

## 扶阳罐温推防治乳腺癌术后便秘的疗效观察

蒋洪艳 伍小玲

桂林市中医医院 广西桂林 541002

**摘要** :目的 :乳腺癌患者手术治疗后出现便秘时采用扶阳罐温推防治,观察该种治疗方法效果。方法 :将我科 2019 年 1 月 - 2020 年 12 月的乳腺癌手术后便秘 62 例患者作为观察对象,并且分成一组与二组,分别采用扶阳罐温推防治和使用常规方法防治,对比两种治疗方法效果。结果 : (1) 一组和二组治疗有效率、复发率对照中,一组分别为 96.77%、3.22%,二组分别为 80.64%、22.58%, ( $\chi^2=22.141, p=0.000$ ), 结果有差异。(2) 一组和二组治疗满意度评分对照中,一组为 93.75±10.65 (分),二组为 80.32±89.13 (分), ( $t=8.351, p=0.000$ ), 结果有差异。结论 :乳腺癌患者手术治疗后出现便秘时采用扶阳罐温推防治效果优良,该方法可以推广。

**关键词** :乳腺癌手术;便秘;扶阳罐温推

乳腺癌患者在接受手术治疗后,该方法虽然能够帮助患者解决病灶,但是患者手术后为了防止病症复发,还需进行化疗治疗。患者采用化疗药物时,由于该种药物副作用大,对人体机体造成损伤,容易引起便秘并发症。为了在临床上防治该种并发症,临床上一一般采用常规治疗方法,该方法效果优良,但是患者使用容易出现复发,影响患者生活质量提高。为了帮助患者提高生活质量,可以在防治过程中使用中医治疗,中医不仅可以治疗疾病,还可以从根源上防治疾病,减少复发,使其治疗效果提高。基于此,本组研究乳腺癌患者手术治疗后出现便秘时采用扶阳罐温推防治,观察该种治疗方法效果。

### 1 一般资料与方法

#### 1.1 一般资料

将我科的乳腺癌手术后便秘 62 例患者作为观察对象,并且分成一组与二组。一组有患者 31 例,年龄在 20 岁—70 岁,平均年龄 47.35±5.26 岁。二组有患者 31 例,年龄在 21 岁—70 岁,平均年龄在 48.45±5.71 岁。( $P>0.05$ ), 资料无差异。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 二组

二组采用常规方法防治,该方法有以下内容:首先在化疗前对患者开心理护理,帮助患者解决心理问题,使其心理健康。其次是对患者进行健康教育,帮助患者了解便秘知识,使其积极预防该种并发症的发生。再次是对患者饮食指导,要求患者多食用蔬菜和水果,并且食用容易消化类食物,减少便秘的发生,同时要求患者多喝水,有利于粪便的排除。最后是指导患者对肠道按摩,帮助肠道运动,如果有需要患者可以结合药物治疗。

##### 1.2.2 一组

一组在二组防治基础上结合扶阳罐温推防治,该种治疗方法有以下内容:患者在治疗过程中首先采用扶阳罐温灸治疗,在治疗过程中需要选择穴位如下:足三里穴、天枢穴、神厥穴、中脘穴。每个穴位罐温灸 3 分钟,完成以上工作后,开展温推,温推以任脉和胃经为主,每条经络推 15 分钟,每天使用 1 次。

#### 1.3 统计学

采用 SPSS18.0 软件,计数资料和计量资料分别用  $t$  和  $\chi^2$  检验,  $P<0.05$  表示两组数据有差异。

### 2 结果

#### 2.1 两组治疗有效率和复发率情况

一组和二组治疗有效率、复发率对照在表 1 呈现:

表 1 两组治疗有效率和复发率对照

组别	数例	有效率		复发率	
		数例	有效率	数例	发生率
一组	31 (例)	30 (例)	96.77%	1 (例)	3.22%
二组	31 (例)	25 (例)	80.64%	7 (例)	22.58%
$\chi^2$	--	--	21.452	--	22.831

$p$	--	--	0.000	--	0.000
-----	----	----	-------	----	-------

#### 2.2 两组治疗满意度情况

一组和二组治疗满意度评分对照在表 2 呈现:

表 2 两组治疗满意度评分对照

组别	数例	满意度评分
一组	31 (例)	93.75±10.65 (分)
二组	31 (例)	80.32±89.13 (分)
$t$	--	8.351
$p$	--	0.000

### 3 讨论

乳腺癌患者手术后还需接受化疗药物治疗,这种治疗方法能够帮助患者根除病灶,减少病症复发。但是患者采用化疗药物治疗时,该种药物副作用大,容易引起多种并发症。其中常见的并发症为便秘。为了对该种并发症预防,临床上一般使用常规的便秘防治方法,帮助患者减少便秘发生率,使其生活质量提高。但是在使用预防便秘时采用常规方法后,该种方法效果一般,需要寻找其他方法帮助患者防治便秘并发症。

在本组研究中,主要是采用中医方法帮助患者防治便秘。在使用该方法时,首先需要对中医的理论知识了解。中医理论认为,患者出现便秘后该种病症属于大便难和肠结范围。引起该种病症的主要原因和肠道有关系,是因为患者胃肠道运化失调,腑气不通,气血淤积而内燥,肠道燥热引起便秘。根据中医的理论,本次采用扶阳罐温推治疗方法,首先对患者进行灌灸治疗,选择的穴位以扶阳固本,活血通经为主,能够帮助患者调理肠道,减少便秘的发生。同时还采用温推治疗,该种方法是调理任脉和胃经两条经络,帮助患者激活身体机能,调理胃肠道,使患者排便通畅,以此来预防便秘的发生。

在本组研究过程中,为了获得乳腺癌患者采用扶阳罐温推防治便秘效果,使用两组对照分析。从一组和二组治疗有效率、复发率对照中分析,一组分别为 96.77%、3.22%,二组分别为 80.64%、22.58%, ( $\chi^2=22.141, p=0.000$ ), 结果有差异。再从一组和二组治疗满意度评分对照中分析,一组为 93.75±10.65 (分),二组为 80.32±89.13 (分), ( $t=8.351, p=0.000$ ), 结果有差异。从上述分析获得,患者采用扶阳罐温推防治便秘效果优良,该方法可推广。

#### 参考文献

- [1] 迟云. 护理干预预防乳腺癌化疗后便秘的疗效观察[J]. 健康之路, 2016(5):152-153.
- [2] 周丹, 陈波, 郭义. 扶阳罐临证应用心得[J]. 上海针灸杂志, 2013.
- [3] 胡木明. 扶阳外治开拓中医养生保健新领域[C]//世界中医药学会联合会亚健康专业委员会中韩传统医药与亚健康高峰论坛. 世界中医药学会联合会亚健康专业委员会, 2014.
- [4] 黄新雄, 陈旭清, 朱立信. 扶阳罐调理技术在临床上的应用经验总结[C]//第七届国医岳麓论坛. 2013.