

# 快速康复外科理念在肾结石护理中的应用效果观察

陈海香

孝昌县第一人民医院 湖北孝感 432900

**摘要：**目的：于肾结石手术中，采用不同护理方案，总结两种护理方案实施效果。方法：选取于 2019 年 02 月至隔年 05 月期间因肾结石而在本院进行手术治疗的 102 例病人进行调研，取随机形式将其分为 2 组，每组均分得 51 例。两组分别采用不同护理模式，总结护理效果。结果：两组相比对比组病人住院时间、下床活动时间均长于研究组，两组数值对比存有差异，(P<0.05)。结论：在肾结石护理过程中，快速康复外科理念应作为首选方案，此方案实施效果优异，值得临床应用与普及。  
**关键词：**肾结石；快速康复外科理念

肾结石在临床治疗中属于常见且多发疾病，此疾病具备发病率高、据临床不完全统计结果证实，近些年肾结石发生率呈逐年增高趋势<sup>[1]</sup>。肾结石在临床治疗中以对症治疗为主，常用治疗手段为手术治疗，这种治疗方式虽然可以改善临床症状，但手术治疗方式比较特殊，大多数病人在治疗期间会因担忧疾病、疼痛而出现焦虑、抑郁等负性情绪反应，部分情绪反应严重者还因此出现拒绝配合治疗情况<sup>[2-3]</sup>。基于上述情况我科室则辅以有效的护理干预，具体实施情况，见如下报道与阐述。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于 2019 年 02 月至隔年 05 月期间因肾结石而在本院进行手术治疗的 102 例病人进行调研，取随机形式将其分为 2 组，每组均分得 51 例。通过分析对比组病人基本资料得知，病人性别为男性与女性者，分别为 19 例与 32 例，年龄在 51 岁至 70 岁之间，平均为 60.11 岁。通过分析研究组病人基本资料得知，病人性别为男性与女性者，分别为 20 例与 31 例，年龄在 52 岁至 71 岁之间，中位年龄为 60.22 岁。病人一般资料经统计结果无差异，(P>0.05)。

### 1.2 方式

对比组采用了常规护理方案。

研究组则选用快速康复外科理念护理：(1) 入院护理：护理人员要热情的接待病人，主动为病人介绍本院环境，例如食堂、厕所、检查科室等，同时与病人主动沟通、交流，维护良好、和谐的护患关系，同时建立信任感，此外护理人员还要评估病人心理情绪情况，在对其实施心理干预与疏导，帮助病人纾解心结。(2) 术前准备干预：手术开始前的一天，护理人员要告知病人做好肠道准备，同时叮嘱病人、病人家属术前 10 小时可以进食，术前 2 小时可以饮水同时注射营养液。(3) 术中干预：手术开始前护理人员要协助病人选择适合的体位，同时做好生命体征监测，并给予病人低流量吸氧。在根据病人身体变化程度，了解病人中心静脉压，手术期间要调节手术室内的温度，将其控制与调整至 23 摄氏度，此外护理人员要对病人实施保暖措施与干预，减少除手术部位以外皮肤暴露的时间。(3) 术后干预：手术结束后对病人实施镇痛干预，同时实施引流干预，按时按需的监测病人心率、血压以及引流液体的颜色、量，术后病人未出现恶心、呕吐等情况，可少量饮用温水。

### 1.3 指标观察和评价

分析与统计护理实施效果。从护理实施效果进行分析，从住院时间、下床活动时间两个方面统计。

### 1.4 统计学方式

对肾结石病人护理结果进行讨论，使用统计学软件 SPSS 19.0 处理数据，正态计量数据用“Mean±SD”表示，计数资

料采用例数或百分比表示，正态，方差齐资料组间比较采用 t 检验，样本率的比较采用卡方检验，P<0.05 为差异有统计学意义。

## 2 结果

对比组：病人住院时间为 11.02±1.51 天、下床活动时间为 16.61±4.91 天；研究组：病人住院时间为 6.19±1.32 天、下床活动时间为 10.49±1.15 天，两组相比对比组病人住院时间、下床活动时间均长于研究组，两组数值对比存有差异，(P<0.05)。

## 3 讨论

肾结石是临床常见且多发疾病，此疾病具备发病率高、据临床不完全统计结果证实，近些年肾结石发生率呈逐年增高趋势<sup>[4-5]</sup>。肾结石是指在各种因素作用下导致尿液中成石物质浓度升高或溶解度降低，呈过饱和状态，析出结晶并在局部生长、聚集，最终形成结石<sup>[4-5]</sup>。肾结石在临床治疗中以手术治疗为主，手术可以改善临床肾结石疾病临床症状，但手术治疗方式比较特殊，属于有创操作，部分病人在治疗期间会因担忧疾病而出现焦虑、抑郁等负性情绪反应，故而要辅以有效的护理干预。通常情况下，临床常用护理干预为传统常规护理，虽然这种护理方案有效，但实施效果不甚理想。我科室为了提升护理效果，则采用快速康复外科理念护理模式。快速康复外科理念属于临床新型的护理干预方式，是一种基础科学、系统为一体的护理干预方式，在临床中通过不断更新的护理操作技能、理论知识不断的更新护理方式，进一步的提升病人生活质量以及护理效果，提升病人治疗以及护理的舒适度，尽可能的缩短病人住院时间，提高康复效果。

综上所述，在肾结石护理过程中，快速康复外科理念应作为首选方案，此方案实施效果优异，值得临床应用与普及。

## 参考文献

- [1] 郑楠, 雷艳. 快速康复外科理念在老年复杂性肾结石患者护理中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(12):166-168. DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.202012064.
- [2] 唐文萍. 快速康复外科理念在复杂性肾结石护理中的应用效果分析[J]. 中国保健营养, 2019, 29(2):158-159. DOI:10.3969/j.issn.1004-7484.2019.02.198.
- [3] 张晨晨. 快速康复外科理念在复杂性肾结石护理中的应用效果分析[J]. 健康大视野, 2019(7):149. DOI:10.3969/j.issn.1005-0019.2019.07.234.
- [4] 王滨, 李振娟, 刘萍, 等. 快速康复外科护理对复杂性肾结石病人结石清除率、术后恢复及并发症的影响[J]. 全科护理, 2020, 18(22):2822-2826. DOI:10.12104/j.issn.1674-4748.2020.22.011.
- [5] 钟丽芳. 快速康复外科理念在复杂性肾结石中的应用及护理[J]. 养生保健指南, 2018(5):140. DOI:10.3969/j.issn.1006-6845.2018.05.135.