

# 瓷贴面牙体预备的护理配合

唐霞<sup>1</sup> 何霄<sup>2</sup> 通讯作者

1. 四川大学华西口腔医(学)院修复一科 四川成都 610041

2. 四川大学华西医院临床技能中心 四川成都 610041

**摘要:** 总结多例瓷贴面牙体预备的护理配合,通过临床实践,发现在治疗前充分对患者心理状态及治疗配合程度进行一个预估,并且要有针对性的对患者做好心理护理;在治疗过程中,熟练进行护理配合,协助医师高质量、高效率地完成治疗,最终可提高修复的满意效果。本文将对瓷贴面牙体预备的护理配合进行研究与探讨。

**关键词:** 瓷贴面牙体预备; 护理配合; 心理状态; 完成治疗; 满意效果

## 1 瓷贴面的含义

瓷贴面是一种牙齿修复体,这是在相对较少的磨除天然牙的情况下进行磨牙,对于牙体表面缺损、着色、变色、等情况,用瓷修复材料来对牙体表面进行粘结从而对其进行覆盖的情况,这样做能够恢复原本牙体的正常形态或是改善其色泽,以达到美观的效果。瓷贴面根据制作方法不同可分为烤瓷贴面及 CAD/CAM 间接瓷贴面。瓷贴面技术磨牙量相对于全冠牙来说减少了 50%左右,能够很好的保留自然牙体组织,相对于全冠牙来说,瓷贴面还增加了牙髓保留可能性,不光如此,瓷贴面的美观程度较高,因此也能够达到良好的美学效果。

## 2 护理配合

### 2.1 心理护理

首先,医师要对患者进行瓷贴面牙体的预备过程介绍,让患者了解到选择瓷贴面修复的优、缺点,并且与医师达成共识;其次,要让患者签署瓷贴面修复知情同意书,以确保治疗能够正常进行;再者,医师要注意观察患者治疗中的面部表情,对患者治疗状态进行掌握,以保证患者的舒适度与接受度;最后,要注意提醒患者用鼻子呼吸,勿用口呼吸,以防牙体预备过程中配合不当发生憋气、呼吸不畅,造成一定的风险,并指导患者感觉不适时应举手示意,切勿突然闭口、乱动导致粘膜损伤等不良事件发生。

### 2.2 设备以及材料

低速直机、高速涡轮手机、全瓷比色板、瓷贴面预备专用车针、聚酯或硅橡胶印模材料、排龈器以及排龈线等工具材料。

### 2.3 牙体预备的护理

责任护士引导患者坐上治疗牙椅,系上胸巾,准备好漱口口水,根据瓷贴面牙体预备的牙位对治疗牙椅位置进行调整。责任护士根据医师要求准备麻药、吸唾器,同时在椅旁配合医师吸唾,确保医师能够在无障碍的情况下对患者进行正常操作治疗。也提高了医师的治疗效率,缩短了患者的治疗时间,当然也减少了患者的不适感。

### 2.4 排龈的护理

当医师已做好牙体预备成型后,责任护士应做好排龈时所需用物的相关准备工作。根据医师要求,准备合适长度的排龈线,配合医师将排龈线置于患者口内,以帮助医师顺利排龈。在排龈过程中,应尽量减少牙龈出血和龈沟液分泌,确保取出来的印模完整、清晰,才能够推动后续工作的顺利进行。

### 2.5 制取印模的护理

#### 2.5.1 调节椅位以及光源

责任护士配合医师的操作步骤对患者治疗牙椅的调节,以及调整光源照在需治疗的牙位处,促使医师的治疗工作能够顺利进行。不仅如此,在对患者印模制取时,需注意将患者的头部向前倾斜一定程度,从而防止印模材料流入患者的咽喉部,给患者造成不适感。

#### 2.5.2 选择合适的托盘

责任护士根据患者的牙齿形态、部位、牙弓大小选择合

适的托盘,并且保留一定的空间来容纳印模材料。

#### 2.5.3 做好患者印模制取前的解释工作

印模制取前与患者做好解释沟通工作,告知患者印模制取过程中,若发生咽反射,导致配合不当易造成憋气等不适感。治疗前指导患者做好心理准备;印模制取过程中,用鼻呼吸,配合好医护人员,以减轻印模制取带来的不适感。

#### 2.5.4 制取硅橡胶印模

责任护士对硅橡胶印模材料进行安装,在操作时,一定要注意,印模不能产生气泡,以免影响医师模型制取的完好率。在医师将硅橡胶印模轻体注入到相对应的牙体时,护士也要准备好刚性托盘,并且,在患者口内操作时,一定要做好计时工作,4-5 分钟后取出硅橡胶印模,对印模模型消毒处理,静置 30 分钟后进行模型灌注。

#### 2.5.5 制取藻酸盐印模

责任护士根据患者口内牙体的缺失情况和托盘的大小,选择合适分量的印模粉放入橡皮碗中,再加入适量的水进行搅拌。水与藻酸盐粉的比例一定要按照产品要求进行配比,以免影响材料性能。在该步骤的操作中,一定要注意藻酸盐印模材料容易吸水后膨胀、失水后变形,因此,印模制取结束后应及时进行石膏模型的灌注,防止印模变形而失效。

## 2.6 比色的护理

在进行这一步操作时,一定要让患者在自然光线下,根据患者邻牙的牙齿颜色进行比色,同时也要询问患者的意见,再结合患者的爱好、肤色、性别、年龄等相关因素,进行色号的选择。

## 2.7 制作临时贴面以及粘固

在制作正式瓷贴面期间,医生可对患者进行临时的贴面修复,临时贴面现场做好后需临时粘接,同时也起着临时美学修复的作用。

## 2.8 牙体预备后的健康宣教

在做好上述工作后,医师根据患者的整个口腔状况,对患者进行相应的健康指导,例如:少食用辛辣刺激的食物、保持良好的口腔习惯、对牙齿进行合理的清洁,不能吃太硬、太粘的食物等等。除此之外,医师还需为患者预约下一次的复诊时间,持续后续工作的正常进行。

## 3 总结语

如今,随着时代的发展和社会的进步,人们对于美的追求越来越多,牙齿的美观与得体也是尤为重要的。万事开头难,因此在对患者进行瓷贴面的修复治疗前,一定要认真做好相应的解释及准备工作,整个修复治疗过程中需医护三者相互配合,以达到让患者满意的修复效果为目的。

## 参考文献

- [1] 姚莉. 瓷贴面牙体预备的护理配合 [J]. 天津护理, 2019(01): 86-87.
- [2] 朱静燕. 应用瓷贴面粘接修复牙齿的护理配合 [J]. 常州实用医学, 2012(06): 371.
- [3] 代丽. 显微镜下全瓷冠修复牙体预备的护理配合 [J]. 护士进修杂志, 2017(15): 1413-1416.