

综合性护理对十二指肠溃疡患者的护理效果及有效率分析

沙夏君 钱雅芬

上海市同济医院 上海 200065

摘要：目的：综合性护理对十二指肠溃疡患者的护理效果及有效率。方法：本次研究的患者为：十二指肠溃疡患者；共 70 例，病例的选取时间为 2019 年 3 月-2020 年 3 月，按照护理方法的不同分为对照组（应用常规护理方法，35 例）和实验组（应用综合性护理方法，35 例）。采用统计学分析两组护理依从（完全依从、基本依从以及不依从）率、护理有效率以及护理前后生活质量平均评分。结果：护理前，两组生活质量平均评分比较未有显著差异（ $P>0.05$ ）；护理后，两组生活质量平均评分比较差异显著（ $P<0.05$ ）；两组护理依从（完全依从率+基本依从率）率、护理有效率比较差异显著（ $P<0.05$ ）。结论综合性护理对十二指肠溃疡患者的护理效果及有效率显著。

关键词：综合性护理；十二指肠溃疡；护理效果；有效率

十二指肠溃疡是一种消化科常见病，近年来呈日益上升趋势。调查研究显示，十二指肠溃疡的发生与以下因素密切相关：（1）工作压力大；（2）饮食习惯不佳等^[1]。对十二指肠溃疡患者进行针对性治疗外还需辅以护理干预，继而加速疾病恢复。综合性护理干预方法能够从生物治疗角度、生理角度和心理角度等出发，可有效缓解十二指肠溃疡患者的负面心理情绪，提高护理依从率和有效率。本文将对其进行有关研究。

1 资料和方法

1.1 一般资料

本次研究的患者为：十二指肠溃疡患者；共 70 例，病例的选取时间为 2019 年 3 月-2020 年 3 月。对照组男/女患者分别有 26 例、9 例，年龄（40.63±4.22）岁，病程（3.92±1.44）年。实验组男/女患者分别有 27 例、8 例，年龄（41.02±3.75）岁，病程（4.11±1.22）年。两组一般资料差异不明显（ $p>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组应用常规护理方法：（1）基础病情观察；（2）日常生活护理；（3）用药护理；（4）出院指导等。

实验组应用综合性护理方法：（1）心理护理。由于病情反复，所以患者普遍出现负面心理情绪，如焦虑不安以及紧张恐惧等；护理人员则需根据患者的具体心理状态予以及时干预，以期缓解其负面心理情绪；（2）健康教育。在患者入院后清楚掌握其基本状况，根据其经济能力、生活环境以及文化水平等制定适合患者的认知护理方式，通过多种途径来让患者了解到疾病发生的具体原因，详细讲解疾病有关知识、治疗方法以及相关注意事项等，再帮助患者养成良好的生活习惯；告知患者不良生活习惯会导致疾病发生，向其重点讲解养成良好生活习惯的好处，适当进行运动，戒烟酒，切忌熬夜等；（3）饮食护理。叮嘱患者坚持少吃多餐的基本原则，对合并出血症状者摄取流食，待其病情稳定之后，逐渐过渡为易消化食物，忌吃生冷以及辛辣刺激食物，以期减轻肠胃压力；（4）病房环境护理。保持适宜的温度和湿度，定期通风和消毒，与此同时在病房内为其播放轻柔舒缓的音乐。

1.3 观察指标

分析两组护理依从^[2]（完全依从为完全遵从医嘱且规范用药、基本依从未基本遵从医嘱且规范用药、不依从为完全不遵从医嘱且从未规范用药）率、护理有效率^[3]（精神状态良好且胃镜检查未发现溃疡为显效、精神状态良好且胃镜检查未发现溃疡面积比护理前缩小为有效、精神状态不佳且胃镜检查发现溃疡为无效）以及护理前后生活质量平均评分（总分为 100 分，患者自评，分数越高生活质量越高）。

1.4 统计学分析

采用 SPSS 22.0 统计学软件进行数据分析，护理依从率、有效率采用 χ^2 检验，生活质量平均评分采用 t 检验， $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理依从率和有效率比较

两组护理依从（完全依从、基本依从以及不依从）率、

护理有效率比较差异显著（ $P<0.05$ ），见表 1、表 2。

表 1 两组护理依从率比较（n/%）

组别	完全依从	基本依从	不依从	依从率
实验组（n=35）	18	16	1	34（97.14）
对照组（n=35）	13	12	10	25（71.43）
χ^2 值				8.7365
P 值				0.0031

表 2 两组有效率比较（n/%）

组别	显效	有效	无效	有效率
实验组（n=35）	30	3	2	33（94.29）
对照组（n=35）	22	4	9	26（74.29）
χ^2 值				5.2851
P 值				0.0215

2.2 两组护理前后生活质量平均评分比较

护理前，两组生活质量平均评分比较未有显著差异（ $P>0.05$ ）；护理后，两组生活质量平均评分比较差异显著（ $P<0.05$ ），见表 2。

表 2 两组护理前后生活质量平均评分比较（分）

组别	生活质量平均评分	
	护理前	护理后
实验组（n=35）	66.74±6.16	91.29±4.48
对照组（n=35）	65.95±6.82	75.25±4.62
t 值	0.5085	14.7455
P 值	0.6127	0.0000

3 讨论

十二指肠溃疡的发生会影响到患者的正常饮食，继而使其生活水平降低。大多数资料显示，保持健康的生活习惯是远离十二指肠溃疡的有效方法之一。综合性护理方法通过对十二指肠溃疡患者进行心理护理、病房环境护理以及健康教育等提高对其护理依从率和有效率，加速疾病恢复。也有学者认为，常规护理方式无法满足不同患者的需求，而综合性护理方式能够从多个方面加以护理，最终取得理想的护理效果^[4]。本文研究结果显示护理前，两组生活质量平均评分比较未有显著差异（ $P>0.05$ ）；护理后，两组生活质量平均评分比较差异显著（ $P<0.05$ ）；两组护理依从（完全依从率+基本依从率）率、护理有效率比较差异显著（ $P<0.05$ ），上述研究结果充分表明综合性护理对十二指肠溃疡患者的护理效果及有效率显著。

参考文献

- [1] 易美红. 综合性护理干预对十二指肠溃疡患者的护理有效性及价值分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(31):101-102.
- [2] 宝卫华. 综合性护理干预对十二指肠溃疡患者的护理有效性研究[J]. 中国医药指南, 2017, 15(8):221-222.
- [3] 何志雄. 十二指肠溃疡病患者内镜检查的临床护理分析[J]. 医药前沿, 2018, 8(22):301-302.
- [4] 夏小卫. 综合性护理干预对十二指肠溃疡患者的护理体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(36):64-65.