

优质护理在冠心病护理中的应用效果观察

杨帆 矣海萍^{通讯作者} 白阳娟 王静 朱正梅

昆明医科大学第一附属医院 云南昆明 650032

摘要：目的：观察研究冠心病患者采取优质护理的方式，对患者的心理状况的影响。方法：研究对象从 2019.10.-2020.11 在我院治疗冠心病的 80 例患者。利用随机分组，研究组 (n=40)，常规组 (n=40)。常规组施行常规护理模式，研究组施行优质护理模式。比较分析两组患者的生活质量评分、护理满意情况。结果：研究组患者的生活质量评分优于常规组， $P < 0.05$ ，两组之间有较大差异；研究组患者的护理满意度为 97.50%，常规组患者的护理满意度为 85.00%， $P < 0.05$ ，两组之间有较大差异。结论：冠心病患者采取优质护理的模式，不仅能够使患者是生活质量得到提升，而且能够获得更多患者的认可，临床上值得大力推广和运用。
关键词：冠心病患者；常规护理；优质护理；临床效果

近年来，冠心病的发病率比较高，尤其在老年人中比较常见。这种疾病的发病原因主要是患者的脂质代谢发生了异常，致使冠状动脉上堆积了脂类的物质，进而引发动脉腔狭窄^[1-2]。对血流起到了严重的阻碍作用，致使患者的心肌缺血。这种疾病的病程长，给患者的身体和心理都带来了一定的影响。为此，采取有效的护理服务是非常重要的。本文研究分析冠心病患者采取优质护理的方式，对患者的心理状况的影响。详细报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象从 2019.10.-2020.11 在我院治疗冠心病的 80 例患者。利用随机分组，研究组与常规组分别 40 例。研究组 (n=40)，男性患者为 21 例，女性患者为 19 例，平均中值为 (70.50±5.22) 岁。常规组 (n=40)，男性患者 20 例，女性患者为 20 例，平均中值为 (71.11±4.14) 岁。将患者一般资料进行统计学计算，患者一般资料无差异， $P > 0.05$ ，可进行临床对比。

1.2 方法

1.2.1 常规组

常规组冠心病患者施行常规护理模式：护士对患者实行冠心病的健康知识宣教；给予患者做基础的护理；并且观察和记录患者的生命体征。

1.2.2 研究组

研究组冠心病患者施行优质护理模式：(1) 护士积极主动地于患者交流，为患者介绍医院的环境，主治的医护人员，让患者熟悉身边环境，更好的配合治疗；(2) 护士要根据患者的病情情况，采取用药干预，护士对患者介绍药物的效果、用量、服用药物的注意事项，以及服药后出现不良翻译的处理方法等。在患者服药以后，护士要密切观察患者的生命体征，如果发现异常，要立即协助医师处理。(3) 冠心病的病程比较长，需要一个漫长的治疗过程。在治疗期间，患者难免会产生心理的压力、焦虑、恐惧等不良情绪。护士要与家属共同给予患者陪伴，陪患者聊天，倾听患者的心声。不良情绪严重的患者，还要给予一对一的心理疏导，帮助患者缓解自己的不良情绪，更好的配合治疗。

1.3 观察指标

(1) 分析比较两组患者的生活质量评分情况，包括患者入院时的评分，患者出院时的评分。

(2) 对两组患者的满意度进行分析比较，运用本院自行制作的调查表格，调查患者的满意度。(判定标准分为：80 分以上为十分满意；70 分-80 分之间为一般满意；70 分以下为不满意。满分为 100 分。

1.4 统计学整理

本次实验中资料的数据采取 SPSS25.0 统计学软件，给予统计与整理。运用 [n(%)] 表示计数资料，利用 χ^2 检验；运用 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料，运用 t 进行检验。如果 $P < 0.05$ ，则表明差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 分析比较两组患者的生活质量评分情况

研究组患者的生活质量评分优于常规组， $P < 0.05$ ，两组之间有较大差异。详情如表 1 所示：

表 1 比对两组患者的生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	入院时	出院时
研究组	40	73.35±5.37	81.43±5.33
常规组	40	70.51±5.65	74.13±3.28
t		2.3043	7.3772
P		0.0239	0.0000

2.2 比较两组患者的满意度

研究组患者的护理满意度为 97.50%，常规组患者的护理满意度为 85.00%， $P < 0.05$ ，两组之间有较大差异。详情如表 2 所示：

表 2 对两组患者的护理满意度进行比较 (n(%); 例)

组别	例数	十分满意	一般满意	不满意	总满意度
研究组	40	37 (92.50%)	12 (30.00%)	1 (2.50%)	39 (97.50%)
常规组	40	21 (52.50%)	13 (32.50%)	6 (15.00%)	34 (85.00%)
χ^2					3.9139
P					0.0489

3 讨论

冠心病属于老年人人群中的一种多发性疾病，患者的症状为，胸闷或者胸痛。尤其在患者情绪激动、过度运动、饮食过量的情况下出现。患者会感到左前胸或胸骨后侧，有挤压感、闷痛、或者烧灼感^[3-4]。大多数患者在休息一段时间，会有好转。这是日常冠心病比较轻的患者症状。严重患者要入院治疗，采取科学有效的治疗和护理方法，促进患者的尽快康复。在心脑血管疾病中，冠心病的发病情况和死亡情况，都是比较的。尤其在患病后期，患者比较容易出现焦虑、不安等负面情绪^[5-6]。与此同时，患者的生活质量也急剧下降，对患者的治疗带来不利的影响。

研究显示，研究组患者的生活质量评分优于常规组， $P < 0.05$ ，两组之间有较大差异；研究组患者的护理满意度为 97.50%，常规组患者的护理满意度为 85.00%， $P < 0.05$ ，两组之间有较大差异。

参考文献

- [1] 韩桂平. 心理护理联合全方位护理干预冠心病患者的效果研究[J]. 科学导报, 2021-04-23 (B03).
- [2] 王沙. 基于跨理论模型的延续性护理对冠心病慢性心力衰竭患者自护能力及生活质量的影响[J]. 黑龙江医学, 2021, 45 (08): 862-863+866.
- [3] 刘怡雪. 团体活动式延续护理对冠心病慢性心力衰竭患者自护能力及生活质量的影响[J]. 黑龙江医学, 2021, 45 (08): 867-868.
- [4] 郝丽娟. 护理程序导向的整体护理干预对经皮冠状动脉内支架植入术后患者健康行为的影响[J]. 黑龙江医学, 2021, 45 (08): 869-870.
- [5] 谭荣欢, 张静, 李洁晶, 陈燕娜, 梁莺. 电话随访式延续护理用于 PCI 术后患者对服药依从性的影响[J]. 中国误诊学杂志, 2021, 16 (04): 348-349.
- [6] 安娜. 综合护理在脑梗死、高血压合并冠心病患者中的临床效果[J]. 中国误诊学杂志, 2021, 16 (04): 353-354.