

# 视网膜母细胞瘤患儿家长护理需求分析

韦桂丽

广州市妇女儿童医疗中心 广州 510000

**摘要：**目的：分析视网膜母细胞瘤患儿家长护理需求。方法：选取 2016 年 1 月-2020 年 12 月 100 例医院收治视网膜母细胞瘤患儿的家长作为本次研究观察对象，通过发放问卷调查评估家长对于各项护理的需求，并根据统计结果实施护理干预。结果：本次研究入选患儿家长对于心理护理、健康教育、治疗指导、出院指导等方面有着较高的需求，通过给予相应的护理干预之后，本组患儿家长的护理满意度达到了 95%。结论：通过问卷调查询问患儿家长对护理的满意度并实施针对性的护理干预有助于提高家长的护理满意度。

**关键词：**视网膜母细胞瘤；家长；护理需求

视网膜母细胞瘤是一种神经内分泌性肿瘤，常见于婴幼儿的恶性肿瘤，对患儿的视力健康和生命安全造成了较大的威胁<sup>[1]</sup>。目前临床对于该病通常是采取手术治疗的方式，但是手术必然会对患儿的身心健康成长造成一定的影响，因此为了让患儿能够顺利接受治疗，还要做好患儿家长的临床护理<sup>[2]</sup>。通过有效的护理措施能够提高家长对于临床治疗的认识，从而更好的配合临床治疗，有助于减少医疗纠纷，提高家长的满意度。为了分析家长对临床护理的需求，文章选取 2016 年 1 月-2020 年 12 月 100 例医院收治视网膜母细胞瘤患儿的家长作为本次研究观察对象，报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取 2016 年 1 月-2020 年 12 月 100 例医院收治视网膜母细胞瘤患儿的家长作为本次研究观察对象，入选 100 例家长中有男性 39 例，女性 61 例；年龄为 22~36 岁，平均为(28.6 ± 2.2) 岁；其中大专及以上学历共计 45 例，本科及以上学历共计 55 例。入选家长均对本次研究知情并且签署同意书，本次研究共计发放 100 张问卷调查表，回收量表 100 张，回收率为 100%。

### 1.2 方法

通过发放问卷调查评估家长对于各项护理的需求，并根据统计结果实施护理干预。

护理措施为：①心理护理：患儿家长由于担心手术对患儿未来生长发育有一定的影响，因此存在较高的焦虑抑郁情绪，因此需要根据家长的心理状况采取相应的心理护理措施。对于存在遗传史的患儿，家长担心下一胎患儿也可能出现该病，因此建议家长进行遗传基因筛查，减轻对生育的恐惧。对于新确诊的患儿家长，由于对疾病认知水平较低，担心手术治疗效果，因此需要为家长详细讲解疾病发生原因以及治疗方法的效果，并且可以通过成功治愈的案例来提高家长的信心。有效的心理护理能够缓解家长的焦虑抑郁情绪。还有部分家庭经济不好的家长担心医疗费用，关于这一问题可以通过寻求社会支持的方式来缓解家庭压力，例如通过社会新闻来寻求募捐，尽可能的帮助家长来缓解其心理压力。②健康宣教：从本次研究调查结果来看，家长对于健康宣教的需求量较高，这主要是由于家长缺乏专业医学知识，不了解患儿发病后的生活、饮食以及家庭护理要点，部分患儿由于害怕打针吃药而不停哭闹，家长由于担心患儿喜欢买各种患

喜欢的零食和玩具，但是部分食物中含有患儿禁食的成分，例如坚果、瓜子等。视网膜母细胞瘤源于神经组织，这些食物容易加速肿瘤生长，可导致肿瘤转移，影响临床治疗效果。对于实施眼球摘除术的患儿，围手术期间需要进行康复训练，从而更好适应身体状况的变化。③治疗指导：目前临床对于该病采取的治疗方法有很多，包括眼球摘除术、激光光凝治疗以及化疗治疗，不同的治疗方法适用于不同病情的患儿，需要告诉家长目前患儿的病情状况以及最佳的治疗方案和效果，尤其是采取眼球摘除术的患儿，此类家长往往会担心患儿长大之后的学习、工作以及社交方面的问题，可以告知家长可以通过装义眼的方式来改善患儿的外观，不要过度担忧。④出院指导：目前出院指导通常是通过电话随访的方式实施，通过电话询问的方式了解患儿出院之后病情状况变化，及时给予有效的护理指导。

