

优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用

刘千

绵阳市妇幼保健计划生育服务中心 四川绵阳 621000

摘要：目的：探讨优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用。方法：以2015年5月至2019年4月间本院接收的100例妊高症产妇为测验对象，再随机分成对照组和实验组，两组各有50例患者。对照组给以传统护理，实验组给以优质护理，随后对两组产妇产后2h、4h出血量进行观察。结果：实验组产后2h、4h出血量显然少于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：对妊高症产妇产后出血采用优质护理，可以显著使出血量下降，应在临床中推广应用。

关键词：优质护理；妊高症产妇；产后出血

妊高症是女性妊娠期特有的一种疾病，其中包含妊娠期高血压、子痫等等，患病后产妇会发生水肿、蛋白尿等情况^[1]。上述情况对胎儿和孕妇都会造成不良影响，严重时甚至还会发生死亡，再者对于产妇产后还会增大出血的几率，同时提高死亡率，因此对产妇实行对应的医治和护理则变得很重要^[2]。本次测验以本院中2015年5月至2019年4月间接收的100例妊高症产妇为测验对象，探讨优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用，并获得较好的成果，现报道如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

以本院中2015年5月至2019年4月间接收的100例妊高症产妇为测验对象，再随机分成对照组和实验组，两组各有50例患者。实验组产妇产龄介于21-34岁之间，平均年龄（ 26.5 ± 3.2 ）岁，对照组产妇产龄介于22-36岁之间，平均年龄（ 27.2 ± 2.8 ）岁。比较两组产妇的一般资料未发现明显差异，不具有统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组实行传统护理。护理过程中严密关注产妇的生命体征，再依据产妇自身的膳食喜好给以合理膳食，并指示产妇采取正确的体位，同时注意保暖，避免着凉，遵循医嘱按时按量服药。

实验组实行优质护理。其中包含：

1 产妇患病后容易被多种因素引起负面情绪，护理人员应对产妇实行有效的心理开导。

2 全面实施责任制整体护理，责任护士全面履行专业照顾、病情观察、协助治疗、心理支持、健康教育、康复指导等护理职责，以患者为中心，根据患者需求，为患者提供全面、全程、连续的护理专业服务。如护理人员严密监测产妇的生命体征，详细将其记载，对于剖宫产的产妇时刻关注伤口情况，子宫复旧，恶露排出量及性状等。并根据产妇产后情况为其拟定合适的饮食计划，依次从无糖流质饮食过渡至普食。

3 实行护士岗位管理，提升护士职业价值感调动护士工作积极性，建立优质护理长效机制。

1.3 评价标准

应用文字表述形式，将两组产妇产后2h、4h出血量进行记载和比较。

1.4 统计学方法

SPSS19.0 统计学软件中把两个小组的数值进行细化分析，数据实施X²进行检验，产后2h、4h出血量等数据分析运用（均数±标准差）计算方案来进一步分析，采取T值分

析检验，若最终结果 $P < 0.05$ ，组间数值比较发生明显差别，数值差异具有统计学实践工作意义。

2 结果

2.1 两组产妇产后2h、4h出血量比较

本次测验结果表明，实验组产后2h、4h出血量分别为（ 103.4 ± 10.5 ）mL，（ 145.3 ± 15.2 ）mL显著低于对照组的（ 168.9 ± 11.6 ）mL，（ 263.5 ± 19.5 ）mL，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

妊高症是女性妊娠期才会出现的疾病，临床中多见，妊高症产妇产后出血主要病因为身体中小动脉发生痉挛引起，导致高血压、蛋白尿等诸多并发症出现，对产妇的身体健康带来重大影响，且使病死率增大，所以对其作出相应的护理方式有一定的必要性^[3]。

通常临床中对于妊高症产妇均实行传统护理，护理人员一般是遵循医嘱进行护理，对产妇的心理上缺乏关注，因此护理效果欠佳。随着如今医疗手段的快速发展，护理形式也持续变化，当下临床中的护理主要应用以优质护理为主，该方式将产妇作为中心，并从产妇的膳食和心理等方面实行针对性护理，进而促使产妇出血量降低。护理期间护理人员随时关注产妇的心理情况，并及时对其疏导。按时检测产妇的生命体征并详细记载，同时给产妇创设温馨安静的环境，确保产妇可以有充足的睡眠。再者还会依据产妇实际恢复情况给以合适膳食，伤口出现疼痛的产妇及时给以有效的方式镇痛，并鼓励早日下床进行活动进而加快身心康复^[4]。本次测验结果表明，实验组产后2h、4h出血量分别为（ 103.4 ± 10.5 ）mL，（ 145.3 ± 15.2 ）mL显著低于对照组的（ 168.9 ± 11.6 ）mL，（ 263.5 ± 19.5 ）mL，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。由此可见，优质护理与传统护理相比下护理效果更好。

综上所述，对妊高症产妇产后出血采用优质护理，可以显著使出血量下降，应在临床中推广应用。

参考文献

- [1] 俞玲. 优质护理在妊娠高血压综合征产妇产后出血护理中的应用探讨[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(03): 362-363.
- [2] 孙小令, 项琼莉. 优质护理在妊高症产妇产围生期中的效果和对婴儿安全的影响分析[J]. 结直肠肛门外科, 2020, 26(S2): 191.
- [3] 张怡. 分析优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J]. 人人健康, 2020(07): 4.
- [4] 冉艳芳. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果分析[J]. 人人健康, 2020(04): 169.