

# 冠心病心脏康复护理研究进展

李玉莲

吉林大学第一医院心血管内科, 吉林 长春 130021

**摘要:** 冠心病近年来发病率不断增加, 一般以中老年人群较为常见, 多数冠心病患者易发生心律失常、心绞痛情况, 易导致患者病情加重, 而在治疗过程中采取一项护理较为重要, 因此, 本次研究对冠心病心脏康复护理研究进展进行相关综述。

**关键词:** 冠心病; 心脏康复护理; 进展

据相关研究显示, 冠心病发病率不断增加, 多数患者常伴有并发症, 对血压、心率易造成影响, 导致患者健康安全受到严重威胁, 目前临床对于该疾病一般以 PCI 术治疗, 虽然该种方式能够使冠心病患者的心绞痛症状得到缓解, 使心功能以及生活质量水平得以提高, 但术后仍可能出现较多不良事件, 比如再狭窄等, 而对于该类患者实施一项有效的护理也十分重要, 通过对患者采取心脏康复护理, 其与常规护理模式相比, 具有多种优势<sup>[1]</sup>, 为临床中新型护理方式, 通过多个方面的护理措施, 为每位患者提供一项全方位、优质的护理服务, 能显著提高护理的质量, 利于患者早期康复, 促进患者生活质量提升, 同时还能利于患者疾病症状早期缓解, 缩短患者住院时间。因此, 本次研究对冠心病心脏康复护理研究进展进行分析, 见下文。

## 1 心脏康复护理概述

冠心病患者心脏康复护理主要包括多种, 例如运动锻炼、心理干预、用药干预、健康宣教、营养指导等多项措施。心脏康复的定义为通过整体、综合的康复医疗, 对患者实施各项护理措施, 能改善由于心血管疾病导致的心脏功能低下, 预防患者发生心血管事件, 改善患者生活质量, 促进患者早期康复<sup>[2]</sup>。

## 2 心脏康复护理措施

每日对冠心病患者脉搏、体温、血压进行测量, 对心电图进行监测、观察患者是否具有心律失常情况, 告知患者食用低盐、低脂、高纤维食物, 对钠盐摄入量进行控制, 指导患者舌下含服硝酸异山梨酯, 然后观察每位患者用药后反应, 预防不良情况发生, 给予患者讲解冠心病防治知识、发病因素, 提高患者对疾病了解程度, 从而提升患者依从性<sup>[3]</sup>。

首先应充分了解冠心病患者病情, 从而对患者病情进行充分了解, 且需加强与患者进行沟通, 并寻找该疾病的发病因素, 同时告知患者有关该疾病的常见不良反应、临床症状、治疗方式等等, 从而使患者能够对自身疾病的认知程度得以增加, 进而使其恐惧以及焦虑等负面情绪得到缓解, 树立康复自信<sup>[4]</sup>。

在手术后应对患者进行康复锻炼, 在患者卧床期间可指导患者进行主动或者被动肢体活动, 其主要活动部位为患者四肢, 患者逐渐从卧位转变为坐位、床旁行走、床旁站立等, 同时可指导患者进行中等强度运动, 例如抗阻力量训练、有氧耐力训练、平衡性训练等, 有氧运动中主要包括爬楼梯、游泳、骑自行车、行走等等<sup>[5]</sup>。

护理人员应对患者各项生命体征进行观察, 比如脉搏、呼吸等等, 患者一旦出现头晕、恶心和呕吐等症状, 需立即告知医生进行针对性处理。同时指导患者进行卧床休息, 并给予其吸氧以及降压药物进行治疗, 同时对患者心功能指标进行定期监测, 在对心功能指标进行测量前, 应排除各项影响因素, 避免对心功能监测结果造成影响<sup>[6]</sup>。

冠心病患者在发病过程中常常具有负面情绪, 不利于患者的治疗, 护理人员应做好每位患者心理工作, 了解患者内

心想法, 为患者排忧解难, 同时给予患者安慰和鼓励, 使患者了解负面情绪对护理以及治疗造成的影响, 从而利于护理顺利进行, 护理人员在实施治疗过程中应严密监测冠心病患者生命体征, 定时巡视患者病房, 根据患者发生的症状实施措施, 若患者发生心绞痛症状, 应给予患者使用硝酸甘油含服, 告知患者卧床休息, 避免过度劳累<sup>[7]</sup>。

根据每位冠心病患者的护理需求、文化程度以及性格进行综合评估, 对患者进行冠心病健康知识宣教工作, 由于患者自身心理素质十分差, 护理人员应和每位患者保持沟通, 告知患者冠心病疾病知识, 从而消除患者对疾病错误认知, 再为每位患者制定饮食搭配方案, 饮食应以富含维生素、清淡食物为主, 从而保持患者排便通畅, 定期对患者进行腹部按摩, 避免由于心肌耗氧而导致不良反应情况, 定期对冠心病患者病房进行清洁, 给予每位患者提供良好住院环境<sup>[8-10]</sup>。

## 3 小结

据相关研究显示, 冠心病易对患者身心健康造成影响, 对生活质量造成影响, 而在治疗的同时进行护理, 能有效控制患者病情, 通过实施心脏康复护理, 取得显著效果, 为新型护理模式, 以患者需求为主, 进行全方位护理, 给予每位冠心病患者提供完整、细致的服务, 通过实施该项护理操作后, 能提高患者生活质量和心肺功能, 从而降低患者病死率, 促进患者早期康复。

## 参考文献

- [1] 王婷, 陆萍静, 柳晓等. 冠心病患者心脏康复护理研究进展[J]. 护理学杂志, 2015, 30(21):106-109.
- [2] 唐华华. 系统心脏康复护理对冠心病术后患者生活质量的影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(33):8, 12.
- [3] 黄绍丹. 冠心病介入治疗后心脏康复护理的效果研究[J]. 中国实用医药, 2019, 14(19):167-169.
- [4] 吴岳, 李庆印. 冠心病病人心脏康复护理研究现状[J]. 护理研究, 2017, 31(18):2180-2184.
- [5] 唐立霞, 刘桂馥. 冠心病介入术后应用系统心脏康复护理的影响研究[J]. 中国社区医师, 2019, 35(29):146-147.
- [6] 刘玲, 孙云鹤, 曾雪娜等. 系统心脏康复护理对冠心病患者生活质量的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(29):82.
- [7] 李云, 袁丽华, 周云英等. 自助式心脏康复护理对提高冠心病介入治疗后患者生命质量的效果观察[J]. 现代诊断与治疗, 2015, 26(18):4297-4298.
- [8] 张光丽. 探讨系统心脏康复护理对冠心病患者生活质量的影响[J]. 饮食保健, 2017, 4(19):175.
- [9] 杨俊晓. 冠心病病人心脏康复护理的创新方法选择[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(19):141.
- [10] 辛鑫. 冠心病介入治疗后心脏康复护理效果分析[J]. 双足与保健, 2018, 27(2):108-109.