

## 综合护理在病毒性心肌炎护理中的应用价值探究

郑伟云 黄小妍 黄芝娜

揭阳市人民医院 广东揭阳 515200

**摘要：**目的：探讨综合护理在病毒性心肌炎护理中的应用价值。方法：选取该院 2011 年 4 月到 2021 年 6 月收治的病毒性心肌炎患者 64 例进行研究，平均分为两组，其中对照组 32 例，给予常规护理，观察组 32 例，给予综合护理。比较两种护理手段对病毒性心肌炎患者的价值。结果：观察组的护理成果优于对照组，2 组相比，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论：综合护理应用于病毒性心肌炎患者，在让患者称心的同时还能有效的缓解患者的各种负性情绪，值得推行运用。

**关键词：**综合护理；病毒性心肌炎；应用效果

病毒性心肌炎发病急、病情进展快以及病死率高、患者在患病后如果没有得到有效救治，很容易导致疾病恶化、心肌损伤、心律失常、上呼吸道感染，甚至引起患者死亡等各种病症的风险系数就会大大升高<sup>[1]</sup>。本研究针对临床上在对病毒性心肌炎患者进行积极治疗的同时，通过常规护理与综合护理干预模式比较和分析病毒性心肌炎患者采用针对性护理干预方式的运用成果，详细见以下报道：

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取我院于 2011 年 4 月到 2021 年 6 月收治的病毒性心肌炎患者 64 例作为研究对象，将其随机分为观察组和对照组。其中，观察组共 32 例患者，男 16 例，女 16 例，年龄 7~26 岁，平均 (20.42±3.16) 岁；对照组共 32 例患者，男 26 例，女 6 例，年龄 26~67 岁，平均 (46.51±3.51) 岁。对两组患者一般资料分析后显示，其差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 护理方法

对照组给予常规护理：关注患者的生命体征、病情监测、心电监护、用药护理等。

观察组给予综合护理干预模式：①健康宣教：对于年纪较小的患者护理人员可通过播放小视频、发放宣传手册等方式让患者大概了解疾病的病因、症状以及医治手段等；对于一些年龄较大的患者，护理人员可细致亲切的给患者诉说疾病的相关知识。②心理护理：病毒性心肌炎患者多数都会对疾病知之甚微，在医治的过程中很容易致患者造成各种焦虑、抑郁、烦躁等各种身心负担，护理人员要在和患者的日常交谈中，需细心的发现患者的情绪波动，然后从患者感兴趣的事情入手，尽可能的帮患者疏解不良情绪，以积极向上的心态来面对疾病，树立治疗的信心。③饮食指导：护理人员要让患者多吃高蛋白、高纤维、易消化、低油脂的清淡食物（瘦肉、鸡蛋、豆类等），使机体运转能获得充分的养分，尽可能少吃或不吃腌制类食物，保持肠道的通畅性。④并发症护理：心律失常是常见的病毒性心肌炎并发症，在病毒的影响下患者的机体会发生免疫反应，再加上其心肌细胞受到破坏，因此会出现心室扩大和心肌纤维化的问题，最终导致心律失常。对此，护理人员必须要密切地监测患者的心电图，一旦发现出现心律失常情况就要及时上报，并采取合理的措施进行处理。此外，病毒性心肌炎患者还很容易出现心源性休克，所以护理人员需要对患者的脉搏血压情况予以严密关注，如果发现患者出现面色苍白和血压降低等临床表现，就必须要对其实施抗休克处理，并且予以及时上报。⑤出院护理：在患者出院时要将按时按量服药的重要性告知患者，同时还要将服药过程中可能出现的不良反应告知患者及家属，严禁出现自行减药或停药的情况，特别是合并各种并发症的患者，要严格的监测病情并根据需要及时作出对症治疗。

#### 1.3 观察指标

病毒性心肌炎患者的临床效果可以分为显效、有效、无效三种。显效表示患者的临床症状完全消失，心电图各指标已恢复到正常水平；有效表示患者的临床症状有了一定程度的改善，心电图各指标有所好转；无效表示患者没有任何好转的迹象，反而还有加重的趋势。

#### 1.4 统计学分析

利用 SPSS21.0 统计软件进行统计分析计量资料以  $\bar{x} \pm s$

表示，组间比较采用 t 检验；计数资料用率 (%) 表示，组间比较采用  $\chi^2$  检验， $P < 0.05$  差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理满意度

观察组的护理满意度明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )

表 1 两组患者的护理满意度对比 [n (%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	护理满意度
对照组	32	24 (40.00)	15 (25.00)	21 (35.00)	39 (65.00)
观察组	32	36 (60.00)	21 (35.00)	3 (5.00)	57 (95.00)
$\chi^2$	-	15.882	16.787	11.254	26.927
P	-	0.004	0.007	0.009	0.011

### 2.2 临床有效率

观察组的临床有效率明显高于对照组 ( $P < 0.05$ )

表 1 比较治疗疗效 [n, (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	32	24 (75.00%)	6 (18.75%)	2 (6.25%)	30 (95.75%)
对照组	32	14 (43.75%)	5 (15.625%)	11 (34.375%)	19 (65%)
$\chi^2$	-	14.675	10.908	18.674	20.811
P	-	0.026	0.021	0.020	0.017

## 3 讨论

病毒性心肌炎患者需要长时间的医治过程，且该病具有易反复、发作快等特点，有效的医治手段是患者恢复的关键。常规护理仅仅关注患者的用药指导、饮食护理等基础性护理方面，患者的依从配合度也不是很高，护理成果自然而然的就不是很理想<sup>[2-3]</sup>。

综合护理以其全方位、优质的护理服务广受患者的认可和青睐，其使用率也在不断升高。在综合护理之下，护理人员会依照患者的个性给予其不同的健康教育方法，以此来让患者用平和的心态来看待疾病和医治过程；通过心理干预，患者会和护理人员在日常的交谈中愉快的倾诉出自己的各种身心压力，进而不断优化调节自身的心态，另外，患者通过之前成功康复的病例的鼓励，也会对病情的康复有了更加坚定地信念，与医护人员逐渐做好配合；通过饮食和用药指导，可让患者慢慢的养成健康饮食的正确习惯，不断提升自己的用药依从性，从而加快自身的康复步伐<sup>[4]</sup>。

总而言之，综合护理应用于病毒性心肌炎患者疗效较好，可使得患者的生活质量及预后得到进一步的改善，是一种科学的、确切的护理方式，值得推行运用。

### 参考文献

- [1] 岳珍珍, 周舸, 陶敏. 基于目标策略的针对性护理干预在急性重症病毒性心肌炎合并 III 度房室传导阻滞患者中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2019, 16 (12): 175-176.
- [2] 王玉萍, 王晴晴. 人性化护理干预对初产妇产后母乳喂养方式及产褥期管理知识水平的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2019, 38 (14): 2269-2271.
- [3] 黄玉芬, 章赛春, 倪萍, 等. 以心外表现为首发症状的 30 例暴发性心肌炎患儿的救治与护理 [J]. 中华急诊医学杂志, 2019, 22 (008): 104-105.
- [4] 贾凤红, 蓝春风. 分析护理干预与预后观察在病毒性心肌炎伴心律失常患儿护理中的应用 [J]. 医学美学美容 (中旬刊), 2019, 24 (009): 234-235.