

持续性人文关怀理念在 ICU 护理中的应用

陈艳

宿迁泗阳康达医院 江苏宿迁 223700

摘要:目的:研究持续性人文关怀理念在 ICU 护理中的应用效果。方法:选取我院 2020 年 6 月-2020 年 12 月 ICU 收治的 100 例患者作为研究对象,根据不同护理方式分为对照组和实验组,对照组采用常规护理干预,实验组采用持续性人文关怀理念进行护理干预,对比应用效果。结果:实验组心理状态优于对照组 ($P < 0.05$)。结论:对 ICU 的患者进行护理干预期间,实行以持续性人文关怀理念为指导的护理方式,可以帮助患者缓解其因为疾病的影响而出现的不良心态,促进其积极配合治疗,提高其临床疗效。

关键词:持续性人文关怀理念;ICU;应用效果;心理状态

ICU 内的患者具有病情严重,且病情发展和变化迅速的特点。重症患者因为受到疾病的影响,其心理状态会出现不同程度的不良变化,产生烦躁、焦虑甚至严重的抑郁情况^[1]。针对此类患者,除了对其病情进行合理的护理干预,对其心理状态同样需要进行合理的干预。持续性人文关怀理念在 ICU 的护理工作中具有非常重要的作用,为患者提供人性化管理,关注患者心理舒适程度,减少患者产生的心理压力,进而其到提高治疗依从性的目的^[2]。基于此,本文针对我院 ICU 收治的患者进行护理期间采用以持续性人文关怀理念为基础的护理干预模式,并分析其临床应用效果,现做如下报道。

1 资料与方法

1.1 基本资料

选取我院 2020 年 6 月-2020 年 12 月 ICU 收治的 100 例患者作为研究对象,根据不同护理方式分为对照组和实验组,每组 50 例。其中实验组男 28 例,女 22 例,平均年龄 (60.52 ± 5.35) 岁;对照组男 27 例,女 23 例,平均年龄 (60.17 ± 5.87) 岁。对比两组患者基本资料, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组:常规护理模式,做好患者的用药护理,对患者的生命体征进行监测,做好患者的日常护理,及时为患者清理皮肤以及口腔等。遵医嘱为患者进行护理操作,保证全程无菌操作。

1.2.2 实验组:以持续性人文关怀理念为基础的护理干预模式,具体如下:(1)环境护理,为患者提供干净、整洁的治疗环境,定期清洁患者的物品,更换床单、被褥,尽量减少护理操作过程中所产生的噪音,减少周围环境对患者的影响。(2)健康教育,意识清醒的患者非常容易出现异常心理,因此,提高患者对疾病的正确认知具有非常重要的意义,对患者进行一对一的健康宣教,使患者能够对疾病的治疗以及预后正确的认识,并且指导患者在进行治疗的过程中需要注意的相关事项,在为患者进行讲解的过程中不要使用专业术语,保持乐观的情绪。(3)心理护理,对患者出现的不良心理进行及时的评估,找到影响患者心理状态最重要的方面,并针对患者的情况进行心理疏导,促使患者以乐观积极的形态配合治疗,在与患者沟通期间,注意语气要和蔼且坚定,帮助患者树立心理上的信心。使其了解积极乐观的心态对疾病所产生的促进作用,能够更加快速的恢复,尽早转出 ICU。(4)家属管理,在 ICU 治疗的患者是没有家属陪同的,因此,患者容易出现一些紧张、无助等不良情绪,同时,患者家属在病房外也会产生一些焦虑的情况。护理人员要积极配合做好二者之间的协调工作,可以定时采用视频的形式让家属与患者进行沟通,可以同时缓解双方的负性情绪,指导家属

积极的对患者进行鼓励,不要使用敏感的语言刺激患者。

1.3 观察指标及评价标准

对比心理状态。

1.4 数据分析

SPSS22.0 软件进行 t、x² 检验, $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 心理状态对比

实验组优于对照组, $P < 0.05$ 。

表 1 心理状态对比 ($\bar{x} \pm s$ /分)

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组 (n=50)	50.56 ± 3.77	40.02 ± 4.39	52.56 ± 3.77	42.02 ± 4.39
对照组 (n=50)	50.30 ± 3.63	42.94 ± 4.47	52.30 ± 3.63	45.94 ± 4.47
t	0.3513	3.2956	0.3513	4.4242
p	0.7261	0.0014	0.7261	0.0000

3 讨论

将持续性人文关怀理念应用到 ICU 的护理当中,为患者提供良好的治疗环境,避免客观条件对患者带来的不良影响,帮助患者提高其对疾病的正确认知,了解治疗以及护理的意义,对自身疾病的帮助,患者能够对疾病有正确的认识,避免错误的理解对自己失去信心^[3];采用积极的心理干预,帮助患者缓解其心理压力,树立患者的治疗信心,促使患者形成乐观的心态;定时帮助患者和家属进行视频通话,减少患者在 ICU 内的焦虑、紧张等不良心态,并且能够获得家属的支持,对患者有积极的鼓励作用,同时可以缓解家属的负性情绪^[4]。本文研究结果显示,实验组心理状态优于对照组, $p < 0.05$ 。

综上所述,对 ICU 的患者进行护理干预期间,实行以持续性人文关怀理念为指导的护理方式,可以帮助患者缓解其因为疾病的影响而出现的不良心态,促进其积极配合治疗,提高其临床疗效。

参考文献

- [1]李丽洁. ICU 患者心理特点和持续性人文关怀护理的临床价值分析[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(3): 370-371.
- [2]李春梅,李冬梅. 持续性人文关怀护理理念在预防 ICU 综合征中的应用效果[J]. 当代护士(上旬刊), 2020, 27(2): 142-145.
- [3]汤丽君,聂贵婷. 持续性人文关怀理念在 ICU 护理中的应用效果观察[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(12): 1773-1774.
- [4]井权. 探讨持续性人文关怀理念在 ICU 护理中的应用效果及对患者生活质量的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(40): 69.