

老年人高血压患者血常规及部分生化指标的分析

张璇 袁爱华

广州市黄埔区鱼珠街社区卫生服务中心 广东广州 510700

摘要:目的:探究老年人群高血压患者的血常规以及部分生化指标与正常老年人之间存在的差异。方法:将2017年9月至2019年10月作为研究时段,在该时段进行数据分析,录入该时段存在资料登记的46例老年高血压患者作为实验样本,同时记录同期内经受体检的健康老年人作为对照样本。对两组实验样本的血常规、肾功能以及血脂等多项因素进行记录,分析组间差异。结果:本次研究结果显示,两组研究样本中,各项临床指标均存在一定差异,其中TC、BUN数据并无统计学差异($P > 0.05$),其余指标中,实验组患者的指标均高于对照组,数据对比差异显著($P < 0.05$),其中存在MPV数据,实验组患者低于对照组样本,组间差异显著($P < 0.05$)。结论:当患者出现高血压病症时,患者会有明显的血液指标改变,定期对其进行血常规、肾功能以及血脂水平的检测,能够有助于明确患者高血压病症进程,对于临床治疗和预防来说有积极意义。
关键词:血常规指标;检测;高血压;临床诊断

高血压在目前临床上较为常见是中老年人群的常患疾病,这种病症会引起较多的临床并发症,主要包括脑卒中、冠心病等疾病是导致老年人群出现死亡或残疾的主要原因^[1]。随着近年来我国老龄化社会的不断发展,高血压患者的人数也有逐年增长的趋势,加强高血压的预防,对于现代人群健康的保护来说有积极意义^[2]。本次研究中,探究老年人群高血压患者的血常规以及部分生化指标与正常老年人之间存在的差异,分析其临床应用意义,具体报告如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

将2017年9月至2019年10月作为研究时段,在该时段进行数据分析,录入该时段存在资料登记的46例老年高血压患者作为实验样本,同时记录同期内经受体检的健康老年人作为对照样本。实验组中患者男女性别比为(21:25),年龄介于62-86(49.8±4.6)岁之间;对照组患者男女性别比为(24:22),年龄介于64-87(49.4±3.9)岁。

本次研究中所有患者基本资料,由数据统计人员通过Excel表格进行统计分析,确认患者资料可比性良好($P > 0.05$)。患者在进入实验后对本次实验知情且自愿签署知情同意书,实验操作由医学伦理委员会审核后通过。

1.2 方法

血常规检测:所有患者在进行检查前,应当常规进食12小时,在次日清晨8点对其进行空腹静脉血抽取,样本量抽血2ml即可。采用全自动血液分析仪对血液样本进行检测。

肾功能、血脂检测:本次研究中所有患者进食高脂食物3d,禁酒1d,常规禁食12小时后于次日清晨抽取空腹静脉血5ml试管采用分离胶促凝管,同样应用全自动生化分析仪进行检测。

1.3 统计学方法

本次研究涉及到的各项统计学数据均记录于Excel表格中,在本次实验完成后对各项数据进行统计分析,采用SPSS22.00 For Windows进行数据分析,应用 χ^2 、T对计量资料和计数资料进行统计学意义分析,确认其P与0.05关系,若 $P > 0.05$ 则确认统计学意义存在。

2 结果

本次研究结果显示,两组研究样本中,各项临床指标均存在一定差异,其中TC、BUN数据并无统计学差异($P > 0.05$),其余指标中,实验组患者的指标均高于对照组,数据对比差异显著($P < 0.05$),其中存在MPV数据,实验组患者低于对照组样本,组间差异显著($P < 0.05$),详情见表1。

表1 两组实验对象各项指标对比

WBC (X10 ⁹ /L)	6.98±1.25	6.12±1.41
RBC (X10 ¹² /L)	5.09±0.35	4.45±0.51
HCT (%)	45.63±3.25	42.25±3.84
Hb (g/L)	152.52±12.52	142.63±15.25
RDW-CV (%)	12.98±0.63	11.52±0.53
RDW-SD (fL)	42.63±2.75	41.56±2.56
PDW-SD (fL)	12.98±1.98	12.35±1.85
MPV (fL)	6.96±1.56	7.85±1.79
TG (mmol/L)	2.31±1.02	1.58±0.85
Cr (μmol/L)	86.52±11.25	82.14±10.63
TC (mmol/L)	5.42±1.03	5.12±0.84
BUN (mmol/L)	5.53±1.25	5.45±1.35
MCHC (g/L)	336.58±10.63	331.52±8.95

3 讨论

高血压在临床上发病率有逐年上升的趋势,高血压患者在发病后,体内的各项血常规和生化指标与正常人确定存在一定的差异^[3]。例如MPV能够有效反应患者血小板的活化水平,与血小板功能状况有较高的联系度^[4],而其中PDW-SD则直接反映血小板体积大小离散程度,如果水平升高,则说明血小板之间存在大小差异悬殊的情况,血小板消耗过度则会导致患者血液内红细胞增多,不利于血液功能等。不同的指标则反映着患者不同的功能水平,如果患者的指标出现异常,则说明患者可能身体上存在不同程度的病变情况^[5]。

综上所述,当患者出现高血压病症时,患者会有明显的血液指标改变,定期对其进行血常规、肾功能以及血脂水平的检测,能够有助于明确患者高血压病症进程,对于临床治疗和预防来说有积极意义。

参考文献

- [1]于滨滨,吕国栋.孕20周前妊娠期高血压孕妇常规检验指标的 临床作用评价[J].中国医药指南,2019,17(09):139-140.
- [2]杨艳.老年人高血压患者血常规及部分生化指标的分析[J].国际检验医学杂志,2016,37(21):3076-3078.
- [3]潘宁.老年急性心肌梗死患者的血常规及生化特征[J].中西医结合心血管病电子杂志,2015,3(34):69-70.
- [4]李偲偲,胡元会,魏艺,杜柏,褚瑜光,李可.老老年高血压病人舒张压与血红蛋白、红细胞比容的相关性分析[J].中西医结合心脑血管病杂志,2016,14(09):936-939.
- [5]杨晓红,刘运胜,吴玉,袁超,李婵娟,罗勇军.西宁地区高血压患者血浆生化指标的调查[J].国际检验医学杂志,2014,35(11):1443-1444.