### 1.3 统计分析

采用 SPSS22.0 统计学软件进行统计分析。

## 2 结果

### 2.1 本组患儿家长对临床护理的需求状况

本次研究入选患儿家长对于心理护理、健康教育、治疗指导、出院指导等方面有着较高的需求，见表 1。

表 1 本组患儿家长对临床护理的需求状况

护理需求	例数	百分比
心理护理	100	100.0
健康教育	98	98.0
治疗指导	94	94.0
出院指导	92	92.0
专科护理	81	81.0
病房护理	76	76.0
服务态度	57	57.0

### 2.2 本组患儿家长的护理满意度情况

通过给予相应的护理干预之后，本组患儿家长的护理满意度达到了 95%。

## 3 讨论

视网膜母细胞瘤是一种常见于 3 岁以前儿童的恶性肿瘤，具有较高的治疗难度，对患儿的健康成长带来较大的影响<sup>[3]</sup>。由于家长对于该病认知水平较低，加上治疗费用高，因此此类患儿家长普遍存在着较高的心理压力，成为临床护理中需要关注的问题<sup>[4]</sup>。针对此类患儿家长需要采取个性化

的护理措施, 通过问卷调查的方式能够了解家长对于临床护理的需求性, 本次研究入选患儿家长对于心理护理、健康教育、治疗指导、出院指导等方面有着较高的需求, 根据调查结果制定相应的护理措施, 本次研究中护理措施主要包括了需求性较高的心理护理、健康教育、治疗指导以及出院指导, 能够满足患儿家长的护理需求。同时通过给予相应的护理干预之后, 本组患儿家长的护理满意度达到了 95%, 由此可见实施针对性护理能够进一步提高患儿家长的满意度, 减少医疗纠纷的发生, 与相关文献一致<sup>[5]</sup>。有研究指出生酮饮食可以抑制神经母细胞瘤生长<sup>[6]</sup>。临床研究发现有效的护理措施能够改善患儿术后并发症的发生率, 由此可见有效的护理措施具有较好的应用效果<sup>[7]</sup>。

综上所述, 通过问卷调查询问患儿家长对护理的满意度并实施针对性的护理干预有助于提高家长的护理满意度。

#### 参考文献

[1]伊秀倩, 周晓婷, 钱江, 等. 筛查发现无症状视网膜母细胞瘤的临床特征、治疗及预后分析[J]. 中华眼底病杂志, 2021, 37(3):201-205.

[2]陈婷婷, 薛瑞. 小儿外科护理工作中患儿及家长的心理护理[J]. 母婴世界, 2020(10):196.

[3]白毅, 于瑞瑞, 王艳. 对外科患儿及其家长实施综合护理的临床意义研究[J]. 中国医药指南, 2019, 17(30):9-13.

[4]胡馨方. 以家庭为中心的护理模式对小儿眼科手术患儿心理应激反应及家长满意度的影响研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(22):119.

[5]胡玉洋. 多形式心理护理在儿科中的应用对患儿治疗依从性、心理韧性和家长满意度的影响[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(4):222-224.

[6]贺娇娇, 吕麟亚, 彭俊伟, 等. 生酮饮食抑制裸鼠皮下移植人神经母细胞瘤的生长[J]. 南方医科大学学报, 2020, 40(8):1155-1164.

[7]王晓静, 张艳蓉. 目标性护理干预对改善髓母细胞瘤患儿术后小脑缄默症的效果[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(1):4-6.