

# 优质护理用于慢性牙周炎病人中的效果分析

吴萌

深圳市宝安区石岩人民医院口腔科 广东深圳 518108

**摘要：**目的：为慢性牙周炎患者实施优质护理服务，探究以上护理服务的效果。方法：时间节点 2019 年 7 月至 2020 年 7 月间，从本院收治的慢性牙周炎患者中抽取 80 例进行观察，将患者按 1:1 的形式以护理形式的不同之处分为对照组、实验组，各组样本均 40 例。对照组用常规护理，实验组用优质护理，就两组相关临床指标、护理满意度进行对比。结果：与对照组比较牙周袋深度、菌斑指数、牙龈指数，实验组较低 ( $P < 0.05$ )；与对照组比较护理满意度，实验组较高 ( $P < 0.05$ )。结论：将优质护理服务用在慢性牙周炎患者中，既能改善患者的牙周相关指标，又能提升护理满意度，故值得大力推广。

**关键词：**慢性牙周炎；优质护理服务；牙周袋深度；菌斑指数；牙龈指数；护理满意度

慢性牙周炎是常见的牙科疾病，以菌斑、牙石、创伤性咬合不良等为主要致病原因，患者会出现疼痛感，对其生活质量产生影响<sup>[1]</sup>。慢性牙周炎病情发展较慢，以炎症反应为主要特征，还会对机体的消化、呼吸等系统功能产生损伤，危及其生命<sup>[2]</sup>。但因慢性牙周炎具有较强的隐匿性，故为了提升慢性牙周炎治疗效果，特配合优质护理服务，以此来提升患者生活质量。本文取 80 例慢性牙周炎患者，探究优质护理用于慢性牙周炎患者中的效果，现阐述如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

时间节点 2019 年 7 月至 2020 年 7 月间，从本院收治的慢性牙周炎患者中抽取 80 例进行观察，将患者按 1:1 的形式以护理形式的不同之处分为对照组、实验组，各组样本均 40 例。对照组男女性别分别有 25 例、15 例，年龄 22-55 岁，平均 (40.53±9.68) 岁，病程 1-6 年，平均 (3.54±1.12) 年。实验组男女性别分别有 24 例、16 例，年龄 21-56 岁，平均 (41.13±9.58) 岁，病程 1-5 年，平均 (3.04±1.11) 年。基线资料无显著差异 ( $P > 0.05$ )，研究可比。

参与者均符合慢性牙周炎相关诊断标准。

### 1.2 方法

对照组用常规护理服务，即禁止患者食用刺激性食物，即食用易消化与较软的食物，定时开展牙齿检查。基于此，实验组应用优质护理服务，如下：

(1) 心理护理：因病情的影响，患者会出现疼痛感，而疼痛的出现又会使患者出现不良情绪，如暴怒、烦躁等。因此，在护理时需要从患者的角度出发，充分了解患者的护理需求与自身的感受，在与其进行交流、沟通时，对其疑问进行相应的解答，对其不良情绪进行安抚，帮助患者提升治疗信心，拉近与患者之间的距离，帮助患者改善不良情绪。(2) 由于患者自身口腔保健意识认识不佳，故而使得患者的口腔疾病频发，故需要对患者开展口腔健康教育，指导患者口腔清洁方法，同时发放牙齿保健手册，明确正确的刷牙时间、方式等。为患者播放牙周炎相关视频，让其了解牙周炎的相关知识，对基础病做好预防。(3) 不良的饮食习惯会增加牙齿疾病的发生率，如长时间食用糖分较多的食物，故需要及时为患者纠正不良的饮食习惯，向患者说明多食用维生素与蛋白质食物的优点，不可食用刺激性食物，预防病情加重，帮助患者养成良好的饮食习惯。(4) 告知患者良好的生活习惯对牙齿健康的重要性，强化牙齿疾病的相关注意事项，保持良好的心态，做好牙齿清洁工作，定时复查牙齿疾病。

### 1.3 观察指标

就两组相在临床指标、护理满意度进行对比。

牙周袋深度、菌斑指数、牙龈指数属于临床指标。

以自制工具，评价护理满意度，分为较满意、满意、不满意，100%-不满意度=护理满意度。

### 1.4 统计学方法

通过 SPSS25.0 软件分析，若数据有差异性，则以  $P < 0.05$  展开。

## 2. 结果

### 2.1 临床指标比较

与对照组比较牙周袋深度、菌斑指数、牙龈指数，实验组较低 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 临床指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )；n=40

组别	牙周袋深度	菌斑指数	牙龈指数
实验组	2.18±0.30	0.42±0.21	0.88±0.44
对照组	3.34±0.45	0.88±0.20	1.25±0.40

### 2.2 护理满意度比较

实验组：28 例较满意、11 例满意、1 例不满意，护理满意度 97.5%；对照组：20 例较满意、12 例满意、8 例不满意，护理满意度 80.0%，组间对比差异显著 ( $P < 0.05$ )。

## 3. 讨论

如口腔卫生清洁不佳或是不彻底，会导致病菌附着在牙龈的位置处，从而引发牙周疾病。目前，临床最常见的牙周疾病为慢性牙周炎，其不仅会引起患者出现疼痛感，严重时还会导致牙齿脱落，严重影响患者的生活质量<sup>[4]</sup>。因此，在慢性牙周炎治疗中，配合有效的优质护理服务非常有必要。

优质护理具有一定的护理针对性，用在慢性牙周疾病中，可以辅助提升治疗效果。本研究示：实验组牙周袋深度、菌斑指数、牙龈指数低于对照组，护理满意度 97.5% 高于对照组 80%， $P < 0.05$ 。优质护理服务从心理疏导开展，可以帮助患者改善不良心理，预防负面心理引起机体抵抗力下降，并对机体环境的恢复产生一定的影响，故心理护理的开展，可以帮助患者提升积极的治疗信心与生活态度，可以促使患者病情尽快康复<sup>[5]</sup>。同时在优质护理服务下，健康教育的普及，可以帮助患者了解口腔疾病，提升疾病认知水平，从而提升治疗配合度；且因多数患者缺少口腔护理相关知识，优质护理的开展，可以指导患者优质的口腔服务，帮助其改善不良的生活习惯，进一步提升治疗效果，从而提高患者护理满意度<sup>[1]</sup>。

综上所述，慢性牙周炎患者实施优质护理服务，既能辅助提升治疗效果，又能增强护理满意度，值得推广。

## 参考文献

- [1] 廉雯, 李海凤, 赵月亮. 针对性护理干预对慢性牙周炎患者心理及生活质量的改善效果 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(06):1019-1021.
- [2] 吕叶, 董晓宁, 李娜, 等. 牙周综合护理对慢性牙周炎患者的影响 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(19):135-136.
- [3] 罗小泉. 个性化护理干预对慢性牙周炎患者的效果观察及满意度分析 [J]. 中国社区医师, 2020, 36(20):167-168.
- [4] 艾茂梅. 优质护理服务在慢性牙周炎中的应用及其效果研究 [J]. 养生保健指南, 2019, 000(045):95.
- [5] 钟晓丽. 综合护理干预对牙周炎患者治疗效果的影响效果观察 [J]. 饮食保健, 2018, 5(48):119-120.