，总依从度=（完全依从+部分依从）/总例数×100%。复发率依据临床护理情况作出实际判定（2）两组患者护理质量评分比较情况，由本院自拟的评分问卷，评分制为百分制，包括健康知晓、自我管理、自我预防；评分越高代表护理质量越高。

1.4 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理，计数资料行 χ^2 检验，采用 n (%) 表示，计量资料行 t 检验，采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示， $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者依从度对比情况

观察组患者护理后总依从度 97.73% 高于对照组 27.27%；且观察组复发率 11.36% 低于对照组 27.27%（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1 两组患者依从度对比情况 [例 (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从度	复发率
观察组	44	28 (63.64)	15 (34.09)	1 (2.27)	43 (97.73)	5 (11.36)
对照组	44	19 (43.19)	19 (43.19)	6 (13.64)	38 (86.36)	12 (27.27)
χ^2						3.285
P						0.029

2.2 两组患者护理质量评分比较情况

两组患者护理前，评分比较差异无统计学意义（ $P >$

0.05)；两组患者护理后，观察组健康知晓、自我管理、自我预防评分均高于对照组 ($P < 0.05$)，见表2。

表2 两组患者护理质量评分比较情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数		健康知晓	自我管理	自我预防
观察组	44	护理前	67.45 ± 3.16	61.54 ± 1.96	63.25 ± 3.19
		护理后	93.25 ± 5.26	94.17 ± 2.19	94.35 ± 2.55 ^b
对照组	44	护理前	64.36 ± 4.18	63.13 ± 2.35	64.28 ± 2.23
		护理后	88.26 ± 2.49	86.26 ± 1.37	90.28 ± 1.08
		t 组间护理前	0.498	0.398	0.392
		P 组间护理前	0.341	0.467	0.452
		t 组间护理后	4.297	3.498	3.487
		P 组间护理后	0.000	0.001	0.001

3 讨论

一种以阴道分泌物增多为特征的妇科常见病主要与感染、菌群失调、激素水平等有关，表现为白带异常，阴道瘙痒和烧灼感。这种疾病可以反复发生，如果不及时治疗，引发宫颈炎、盆腔炎、子宫内膜炎、将会影响正常的生育能力以及女性身心健康^[3-4]。

本研究显示，观察组患者护理后总依从度 97.73% 高于对照组 27.27%；且观察组复发率 11.36% 低于对照组 27.27% ($P < 0.05$)；两组患者护理后，观察组健康知晓、自我管理、自我预防评分均高于对照组 ($P < 0.05$)，说明采用健康指导具众多优势：有效提高患者治疗依从度，加强患者对于预防阴道炎症知识点的认知度，并有效的改善患者的不良生活作息，提高对性生活的安全意识，加快患者康复进度；提高护理人员的工作水平以及护理技巧，拉近患护之间距离，树立医院良好形象。

综上所述，针对阴道炎患者的临床护理中，应用健康指导具有较高的应用价值，增加患者护理依从性，提升健康教育应用度，稳固患者生命安全，值得推广和应用。

参考文献

- [1] 叶彩丽, 杨宏. 护理干预和治疗在老年性阴道炎患者护理中的实践研究[J]. 重庆医学, 2019, 48(11): 1962-1964.
- [2] 程利平. 精细化护理干预在真菌性阴道炎患者中的应用分析[J]. 中外女性健康研究, 2019, 23(8): 164-165.
- [3] 王敏, 肖祯, 孙靖雅. 心理护理在门诊妇科阴道炎护理中的应用及对患者康复的影响[J]. 中国实用医药, 2020, 15(24): 168-170.
- [4] Bensi M, Weaver T. Evaluation of tropical cyclone recurrence rate: factors contributing to epistemic uncertainty[J]. Natural Hazards, 2020, 103(3): 3011-3041.