

分析强化护理管理模式对维持性血液透析患者液体平衡的影响

李秀娟

辽宁健康产业集团本钢总医院血透室, 辽宁 本溪 117000

摘要:目的:观察强化护理管理模式对维持性血液透析(MHD)患者液体平衡的影响。方法:随机将我院2017年6月~2018年6月收治的94例行维持性血液透析的患者分为两组,每组47例。对照组行常规护理管理,观察组给予强化护理管理模式。比较两组护理管理效果。结果:观察组体重增加合格率、充血性心力衰竭发生率、每次透析脱水正常率以及血压达标率等指标均明显优于对照组($P < 0.05$)。结论:强化护理管理模式在MHD重效果理想,有利于降低护理差错和事故发生率,并保持机体内环境的稳定,提高了患者的生活质量,值得推广应用。

关键词:强化护理管理;维持性血液透析;液体平衡;护理效果

近年来,尿毒症发病率呈上升趋势,其往往会引起心脑血管疾病如充血性心力衰竭、恶性高血压等,是导致尿毒症患者死亡的主要因素之一^[1]。血液透析是治疗尿毒症的重要措施,但该方法往往会造成患者血压达标率低、水钠潴留等情况。有关研究发现^[2]:强化护理管理模式有利于保持患者血压水平的稳定,并显著降低心脑血管发生率,延长了患者的存活时间。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机将我院2017年6月~2018年6月收治的94例行维持性血液透析的患者分为两组,每组47例。其中观察组男25例,女22例;年龄:43~77岁,平均年龄:56.2±2.4岁;透析时间:2~8年,平均时间:5.1±0.4年。对照组男26例,女21例;年龄:42~78岁,平均年龄:56.3±2.3岁;透析时间:2~9年,平均时间:5.3±0.5年。入选标准:

(1)符合血液透析指征者;(2)同意本次研究者。排除标准:(1)近期伴输血史者;(2)伴全身严重感染者;(3)伴恶性肿瘤者;(4)预期寿命大于两年者。两组基本资料差异具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

(1)对照组行常规护理管理,主要由常规心理干预、定期巡查以及健康宣教等方面。(2)观察组行强化护理管理模式,主要内容有:①完善科室护理管理力度:护士长应根据科室实际情况制定规章制度,并明确护理人员的职责。同时科室应定期对护士进行专业培训,提高其服务意识、法律意识以及责任意识,从而提高护理质量;同时定期开会讨论护理过程中存在的风险问题,并制定相应防范措施;另外护士长还应定期组织护士参加讲座以及模拟演练,从而提高其操作水平、服务水平,改善其主观能动性;②改变运行机制:护士长应定期对护士进行考核,实施竞聘上岗制度,并根据考核结果聘用各级护理人员。同时设立奖惩制度,从而提高护士的工作、学习积极性,改善科室的护理质量;③推行星级服务理念:护士长应不断向护士推行星级服务理念,将该理念与护理进行有效的结合,从而规范护理人员的护理行为,提高其主动服务的意识,维持护患关系的和谐发展;④提高培训力度:科室应注意提高护士的职业道德素质,定期开展相关讲座,增强其敬业爱岗的意识,从而改善其整体素质与处理突发事件的能力;⑤护工方面:为进一步保障患者的高质量生活,科室建立助护队伍以分担护理人员的部分工作,这不仅解决了临床中护理工作实际存在的困难,同时也可始终照顾患者,并进行功能检查以及特殊治疗,大大提高了护理的质量与效率;⑥安全保障方面:因大多数患者存在机体抵抗力较差等情况,这不仅降低了患者的生活质量,同时也不利于病情的康复。因此护士长应对这些出现风险事件高的

患者进行重点护理,同时仔细观察可能潜在的风险因素,并制定相应防护手段。

1.3 统计分析

应用SPSS18.0统计软件,计量资料比较采用t检验,计量资料采用 χ^2 检验。

2 结果

两组护理管理效果分析 观察组体重增加合格率、充血性心力衰竭发生率、每次透析脱水正常率以及血压达标率分别为95.74%(45/47)、2.13%(1/47)、93.62%(44/47)、97.87%(46/47);对照组分别为76.60%(36/47)、12.77%(6/47)、74.47%(35/47)、76.60%(36/47);两组比较差异显著($P < 0.05$)。

3 讨论

强化护理管理模式主要是对患者给予多方面、全方位的管理,从而使患者一直处于医护人员的管理,这可明显改善血液透析效果。强化护理管理模式完全转变了常规的护理管理方法,不仅有利于使患者在住院过程中享受良好的护理服务,同时还使护理工作更为科学化、合理化以及人性化,保证了护理工作的质量^[4]。强化护理管理模式主要具有以下优点:(1)可明显改善患者的健康意识,提高护士的服务意识,从而提高患者治疗的积极性以及满意度;(2)有利于增强护士的岗位责任制,确保岗位的责任化管理,避免工作过程中因遗漏细节而发生的意外;(3)改善绩效考核机制,有利于增强护士工作的积极性。目前,强化护理管理模式主要以“强化”为理念,强调护理时对各类工作内容的“精”、“细”、“严”、“密”以及“准”,这有利于使护理工作更加个性化、规范化以及精细化。根据多年的临床经验,笔者认为护士长在护理管理工作中具有极为重要的作用,她起着组织、引导以及管理等作用,往往需要从宏观方面把握工作的发展方向,从而保证护理服务更加科学化、合理化以及规范化。总之,强化护理管理模式在MHD重效果理想,有利于降低护理差错和事故发生率,并保持机体内环境的稳定,提高了患者的生活质量,值得推广应用。

参考文献

- [1]林媚,苏美珍,区景运.不同血液净化方式治疗慢性肾衰竭血液透析患者的疗效观察[J].当代医学,2018,19(13):48-49.
- [2]杨丽霞.全面健康教育干预对维持性血液透析患者自我护理能力的影响[J].中外医学研究,2016,12(3):115-116.
- [3]杨怡清,王玉春.对维持性血液透析患者实施健康教育的效果分析[J].中华全科医学,2016,10(4):585-586.
- [4]叶春,王晨.个性化健康教育对维持性血液透析患者生活质量的影响[J].实用医院临床,2017,10(6):165-167.